



ショート ステイ



ショートステイご利用のご案内

ショートステイとは？

特別養護老人ホーム往還に短期間入所し、食事、入浴、排せつなどの介護・健康管理・その他日常生活上の支援を受けることができるサービスです。

◆どんなときに？

ご利用になる主な理由としては、ご本人やご家族、介護者のリフレッシュや負担軽減、また冠婚葬祭への出席や急病などによる介護者の不在、自宅の修繕・引っ越しなど諸事情により一時的に在宅介護が困難となった時などが挙げられます。

◆申込みするには？

ショートステイのお申し込みは、ご利用を希望される方のケアプランを作成するケアマネージャーを通じてお申込み下さい。

◆どれくらい長く利用できるの？

ショートステイはあくまでも在宅生活の継続を目的としたサービスの為、連続したご利用は「30日」までとなります。詳しくはケアマネージャーへご相談下さい。

【対 象】

往還では「要支援1、2 要介護1～5」の認定を受けた方がご利用の対象となります。

【特 徴】

ショートステイ用に1ユニット（10名分の個室、食堂、リビング、浴室など）をご用意し、ご自宅にいる時と同じように、ゆったりと落ち着いて過ごして頂けるよう努めています。

また、各居室にはトイレ・洗面台、テレビなどをご用意しておりますので、衣類・日用品等をお持ちいただくだけでご利用できるようになっています。

【食 事】

管理栄養士がお一人おひとりの栄養状態、身体の状態、及び嗜好を考慮したお食事を提供いたします。食事の形態もその人に合わせて提供させていただきます。

【入 浴】

入浴は週2回行います。一般の浴槽に入る事が困難な場合には、特殊浴槽等を使用します。

【健康管理】

日常生活において必要な健康管理を行います。状態の変化があれば早急にご連絡させていただきます。また、利用中に体調不良がみられた場合は、ご家族の協力のもと、かかりつけ医に受診をしていただきます。

【送迎サービス】

ご希望により、ご自宅から往還までの送迎サービスを、一定の範囲内にてご用意しております。

リフト研修



6/11日に業者の方に来ていただき、移乗用リフトの研修を行って頂きました。

リフトの使用方法や、職員が利用者様になりリフトを使用してもらい、使用感なども確認しました。

実際にリフトを使用し、はじめは恐怖心がありましたが、一度使用すると「痛くもないし楽だな。」と思えました。

リフトを使用し、利用者様、職員共に身体への負担減少につながってほしいなと思えました。



高齢者疑似体験



胸ポケットに重りの入ったベストを着て、肘、膝にも重りのついたサポーターのようなものを装着しました。思っている以上に肩は重く、肘や膝はいつもの様に曲げる事ができませんでした。これだけでも立ったり歩くのが大変だな、と感じましたが、高齢者疑似体験では、視野を狭くし、白内障の体験として、目の前が白くなるメガネを装着しました。さらに、耳は聞こえにくい様にヘッドホンをしました。前は見えますが、横は見えにくく、電気が明るい場所では真っ白になり、歩くのがとても怖くなりました。杖を持ち、歩いたり階段の登り降りをしました。

一緒に歩いてくれた職員の声掛けがあったので、気持ちは楽になりました。身体は年齢と共に重く動きが悪くなってしまうこと、いろんな機能が低下していくことを実感しました。また、職員の声掛けや手をつなぐ等の介助が心強い事がよくわかりました。毎日のケアの中で改めて介護として何が必要で有るかを感じました。良い体験ができました。





短歌



往還の宿直職員としてお仕事をさせて頂いております
小柳 昭夫です。少し短歌を勉強しております。
スマホで投稿にも取り組んでいます。



身近な事象で日々の暮らしの中でのしみじみとした楽しみを詠み分けています。我流ですが、2首ほど載せさせていただきます。是非皆さんも取り組んでみてください♪

①昔から道を外れて驕る者で天の責めにあわなかった者はいない。

②6/17～6/20、皇居勤労奉仕に妻と参加させて頂きました。
天皇陛下よりお言葉を賜り光栄でした。



②

皇 た 親 し 喜
居 どの み び
の り 足 じ を
旅 着 跡 み
よ け 感
た じ
か

①

あ 天 お 道 む
わ の こ な か
（鳥津 いろ は 歌 より） さ せ る ら し
る め 身 す よ
は に の し り
な し て

ツバメの巣立ち



毎年、往還玄関前にツバメが巣を作りに来ます。
ツバメ同士の巣の取り合いや大きな鳥の襲来、
巣からの落下等様々な困難を乗り越えて今年も
数羽の雛たちが元気に巣立っていきました。



祝 職員永年勤続表彰

令和6年6月14日（金）



15年勤続 花水木ユニットリーダー 田中 絵理子

この度は永年勤続賞を頂戴し誠に光栄に思います。
今日まで仕事を続けることができたのは上司や同僚が支えてくれたおかげです。今後も仕事に尽力してまいりますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。ありがとうございました。



お知らせ

ケアプランや預り金明細等、家族様（キーパーソン）にサインを頂きたい書類が定期的に出てきます。ご面会やお支払い等往還にお越しの際に利用者様のレターケースに書類や郵便物がないか事務所職員にご確認頂きますようお願い致します。

8/1から後期高齢者医療被保険証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証等が新しいものに切り替わりました。各証書が届き次第事務所受付までお持ちください。特に医療関係のものはお早目をお願い致します。

9/27（9時～15時）に利用者様のレントゲン健診を東棟ホールにて行います。ご面会時に健診の順番がきた場合、お待ち頂く事があるかもしれませんのであらかじめご了承下さい。

					
8/30（金）	サマーおやつ	10/26（土）	往還祭り		
9/13（金）	敬老お祝い御膳	11月	朝日町文化祭		
9/27（金）	レントゲン健診	11月	寿司御膳		

往還ホールにて実務者研修を開催します♪

三幸福祉カレッジさんによる実務者研修が11/3.10.17.24.12/1（介護過程Ⅲ）12/8.5（医療的ケア）の日程で開催されます。感染症予防対策として、検温や体調チェック、消毒、換気など十分注意して実施して頂きますので、ご安心ください。



お問い合わせ・お申込みは下記まで

三幸福祉カレッジ

0120-294-350（平日 8：50～19：30）

編集係より



今年の夏は観測史上1番の暑さになるかもしれないと言われています。気温が40度近くにもなると本当に危険な暑さです。

電気代が気になりますが、熱中症予防のためにはエアコンや扇風機を適切に使用することが必要です。また、暑さに体を慣れさせることも大切だそうです。日頃から軽い運動をしたり湯船に使ったり、水分や塩分を補給して上手に汗をかける体づくりもしていきるといいですね。

ホームページ・Instagramは随時更新しております。
パソコンやスマートフォンからは是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます！フォローしてね！
@wakuwakuoukan