



新入職員の 紹介♪



新入職員を紹介します。
看護師1名、介護士1名です。



駒田 智代さん

看護師の駒田智代です。

1月22日からお世話になり2か月が経ちました。まだまだ不慣れなことが多いですが、1日でも早く仕事に慣れユニットスタッフの方々と一緒に協力しながら、利用者様が安楽に生活できる場を提供できるよう頑張っていきたいと思えます。

よろしく
お願いします



レー ビック トウインさん

入社してからあっという間に3ヶ月が経ちました。皆さんからたくさん仕事を教えてもらいました。本当にありがとうございます。

これからも皆さんと協力し合っていきたいと思えますので宜しくお願い致します。



入社式



4/1(月)に往還ホールで入社式が行なわれました。暖かくてお天気も良くいい1日になりました。

入社式の後は新入職員と事務所職員の交流の場もあり普段なかなかゆっくり話すことがないメンバーで楽しい時間を過ごすことができました。



歯科衛生士通信



人生、100年時代に向けて
歯の健康を維持して、自分の歯を残すことの重要性

知っていますか？歯の大切さ

美味しい食事、楽しいおしゃべり...気の置けない仲間との旅行、家族との団らん...人生をカラフルに彩る娯楽の大半は、お口の健康が支えています。

■ 高齢者の日常の楽しみ（男女合計、複数回答可）

1位	テレビ、ラジオ	83.2%
2位	新聞、雑誌	55.0%
3位	仲間と集まったりおしゃべりすること や親しい友人、同じ趣味の人と交際	47.7%
4位	食事、飲食	47.5%
5位	旅行	41.2%
6位	家族との団らん、孫と遊ぶ	40.1%
7位	買い物、ウィンドウショッピング	31.3%

歯がないと楽しめない！

歯には、食べ物を噛み砕く以外にも、発声・発音を助ける、顔の形を整え表情を作るといった役割があります。また、美味しく食事をしたり、家族や友人とのコミュニケーションを楽しんだりするためにも歯は欠かすことができない大切なものです。

さらに、噛むことで分泌される唾液は、口腔内の免疫機能を向上させます。噛む事で脳に与えられる刺激は、認知力の向上、記憶力の強化にもつながると言われています。

永久歯は、親知らずを含めて全部で32本です。一度失った歯は、元には戻りません。

高齢者が歯を失う原因の第一位は歯周病ですが、正しい歯磨きを習慣づけることで十分に予防できます。若いうち、悪くする前、痛くなる前からしっかり予防すること、毎日の歯磨きと歯科医院での定期的なチェックと治療を習慣づけておくことが、シニア時代のQOL（クオリティオブライフ）を高めることにつながります。

今からでも遅くはありません。ハッピーな老後のためのオーラルケアと定期的な検診をスタートさせましょう。



職員研修



1月11日 身体拘束適正化のための研修

介護支援専門員の駒田さんが講師となり、身体拘束の定義や種類、身体拘束による弊害、身体拘束を認める要件、身体拘束以外の方法での対応などのテーマに触れていただきました。

2月8日 急変時の対応

急変時の対応について、介護リーダーが講師となり勉強会を実施しました。実際に急変事態に遭遇した際に対応の手順を理解しておくが不安や焦りを少なくし、最悪の事態を回避できることに繋がります。今回は場面ごとにどういった手順・対応をするのかを確認しました。またグループワークでは、日頃、ご利用者の様子で気をつけて観察するところを話し合い、小さな変化に意識を向けるワークを行ないました。

3月18、19日 施設長からの話

勉強会の内容ではありませんが、年度末ということもあり、施設長から全職員に向けて話をしました。当施設のホームページには「利用者を大切にすることはご家族を大切にすること、そして自分自身を大切にすること、全て同じ。利用者、ご家族、職員、施設、全て良し！を目指します。」と掲載されています。働く職員1人ひとりが往還の色を作っていることを再認識してもらいたい。まず、自分自身を大切に。そして、自分の周りの方（利用者・利用者家族・周りの職員）にも、そして施設にも目を向けて、周りも大切にできるように日々の行動をしてもらいたいと発信しました。

利用者様の外出時の車椅子貸し出しについて

4/1より外出が可能になりました。

外出時に車椅子が必要な方は多くいらっしゃいます。

施設で貸し出し車椅子を行っていますが、数に限りがあります。

事前に外出日が決まっている方は各市の社会福祉協議会で無料車椅子貸し出しを行っておりますので利用を検討され、スムーズな外出につながりますように御協力をお願い致します。

***貸し出し条件が市により異なりますので、必ず事前電話問い合わせを行ってください。**

桑名市：桑名市社会福祉協議会	0594-22-8218
桑名市北部老人福祉センター	0594-29-1438
多度すこやかセンター	0594-49-2029
長島デイサービスセンターほほえみ	0594-41-1022

☆桑名市内在住の方限定：車椅子貸し出し

朝日町：朝日町社会福祉協議会	059-377-5500
----------------	--------------

☆朝日町在住の方限定：車椅子・歩行器・杖が必要な方へ無料貸し出し

四日市：四日市社会福祉協議会	059-354-8144
----------------	--------------

☆四日市在住の方限定：車椅子貸し出し無料



お知らせ



面会・外出について

4/1より面会時間が9:30~16:00になりました。(11:30~13:00は除く)

9:30~16:00の外出も可能になりましたが、引き続きマスクの着用、検温、手洗い、消毒をお願いします。(P.7で外出時の車椅子貸し出しについてご案内しています)

カットについて

4月より月1回の訪問カットが2ヶ月に1回になります。

家族様に美容室に連れて行って頂いたり訪問理容を手配して頂いたりしても結構です。



介護保険法改正について

4/1~介護保険の単位数の変更があります。また8/1~居住費の変更予定もあります。

4月利用の請求分から金額が少し上がりますので郵送される請求書のご確認をお願い致します。



★初任者研修を開催しています★

三幸福祉カレッジさんによる初任者研修が、**2/4(日)~5/19(日)**の日程で往還棟ホールにて開催されています。コロナ対策として、検温や体調チェック、消毒など十分注意して実施して頂きますので、ご安心ください。ご理解の程宜しく申し上げます。



お問い合わせ・お申込みは下記まで

三幸福祉カレッジ 0120-294-350 (平日 8:50~19:30) まで



3月は平年より少し寒い日が続きましたが、ここ数日で一気に春めいてきました。往還入り口のアーモンドの木に花が咲きました。往還庭の桜や他の植物たちの花も咲き始めています。

また、往還玄関には例年通りツバメたちがやって来ました。昨年作った巣の様子を見に来ているようです。

今年も往還の庭で沢山の木の実ができるところやツバメの雛が巣立っていく様子を見てみたいです。



編集係より



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から!

三重 健寿会

検索

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪



Instagramもやってます!フォローしてね!

@wakuwakuoukan