

# 不在者投票



衆議院の解散選挙の不在者投票が無事に終わりました。  
その後、11/24にも四日市市と桑名市の市長選挙があります。当施設としては知事選挙や衆議院選挙など県全体で動く大きな選挙は動いています。各市町村規模のものは各市町村によって対応が異なることがあり、施設側に情報が入ってこないこともあります。このような対応をしているため、今回の四日市市と桑名市の市長選挙に関しては、当施設として実施予定はありません。どうしても投票を行いたいと申し出があった場合、ご家族様にてお連れして頂いて対応していただくよう返答していきますので、お含みおきください。

# レントゲン健診



9月27日（金）にレントゲン撮影を行いました。利用者様には東棟1Fのホールへ移動していただき、順番に一人ずつ撮影を行いました。病院へ行くことなく施設でレントゲン検査が可能のため、利用者様の移動の負担も少なく検査を行うことが出来ました。

# 朝日町文化祭



11月3日（日）に朝日町体育館で朝日町文化祭が行われ、往還からはお花クラブと習字クラブの作品を出展しました。利用者様の生けたお花や習字の作品を展示し、今回は手作りのカラフルな飾りも使って飾り付けも行い、来場した方々に素敵な作品を楽しんでいただくことができました。





# 100歳 おめでとうございます！！



菊ユニット 大杉 英一様

菊ユニットの大杉 英一様が11月で100歳を迎えられます。おめでとうございます！

現在往還には100歳以上の方が4名いらっしゃいます。どうぞこれからも往還でお元気にお過ごし下さい。

## 桜ユニットレクレーション紹介

### 「夏のお楽しみしたよ」



桜ユニット 長谷川



今年も暑い暑い夏でした。

その暑い夏に桜ユニットでは「かき氷」を2回、「流しそうめん」を1回行いました。

利用者様には「私はイチゴ!」「私はマッチャ!」とお好みのかき氷を美味しく召し上がっていただきました。「流しそうめん」は大好評でした。普段の昼食にもそうめんは出るのですが、スタッフが持参した孫用そうめん器をみて「すごーい、かわいい」と。初めは上手くすくえなかった方も何度もおかわりしてとても美味しく召し上がっていました。そうめんの途中でみかん缶も流したのですが、またそれが好評ですくっていらっしゃいました。今後も季節を感じつつ楽しい遊びをしていきたいと思ひます。

## 行事予定

11月15日 (金) 寿司御膳



1月1日 (水) 元旦御膳



12月24日(火) クリスマスケーキ

1月7日 (火) 七草粥



12月25日 (水) クリスマスメニュー

1月10日 (金) お茶会

12月31日 (火) 年越しそば



1月11日 (土) 鏡開き



## 往還祭を終えて、思うこと



施設長 柿沢佳世子

今年の往還祭では、ご家族やボランティアの皆様、ご利用者、職員が集いました。規模は小さくともコロナ禍前の様に、往還という場で共に楽しい時間を過ごす事ができました事を、皆様に感謝いたします。久しぶりにご参加いただいた、伊勢朝日音頭保存会は、結成50年になるそうです。往還は2026年に20年を迎えます。50年という長い月日をどれだけの方が繋いで継続して来られたのか。踊っていらっしゃった方の中に、90歳を超える元看護師の方がいらっしゃいました。他の方も、地域のために貢献、ご活躍されている方ばかりです。往還ホールとデイルームを長時間にわたり、汗だくになって踊って下さった皆様の様に、幾つになっても周りに勇気や元気を与える存在でいたいものです。そして、職員による大相撲往還場所。Amazonで購入した大きく膨らませた相撲取りの衣装や仮面を付けての取り組み。いつもと違う自分の姿に皆様が笑顔で喜んでくださる事、心の筋トレの日々から離れる大切さを感じました。以前あるご家族から自分達にはとても出来ないが、こういう(介護)仕事をしている方は、言い方が適切でないかもしれませんが、何をされても受け入れる、我慢出来る人たちだと思っていた、と言われたことがありました。が、それは違います。ご家族も介護を仕事とする人も、同じ人間です。同じ様に傷つきます。

最近、新しい職員と各ユニットにご挨拶に行った時のこと。挨拶を終えた新しい職員に向けて、100歳を超えたご利用者が拍手をして下さったのです。拍手が周りのご利用者や私を含めそこに居た職員の満面の笑顔を引き出して下さいました。ユニットを回っている途中、その職員から、「皆さん笑顔でとてもいい表情をされていますね！」と言われました。逆に言えば、それはあなたがとてもあたたかい表情、ホッとさせる声、佇まい、存在が素晴らしかったからですよ！と思いました。いつも完璧でいるのは難しいですが、往還にいらっしゃる皆さんお一人お一人の存在が、心の支えになる、皆、誰かの力となることを信じ、日々を過ごしていきたいと思います。

## 往還祭りがCCNetで放送されます！



内容：「ウィークリーあさひ」（10分番組） ～特別養護老人ホーム往還 往還祭～

朝日町・多度町 放送日：12/2～12/8

時間： 7：00 / 8：00 / 12：00 / 17：00 / 22：00 他

川越町は12/9～12/13の「先週のウィークリー」での放送となります。

（月～金）6：20 / 15：00

※日時や内容が変更になる場合があります。



# お知らせ



## 年末年始（12/30～1/3）の面会と外出について

### 【面会】

普段と同じく9：30～11：30、13：00～16：00の時間帯で可能。これまで通りマスク着用は徹底してください。

\*施設で提供する飲食物が年末年始においては通常時期よりも豪華で量も多く、過剰摂取での体調を崩される恐れもある為、飲食物の持ち込みはなしとさせていただきます。

\*施設の面会用の椅子は数に限りがありますので、必要であれば椅子をご持参ください。

### 【外出】

普段と同じく9：30～11：30、13：00～16：00の時間帯で可能。これまで通りマスク着用は徹底してください。

\*施設で提供する飲食物が年末年始においては通常時期よりも豪華で量も多く、過剰摂取での体調を崩される恐れもある為、外出時間帯は飲み物のみとし、食べ物はなしでお願いします。

\*多く人が集まる場所への外出は感染の危険性も高まります。施設は集団生活の場ですので、身体機能が低下した利用者も多くおられます。感染が広がりますと命にかかわるおそれもありますので、ご理解をお願いします。

## ★介護福祉士実務者研修が始まりました★

三幸福祉カレッジさんによる実務者研修を11/3～12/15（毎週日曜日）に往還ホールにて開催しています。

介護過程Ⅲ：11/3.10.17.24.12/1 9：30～16：30

医療的ケア：12/8.15 9：30～16：30

お問い合わせ・お申込みは下記まで

三幸福祉カレッジ 0120-294-350（平日 8:50～19:30）まで



## 編集係より



今年は10月を過ぎても暑い日が続きました。毎年、初夏になるとツバメがやって来て往還玄関前に巣を作り8月頃に巣立つのですが、今年は10月に再び卵を産みに来ていました。暑くて間違えてしまったのでしょうか。最近やっと秋めいて朝晩急に肌寒くなってきました。体調を崩さないよう気をつけたいですね。往還の庭にはミカン、ザクロ、柿等が実ってきました。ご来所の際には是非ご覧ください。

ホームページ・Instagramは随時更新しております。  
パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます！フォローしてね！

@wakuwakuoukan