



# 往還通信

第122号

ホームページ <https://miekenjukai.com>

社会福祉法人 三重健寿会

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字能之田564番地

R6.1.11発刊

E-mail [oukan@ccnetmie.ne.jp](mailto:oukan@ccnetmie.ne.jp)

特別養護老人ホーム

往還

Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001

## 2024年（令和6年）新年のご挨拶

施設長 柿澤 佳世子



新年あけましておめでとうございます。辰年の年賀に当たり、皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は当施設に対し、利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様のご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年は新型コロナウイルス5類への移行もあり、少しずつ以前の生活に戻りつつありますが、まだ感染症対策が必要なため、ご面会の件ではご心配をお掛けしております。今年も元旦に能登半島の大地震、2日には海上保安庁の飛行機と日航機の衝突事故など2024年は大変な幕開けとなりました。被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。

人はこんなにあっさり死んでしまう。この事を年明け早々思い知らされました。

人は産まれる時も死ぬ時も一人です。人の人生、生死を自分の思うようにはできません。たとえ親子であっても、相手の人生の境界を越えて押し付けることは出来ませんし、してはいけません。いろいろな最期、生き死に、ひとり一人の人生。日々の些細なこと、例えばやってみたかったけれど、やってこなかった事。今年も会いましょうね、と年賀状に毎回書きながらずっと会わずに来た人。本当は優しいことばや感謝の気持ちを伝えたいのに素直に気持ちを伝えてこなかった人。当たり前のように食べているご飯。自分の口に入るまでに、どれだけの人が関わって下さってここまで届くのでしょうか。うちで働いている職員も往還にたどり着くまで、ご両親やどれだけの人が関わり、大切にされてきたのでしょうか。ご利用者もご家族も同じです。自分だけの枠にとらわれず、ひとり一人の今までの背景を思い、忘れず、龍年らしく急上昇、急降下の波に乗っていきます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



## 職員研修

### 「感染(BCP関連)とシミュレーション訓練」

11/9 (木) 16:00～

過去に発生した感染症や流行しやすい感染症を中心に勉強会を行ないました。講師である看護師から医療職視点での留意事項を確認したり、実際に使い捨てガウンと使い捨て手袋の装着と脱着などの流れを実技で確認し合いました。



### 「防災(BCP関連)とシミュレーション訓練」

12/14 (木) 16:00～



災害時の対応について、当施設で被災した場合、どのようなことが起こるのか？まず最初にすべきことは？困ることはどのようなことか？注意すべきことはなにか？2階へ避難するタイミングはいつか？などグループワークを取り入れて勉強会を実施しました。



## 防災訓練



桜ユニットリーダー 山原 厚子



11月9日防災訓練に参加して頂いた21名の職員の皆様ご苦労様でした。扇港電機の方の協力を得て訓練を行う事が出来ました。

訓練では西2階菊ユニット居室を火災発生場所としました。火災報知器で火災が感知されると桜ユニットにある火災表示機に火災発生場所が表示されました。初期消火を行い放送で応援の要請をしました。避難誘導は応援に駆け付けたスタッフとの連携プレーを必要とし利用者様をいち早く安全な場所に移動して残っている方がいないか確認等の体験をしました。

また、ダイルームでマジックライスの炊飯も体験しました。ユニット分としては多量に出来上がります。出来上がった味ご飯は、おにぎりにして配分しました。

そして、玄関前では消火器の使い方を扇港電機の方に教えてもらいたくに向けての発射体験をしました。消火器の中には薬剤のかわりに水が入っていて水の勢いを感じる事が出来ました。介護施設では年2回の避難訓練を必要とします。訓練に参加できる方は限られているかと思いますが、いざという時の為の災害(台風 地震 洪水 火災)に備えて各ユニットで利用者様のADLに応じた避難訓練、防火設備の設置場所の確認を一人一人把握出来る様に実施して頂ければと思います。



# 株式会社魚国総本社三重支社

★毎日美味しい食事を作っている職員の皆さん★

往還通信への掲載ありがとうございます。



簡単に私（厨房チーフ）の自己紹介を致します。

1978年 桑名市出身

2000年 日本福祉大学社会福祉学部卒

その後、調理師として愛知県で飲食店・福祉施設にて研鑽を積み2008年より往還でお世話になっております。調理師になりたいと思ったのは学生時代の実習で高齢者施設の食事をより良くしたいと考えたからです。あれから20年以上が過ぎ近年は冷食・既製品も充実し、手造りの良さが失われつつある様に感じます。現在の高齢者の皆様は戦後の食糧難の時代を手造りの工夫で生き抜いて来られました。私は出来る限りの手造りをお届けしたいと考えております。厨房ではパン作りに特に力を入れております。水曜日のバターロール、おやつのおまんぼなどです。

これからも厨房スタッフ一丸となってより良い食事を提供で出来る様に邁進する所存です。



## 我が家のアイドル

今回は花水木ユニット 高村さんの「我が家のアイドル」の紹介です♪

### わが家の「ハリー」紹介



高村 妙子

長男が中2の時、同級生が猫の赤ちゃんを保護しました。

そのうちの一匹を譲り受けたのが今年8歳になった「ハリー」です。当時家族がハマっていた「ハリーポッター」から名前を付けました。ハリーの左肩には見る角度でハート♥に見える模様があるのが自慢です。生後2カ月でやって来たハリーに夢中になりました。思春期を迎えていた長男もメロメロでうっとり。最初は噛みついたり、引っ掻いたり大変でしたが、今では落ち着いたのしなのし歩いています。ご飯の当番は私なので一番側にくっついてきます。洗濯をたたもうと座ると膝に寝そべり、台所に立つと側に座り邪魔してきます。冬寒くなると布団に入ってきて湯たんぽの様に温めてくれます。子どもたちと一緒に成長し、今では人間で言うところの50歳くらいでしょうか。家族を遠い目で見守るように見つめてきます。と思っているのは私だけで、きっと「寝子」だけに眠たいだけなんだろうね。

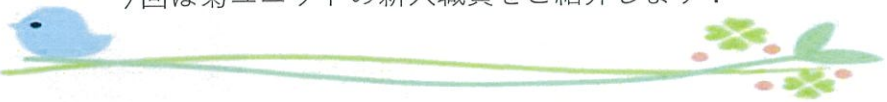




# 新入職員の紹介



今回は菊ユニットの新入職員をご紹介します！

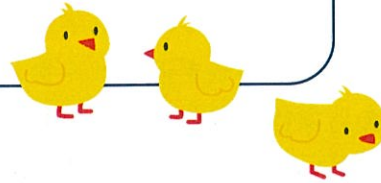


稲葉 江美さん

よろしく  
お願いします



菊ユニットに7月から働かせて頂いている稲葉と申します。  
今は1人立ちをして先輩の方々と仕事をさせて頂いています。  
これからもよろしくお願い致します。



# 短歌



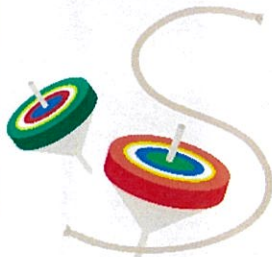
往還の宿直職員としてお仕事をさせて頂いております  
小柳 昭夫です。少し短歌を勉強しております、  
スマホで投稿にも取り組んでいます。



「楽しみは」で始まる短歌です。身近な事象で日々の暮らしの中のしみじみとした楽しみを詠み分けています。我流ですが載せさせて頂きます。是非皆さんも取り組んでみてください♪

④

競 世 コ 孫 楽  
い 代 マ に し  
合 を 回 教 み  
う 継 し わ は  
時 ぎ る



③

御 毎 伊 家 楽  
礼 年 勢 族 し  
の 行 参 揃 み  
時 け り っ は  
る て



②

ア 仲 大 ド 楽  
ッ 間 谷 ジ し  
パ も 選 ャ み  
レ 増 手 ー は  
の え ス 移  
時 て 籍



①

祈 伊 願 世 今  
り 勢 い 界 正  
申 の つ 平 に  
さ 空 つ 和  
む よ を  
り



①秋に念願の志摩観光ホテルに行ってきました。G7の時は今より世界は平和だったなど！

②大谷翔平選手はロサンゼルスドジャースに入団しました。今年のベストワンニュースです。

③今年で3年目になります。12/31に御礼参りをしています。

④隣に住む孫がコマ回しが得意で時々やって来て2人でやります。

