



往還通信

第118号

ホームページ <https://miekenjukai.com>

社会福祉法人 三重健寿会

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字能之田564番地

R5.1.11発刊

E-mail oukan@ccnetmie.ne.jp

特別養護老人ホーム 往還

Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001

新年のご挨拶

理事長 柿澤 善樹



新年あけましておめでとうございます。

往還が設立されて以来17回目のお正月を迎えました。設立3年目までは山から孟宗竹や松を切り運び、正面玄関外に手製の結構大掛かりな門松を飾っていました。後の処分が大変でした。玄関に入って正面では、この17年間、元朝日幼稚園園長伊藤美子先生が書かれた新年挨拶のポスター掲示が続いています。

昨年はコロナ禍に加えウクライナ戦争にて世界は大混乱で、今年も簡単には終わりません。一旦WHOは「今年は新型コロナが収束する」と予想していたが、「ゼロコロナ」政策を採っていた中国における感染大爆発でどうなるか分かりません。昨年のサッカーワールドカップ会場ではマスクを使用している方はほとんどいませんでした。初夢で「日本でももうすぐマスクが不要になり、往還職員同志、往還に住んでいるご高齢者もご家族も、この3年あまり積み重ねた人生の一部を反映する素顔を見る事が楽しみ」と見た方もいるでしょう。しかし可能性は充分有ります。

今年は兎年。ピョンと、さらにピョーンと跳躍しましょう。



クリスマスレク

各ユニットで行なったクリスマスレクはそれぞれ趣向を凝らしていて、どこも利用者様の笑顔が見られて楽しそうでした。



東3ユニット力作 バケツプリン♪

往還神社

お正月に往還1Fに設置している「往還神社」に利用者様がお参りにいらっしゃいました。入れて頂いたお賽銭は後日朝日町の井後神社に納めます。



新春お茶会

お茶会用に和菓子が用意されました。
可愛い和菓子で利用者の皆様に喜ばれました。



行事予定

コロナ感染拡大予防の為、感染に配慮した行事を予定しています。

- 12/23 クリスマスメニュー
- 12/24 クリスマスケーキ
- 12/31 年越しそば
- 1/1 元旦ご膳
- 1/7 朝食 七草粥
- 1/11 鏡開き
- 2/3 節分の豆まきイベント (2月の行事食日に合わせています)



●11月『ノロウイルス・コロナウイルス・インフルエンザ等の感染予防と対応』

この月から直接研修という形で往還ホールでの研修を再開しています。換気下でマスク着用にて実施しました。それぞれの感染症の特徴を理解するとともに使い捨て手袋やガウンの装着・脱ぎ方を実際に体験して感染対策の確認をしました。

●12月『事故発生予防について』

今回は危険予知訓練（KYT）を実施しました。介助している場面の画像をみて、その状況のなかに潜んでいる危険を予測する練習を繰り返し行うことで危険予知能力の向上を図りました。参加者同士が話し合っって訓練を進めていくので、一人では考えつかない意見が出て、新たな気づきが増えた有意義な研修となりました。



防災訓練

令和4年度 夜間想定の消火・通報・避難訓練

令和4年12月8日（木） 14:00~

- 訓練内容：
- ①夜間帯、東棟3階白梅7号室からの出火での避難訓練
火災発生放送～初期消火及び反対棟の防火扉の向こうまでの避難誘導
 - ②防火扉の開け方説明～実践
 - ③排煙窓の位置と開け方・閉め方の説明～実践
 - ④振り返り



我が家のアイドル



今回は介護職員 山本貴子さんの我が家のアイドルたちの紹介です♪

我が家の大切な家族を紹介します。

柴犬の虎次郎（13歳）。おっとりした性格と愛くるしさに我が家のアイドルとして君臨し続ける様は、文句なしの1番！ 散歩が大好き。悲しいかな、いつの間にか（犬年齢で）私の歳を追い越してしまいました。出来る事ならずと一緒に住たいと思う。

柴犬の小梅（7歳）。寂しがりやで甘えん坊。抱っこが大好き、ヤキモチ焼きの我が家の姫♡

キジトラの虎三郎（1歳）。虎次郎の散歩中に保護するという運命的な出会いで我が家へ。まだまだやんちゃな末っ子くんは、ハキハキお返事のお利口さん。



彼らは、何かをしてくれるわけではないけれど、いつも変わらずそこに居てくれる。ただそれだけのことに私は癒され、明日も頑張ろうと思える。いつまでもこの時間が続きます様に。

虎次郎くん



小梅ちゃん



虎三郎くん





短歌



往還の宿直職員としてお仕事をさせて頂いております
小柳 昭夫です。少し短歌を勉強しております、
スマホで投稿にも取り組んでいます。



「楽しみは」で始まる短歌です。身近な事象で日々の暮らしの中のしみじみとした楽しみを詠み分けています。我流ですが載せさせていただきます。是非皆さんも取り組んでみてください♪

③
わ 道 い
か を に
行 聞 し
ひ き え
に て の
せ も
す 唱
は え
甲 て
斐 も
な し



②
旅 親 菩 楽
路 子 薩 し
の で み
空 巡 西 は
よ る 郷
ど ん
桜
島



①
夢 ア 孫 楽
の ド と し
世 バ 作 み
界 ル る は
さ アー し
ト は サ
ン
タ
さ
ん



- ① アドバルーンアートでプロの方のご指導のもと沢山のサンタを作りました。楽しいひと時でした。
- ② 妻と娘と鹿児島へ旅行に行った時の心境です。
- ③ 旅行で行った島津斉彬御殿「仙巖園」は菊人形でいっぱいでした。お土産に買ったカレンダー「日々をよりよく生きるための言葉 31」の「島津いろは歌」からの一首をご紹介します。
聖人や賢人の教えを学び暗唱する事ができる程記憶しても、それを自分の行動に反映させることができなければ価値はないという意味です。



井村屋の肉まん・あんまん

今年も井村屋株式会社から肉まんとあんまんを240個寄贈して頂きました！
利用者様に2回に分けておやつのお時間にお出ししました。
利用者の皆様は「温かくて美味しい」と嬉しそうに召し上がっていました。

