

少年の事件を吉本氏は「親子二代にわたる合併症」と書かれている。現在吉本隆明氏著「母型論」の勉強会をしている

吉本隆明は昨年12月、三島由紀夫は今年1月に生誕100年を迎え、昨年11月両氏生誕100年のイベントが開かれた。今回の対談集を刊行した前後に「老いの越え方」「老いの流儀」「(老いの)幸福論」と立て続けに隆明の著書が出版されている。それらにて「感覚器官や運動器官は鈍くなり意図と行動の分離が大きくなる老人は“超人間”といったほうが良い。子どもが新しいことに直面し育つように老人も新しいことに直面し熟成する」と述べている。老人の性を扱ったものとして室生犀星「われはうたへどもやぶれかぶれ」、谷崎純一郎「瘋癲老人日記」、川端康成「眠れる美女」の小説を挙げている。室生犀星は「尿道や腕にいっぱい管を付けられこれでは縛られているのと同じ・・・とうとう縛についた」と述べている。三島由紀夫が高齢まで生きていた場合、もし書き得たとしたらどのような小説を書いていたことか。



## 職員紹介



今回は看護師と介護支援専門員の紹介です。



看護師  
中田 瑞恵さん

看護師  
清水 久美子さん

往還で働きはじめて、あっという間に半年が過ぎました。利用者様・スタッフと関わらせて頂く日々喜びを感じさせて頂いております。まだまだ分からないことばかりですが、皆様のお役にたてるよう努力していきたくと思います。よろしくお願ひ致します。  
清水

往還へ入職して2ヵ月が経ちました。まだまだ不慣れなところもあり、間に合わないこともあるかと思いますが、これからもよろしくお願ひします。  
中田



介護支援専門員  
水谷 華代さん

4月より介護支援専門員として働くことになりました 水谷 華代です。私は往還で介護福祉士として10年ほど現場で利用者様の日常生活支援のサポートをしてきました。介護の仕事で身につけたコミュニケーション能力を活かし、介護支援専門員として利用者様ご家族様からの要望をいつでも言って頂けるような信頼関係を築いていきたいと思っています。そして、その思いに寄り添いながら支援させて頂きます。また一緒に働く仲間との良好な関係を築き情報共有することで、日々状態変化が起きやすい利用者様に対してスムーズなサポートが行なえるように繋がりたいと考えています。安心して最後まで往還で穏やかに過ごすことが出来て良かった！！と思っただけの様に支援出来れば嬉しく思います。宜しくお願ひ致します。



# 歯科衛生士通信



## 【言うだけで口腔機能がアップする早口言葉】

言うだけで口腔機能がアップする早口言葉とは、舌の運動ができ、唾液の分泌が促進し、口唇・口腔周囲筋力を高め、嚥下機能も高めるモノを言います。

また、早口言葉を大きい声で元気よく言うことで脳機能も活性化し、認知症予防、また、脳機能のアップにもなります。

さらに背筋を伸ばして言うことで肺機能もより使うことができます。

では、下記に口腔機能がアップする早口言葉をご紹介します。

## 口腔機能がアップする早口言葉

- 「生麦生米生卵 東京特許許可局 隣の客はよく柿食う客だ」
- 「新春シャンソンショー スモモも桃も桃のうち 桃もスモモも桃のうち」
- 「赤巻紙青巻紙黄巻紙 赤パジャマ青パジャマ黄パジャマ」
- 「かえるぴよこぴよこ三ぴよこぴよこあわせてぴよこぴよこ六ぴよこぴよこ」
- 「抜きにくい釘引き抜きにくい釘釘抜きで抜く釘」
- 「鹿もカモシカも鹿の仲間 しかしアシカは鹿ではない 仕方がないので菓子やった」
- 「買った肩たたき機 高かった この寿司は少し酢が効きすぎた」
- 「除雪車除雪作業中 貨客船の旅客」
- 「打者走者勝者走者一掃（だしゃそうしゃしょうしゃそうしゃいっそう）」
- 「赤カマキリ青カマキリ黄カマキリ マグマ大使のママ マママグマ大使」
- 「投げやりなやり投げ 老若男女（ろうにやくなんによ） 生なまず生なまこ生なめこ」
- 「地図帳でチェジュ島探し 魔術師手術中 派出所で手術中」
- 「おうめの梅田さんが 植えた梅がうめえ 梅干しになった」
- 「パンダの宝物は、パパパンダからもらったラッパ 歩いてパタパタ鳴らしてパタパタ」
- 「庭には二羽にわとりがいる 裏の竹垣に誰竹立てかけた 親亀、子亀、孫亀」
- 「手術室、美術室、技術室 カエルがラルルレロ、リルレロラ、ルレロラリって鳴く」
- 「坊主が屏風に上手に坊主の絵を描いた」



☆早口言葉を言うだけで口腔機能が鍛えられる。こんなに簡単で楽しくできる口腔機能トレーニングはありません。唾液もたくさん出てきますし、できないと笑えて笑顔にもなれます。口腔機能を高め、誤嚥性肺炎の予防にもなります。お時間がある時にやってみてください。



となりの きやくは  
よく かきくう きやくだ



あかパジャマ

あおパジャマ

きパジャマ

ちゃパジャマ



# 入社式

4/1（火）往還棟ホールにて入社式・任命式が行われました。今年は15名の新職員と事務所職員が出席しました。どうぞ宜しくお願い致します。



## ユニット紹介



### 花菖蒲ユニット紹介

館 大輔

西1階 花菖蒲ユニットは10床の入所利用者様のユニットとなります。

職員全員が利用者様一人一人に寄り添って、今まで一生懸命に生きて来られた利用者様の歴史を大切に共感しつつ、より良いケアについて常に模索し続けています。

業務は忙しい事も多いですが、利用者様の笑顔や「ありがとう」の言葉を頂くと介護の仕事に就いて良かったと思うことが多いです。職員と利用者様の良好な相互の関係性を保っていきつつ、お家におられるような安心を感じて頂きたいと思っています。



## 訪問カット



2ヶ月に1度、「カットイン」の美容師さんたちが往還に来てくれます。東棟2階と3階のパブリックスペースでユニット毎に順番でカットしてもらっています。コミュニケーションを取りながら手際よくカットして下さり、利用者様にも「すっきりした」「頭が軽くなった」と喜ばれています。外のお店でカットしてもらうことが難しい利用者様が多いので定期的に来て頂けることはとても有難いです。



# お知らせ

## 事務所職員について



4月から介護支援専門員（ケアマネ）として水谷華代が事務所配属になりました。事務所には以前から歯科衛生士兼生活相談員としてもう一人「水谷」がおります。今後、家族様との連絡等で混同されることがあるかもしれませんが宜しくお願い致します。

## 利用料領収書の保管について

確定申告で医療費控除を受ける場合、利用料の領収書が必要になります。領収日の下のところに医療費控除対象額が明記されています。また、預り金で支払った領収書も医療費控除の対象になるものがあります。領収書の再発行は出来かねますので大切に保管して頂く様お願い致します。



## 差し入れについて

利用者様への差し入れで生ものや手作りのものは食中毒の危険性がありますのでご遠慮ください。また、基本的に差し入れは面会時に食べきれぬ分だけにして頂く様お願い致します。



## 外泊について

コロナ禍で中止になっていた外泊を再開しました。前日17:00までに届け出を提出して下さい。



4月 4日 (金)	お花見御膳
5月 2日 (金)	皐月御膳
6月 16日 (月)	往還開所記念御膳 紅白まんじゅう
7月 7日 (月)	七夕御膳 七夕デザート
7月 19日 (水)	土用の丑の日 (うなぎ献立)
8月 未定	サマーおやつ



今年は3月下旬になっても寒い日が続き、急な気温の変化があったり、雷が鳴り雷が降る日もあったりと不安定なお天気が続いていました。そんな中、往還の庭には桜やアーモンド、沈丁花等の色々な花が咲いてきました。

暖かい日には往還にいる猫が気持ちよさそうに日向ぼっこをしてい姿を見ると春だな～とほっこりした気持ちになります。春は花粉や黄砂で悩まされますが、過ごしやすい気温は東の間なので今のうちにお出かけも楽しみたいですね。



## 編集係より

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンからは是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から!

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます!フォローしてね!

@wakuwakuoukan