



往還通信

第130号

ホームページ <https://miekenjukai.com>

社会福祉法人 三重健寿会

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564番地

R8.1.11発行

E-mail oukan@ccnetmie.ne.jp

特別養護老人ホーム 往還

Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001



新年のご挨拶



施設長 柿澤 佳世子

新年あけましておめでとうございます。

今年午年。そして往還は6月16日に開所20年を迎えます。皆様のおかげ様で今があることを感謝いたします。午年の今年は駆け上がる時は駆け上がり、立ち止まる時は立ち止まり、何を選び、何を手放し、どこに進むのか、人日の節句の1月7日、一年の流れを落ち着いて整えてまいります。年末年始は昨年娘の結婚のため、三重に大集合してくれた、大分の親族宅（お寺）にお邪魔しました。義姉は三重から大分のお寺に嫁ぎ、お寺の奥様として、5人の子供の母、そしてクリニックの先生他、1人で何役もされていて80歳間近とは思えないパワフルさにびっくりします。5人の子供達(といっても今はそれぞれ仕事や子育て真っ最中)と大分の義妹の子供達は、皆お正月やお盆に大集合していたのですが、現在は法事の時など三重に集まってくれます。子供達が家に来てくれた時に「どこに行ってもぶつかる」といていた事を思い出すほど、お寺は廊下が広く、迷子になる程部屋も多いです。姉と檀家さん、近所の方や職員さんとのやり取りを聞きながら、日々の掃除、洗濯、食事や煌々と輝く電気や冷暖房を感じ、姉がお嫁に来てからこれまでを自分なりに体感しました。食事の時に話していた姉の様子から、滋賀県長浜市の向源寺(渡岸寺観音堂)に在る十一面観音菩薩像を思い出しました。この観音様の真裏、後頭部に、暴悪大笑面(ぼうあくだいしょうめん)のご尊顔が在ります。その姿と姉が重なり、あらゆる煩惱にまみれる人間を最後の最後まで見捨てず救いに行く包容力、強い意志、慈悲深さに圧倒されました。笑顔で「楽しくやる、笑うしかないわよね」と話していた言葉がずん、と伝わりました。人間には一つの面、一方向だけではわからない、奥深さがあります。言葉がきついのではと、離れたところ、第三者から見たらそう見えても、実際に一緒に働いているスタッフから本当に優しい、と言われる職員もいます。日本に七体在る十一面観音の中で最も美しいと言われる正面のお姿と、反対側に在る暴悪大笑面を頭の中に両方置き、煩惱を打ち破り、ガハハ、と笑い飛ばして生きましょう。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



防災訓練



11月13日に感染症対策実施訓練を行ないました。

往還は夜間看護師が不在になるので、夜間は介護士での対応が基本となります。利用者様が夜間に高熱を出した場合、感染予防対策・対応が出来なければなりません。実際に検査をするまではコロナやインフルエンザなど感染症が陽性でも分からないので夜間の高熱は感染症対策をしてケアする事が必要になります。今回の実施訓練では発熱を確認してから感染対策物品の準備、物品をどのように使用するのかを実際に確認しながら実施しました。また機械を使用して日頃の手洗いでどれくらい汚れが残ってしまっているか？どこの部分の汚れが落ちにくい？を実際に確かめてもらいました。

コロナは5類になりましたが高齢者施設では、コロナやインフルエンザが一気に広がってしまう事もよくあります。感染を最小限に食い止める為にも初動の感染対策・対応がきちんとできる様にこれからも訓練や勉強会を定期的実施していきます。

防災・感染係 高田智史



Xmas



東3クリスマスレクリエーション



白梅・水仙ユニットリーダー 浅井 奈緒美

12月22日にクリスマスデコレーションのお菓子を手作りして、クリスマスの雰囲気味わっていただくための装飾の中でジュースとおやつを食べていただきました。さつまいもで作ったツリーのお菓子は、とてもおいしいと好評でした。今後のレクリエーションでも利用者様にいつもと違う日常を少しでも味わっていただけたらと思います。



東3パブリックスペースにて
♪アフタヌーンティー♪

厨房チーフの紹介



チーフ特製おやつ

往還のHPやインスタでは色々な行事や日常の出来事等をご紹介させていただいています。その中で利用者様の行事食や厨房チーフの手作りおやつも多く載せています。今回は毎日美味しい食事を作って下さっている魚国総本社さんの厨房チーフを紹介します♪



ナマズ・鯉

鮎 ウナギ



私の趣味は員弁川でウナギ、スッポン、鮎等を釣って料理する事です。2024年にYouTubeに「うな仙人ch」を開設しました。命に感謝して料理していきます。

新入職員の
紹介♪



今回は皐月・花菖蒲・水仙・紫陽花ユニットの新職員4名を紹介します！



稲垣 一葉さん

二月に入職し、あと数カ月で一年が経とうとしています。一日のどこかで入居者様の笑顔がみられるようにを日々の目標に頑張っています。出来る限り一人一人に寄り添って笑顔で過ごしていただけるよう努力していきますのでよろしくお願いします。



丸山 愛華さん

4月から花菖蒲ユニットで働かせていただいている丸山 愛華です。新卒で入社し、半年経ちますが、まだまだ分からないことや不慣れなことがあり、大変だと感じています。ですが、同じ階の先輩方が優しく丁寧に教えて下さる為、毎日1歩ずつ成長でき感謝しています。これからもよろしくお願いします。



レー ティ ミー インさん

東3F 水仙ユニットのアインです。ベトナムから来ました。7月末から皆さんと一緒に働いております。最初は分からないことも多く不安でしたが、同僚の皆さんが優しくサポートしてくださるおかげで、少しずつ仕事にも慣れてきました。これからも、利用者さんが安心して楽しく過ごせるように、頑張ります。



ルオン ティ ホイ チャンさん

私の名前はチャンです。今年7月から介護職員として往還で働いております。私はまだ新人でさらに外国人でもあるため、専門用語の語彙力が足りなかったり、経験不足により仕事で大変な思いをしたりすることもありました。しかし、上司と同僚から色々お世話になりました。心より感謝しております。私の目標は介護福祉士の資格を取ることです。もっと一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



短歌



往還の宿直職員としてお仕事をさせて頂いております
小柳 昭夫です。少し短歌を勉強しております、
スマホで投稿にも取り組んでいます。



「楽しみは」で始まる短歌です。身近な事象で日々の暮らしの中のしみじみとした楽しみを詠み分けていきます。我流ですが載せさせていただきます。是非皆さんも取り組んでみてください♪



②
活山選W楽
躍本抜・し
の・のBみ
時翔・は
平 C



①
来粘お孫楽
季りもとし
もをち年み
や出つ末は
るしき
ぞて

♪ 音楽療法 ♪



令和7年9月から、月1回 音楽療法士 三須 雅美先生に来ていただく事になりました。

往還ホールで14時～15時の1時間、懐かしい曲を先生の生演奏（電子ピアノ・アコーディオン）に合わせて10曲程度みんなで歌います。手の体操やカスタネットやタンバリンを鳴らしながら歌う事もあります。時間が経つにつれ、皆さんの表情がどんどん良くなっていきます。最初は控えめに歌っている利用者様も2曲目、3曲目と進むうちに大きな声に変わっていき、最後は笑顔になっていきます。

これからも人数制限や喚起等感染対策をしつつ利用者様に楽しんで頂けるよう定期的に行っていきたいと思えます。



♪ フラダンス ♪



12/24 朝日町のボランティアでウクレレの生演奏ときれいな歌声とともにフラダンスを踊って頂きました。クリスマスの有名な歌を沢山用意して頂き、間近で素敵なフラダンスを見ることができて利用者の皆様は「よかったわ！」と喜ばれていました。



8020運動

毎年、三重県の歯科保健大会という「いい歯の8020コンクール」（三重県医師会主催）に80歳以上で20本以上の歯が残っている利用者様は表彰してもらい賞状と景品をもらっています。

令和7年は100名中11名の方が表彰されました。11名の方、おめでとうございます。

自分の歯で噛むことは生命の根源の力、生きる力に直結しています。皆さんも歯磨きをしっかり行い、定期受診をする事で8020を目指して健康寿命を延ばしていきましょう。



歯科衛生士 水谷