

## 皆さんはどう生き、そして、どう最期を迎えますか？

### 最期を考えることは、生き方を考えること

施設長 柿沢佳世子

最近、身近な人の危篤状態や入院という事が続いております。

巷でも60代や70代、まだまだ若い20代、30代の方の突然死などの訃報も耳にします。コロナの問題が出てからご家族様に施設に入っただけなくなり中の様子が見えないためご心配をおかけする事も多かったのではないのでしょうか。

特別養護老人ホームは、生活の場です。一番身近で生活を支援するのが介護士、それを支援するのが看護師、看護の役割の大部分は生活支援です。そしてそれを支えるのが、嘱託医や嘱託歯科医です。他に、歯科衛生士、管理栄養士、ケアマネジャー、生活相談員など、多職種がチームとなってご利用者を支えています。

比較しますと病院は治療の場です。医療的な処置をしますし、自然死はあり得ません。目の前の患者の症状を改善する、処置、治療するのが医師です。老人保健施設も在宅復帰を目指す場で、リハビリが中心の場です。食事の補助や身体介護は特養と重なりますが、医師や看護師による医療的ケアとなります。在宅復帰を目指す場なので入所可能期間は本来なら3ヶ月～1年でしょうか？

誰しも、自分の家で最期を迎えたいと思います。病院、老健などの中で一番、家に近い存在が特養です。先日の往還祭りでは、介護はもちろん、看護師も、ユニットの中に入って利用者様とニコニコ楽しそうにレクリエーションに参加しておりました。お祭りの飾り付け、そして食事の事は栄養士や厨房職員。事務所職員は写真撮影など、施設全体で利用者様に楽しんでいただこうと張り切っておりました。毎日がイベントではありません。それはご家庭でも同じです。

私もそうですが、いつ死ぬかは誰にもわかりません。でも誰もが死にむかっています。100名の入居者の中には看取りの状態の方もいらっしゃいます。食事を食べないから心配、とおっしゃるご家族様は多いです。体重が減ることに心を痛められるのもよくわかります。むしろ体重が減った方が楽に過ごす事ができるそうです。ハリソン内科教科書に、「死を迎える人は、命を終えようとしているのだから食べないのだ。食べないから死ぬのではない。このことを理解する事で、家族や介護する人は悩みを和らげられる。」という事が書いてあります。そもそも老衰末期はもう食べ物を受け付けなくなっています。無理に食べていただくことが誤嚥に繋がるかもしれないし、死に近づいている方を受診や救急搬送するのはご本人の苦痛を和らげる事になるのでしょうか？受診や治療をする事をご本人は望んでいらっしゃるのでしょうか？極端に言えば食べさせないのが虐待ではなく、むしろ食べさせる事が虐待かもしれません。胃瘻をつける選択をしたご家族は「無理矢理生かし続けているのではないか」と悩み、胃瘻をつけない選択をしたご家族は、「自分は十分な事をしなかった。自分が寿命を縮めたかもしれない」という

罪悪感にさいなまれます。「どう生きるか」を考えるのも大切ですが、「どう死ぬか」を自分自身に問いかけそして家族にも自分がしてほしいことを話し、理解してもらう大切さを感じます。皆さんはどう生き、どう最期を迎えますか。





## 車椅子贈呈



10/25 (水) 「小さな親切」運動三重県本部から往還に車椅子が贈呈されました。

これから多くの利用者様に使っていただけるよう大切に扱っていきます。



## 朝日町文化祭 令和5年11月5日 (日)



11/5 (日) 朝日町文化祭が開催されました。

利用者様が真剣に取り組まれた書道作品、華やかな生け花作品、パネルいっぱいのお花の壁かけ作品を展示させていただきました。

今年度初開催「ASAHI WAKUWAKU オータムフェス」。野外テントでのバザー開催もあり、賑やかな文化祭となりました。



## 往還の実のなる木



往還にはアーモンド、ザクロ、りんご、いちじく、みかん、柿、ブルーベリー、栗。。。と沢山の実のなる木があります。

理事長が丹精込めてお手入れをしているおかげで毎年実がたわわになります。10下旬～収穫したものをしばらく事務所前に飾っています。来所の際はぜひご覧ください。

今年は穫れたてのミカンを来所された方にお渡しする機会があったのですが、こんなに実が出来るんだねと驚かれました。



アーモンド

ザクロ

栗



柿



ブルーベリー



ミカン





# 短歌




往還の宿直職員としてお仕事をさせて頂いております  
小柳 昭夫です。少し短歌を勉強しております。  
スマホで投稿にも取り組んでいます。



身近な事象で日々の暮らしの中のしみじみとした楽しみを詠み分けています。我流ですが、4首ほど載せさせていただきます。是非皆さんも取り組んでみてください♪


④

味美栗森楽  
合味拾林し  
うしい浴み  
のくには  
時炊て  
いて




③

スコ感秋楽  
ケスじのし  
ッモつ気み  
チスつ配は  
す畑を  
る  
時




②

受国オ日楽  
賞民オ本し  
す栄タのみ  
る誉ニ至は  
時選宝  
手



①

満ク招ア楽  
喫口かニし  
のあれメみ  
時チしのは  
ア世  
の界  
旅



- ①娘がクロアチアの旅（魔女の宅急便のレヴィニ島）へ行った時の気持ちを詠んでみました。
- ②大谷選手はエンゼルスに残るのか。義理堅いところが素晴らしい。国民栄誉賞をあげてほしいです。
- ③コスモス畑は美しいですね。コスモスの原産はメキシコとか。谷村新司の「秋桜」は日本の名曲100選になっています。
- ④栗おこわを親戚から頂きとても沢山の栗が入っていて感動しました。美味しかったです。

## 敬老の日



9/15（金）の敬老の日の昼食は「敬老の日御膳」でした。お赤飯、天ぷら、茶わん蒸しに厨房チーフ手作りのモンブランもついてボリューム満点でした。その日のおやつは紅白まんじゅうも出ました。皆様お腹いっぱいで大満足のご様子でした。

## レントゲン健診



9/29（金）に東棟ホールでご利用者様のレントゲン健診を行いました。車椅子に座ったまま撮影できる仕様でした。80数名の撮影を行いました。半日程度で終わることができました。

# お知らせ

## 【領収書について】

年末に近づいてまいりました。年末調整あるいは確定申告時に利用料か医療費控除の対象となる場合があります。対象は領収日がR5.1.1～R5.12.31までのものです。利用料領収書の中ほどに対象額は記載されています。対象の領収書をご確認願います。

## 【年末年始の面会について】

まだまだインフルエンザ、コロナ等感染症が広がっているため**12/30～1/4の面会は中止**とさせていただきます。利用者様には施設で楽しんで頂けるように正月料理や行事を用意しておりますので何卒ご理解ご協力をお願い致します。尚、**1月の面会予約は1/5 9:00～受付**となっておりますので宜しくお願い致します。

## 行事予定

11/17 (金) 寿司御膳



12/23 (土) クリスマスケーキ



12/25 (月) クリスマスメニュー

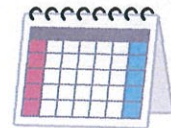


1/1 (月) 元旦御膳



1/7 (日) 七草粥

1/11 (木) 鏡開き



## ★介護福祉士実務者研修が始まりました★

三幸福祉カレッジさんによる実務者研修を11/12～往還ホールにて毎週日曜に開催しています。ホールでの開催となるため、利用者様との接触はありません。コロナ対策として体温チェック、消毒など十分注意して実施して頂いておりますのでご安心ください。

ご理解の程宜しくお願いします。

介護過程Ⅲ 11/12・19・26・12/3・10 (日)

医療的ケア 12/17・24 (日)



## 編集係より

秋も深まり朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染も心配ですが、予防の方法は皆同じだと思います。これからも人込みはなるべく避けて、手洗いうがい、十分な睡眠、バランスの取れた食事、換気、加湿を心掛けていきたいです。



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索

ホームページ・Instagramは随時更新しております。  
パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪



インスタグラムもやってます！フォローしてね！  
@wakuwakuoukan