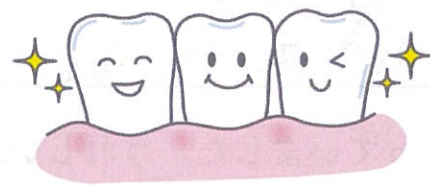


8020運動



今年度 いい歯の8020コンクール 該当者16名

毎年「いい歯の8020コンクール」に該当される方には賞状と景品を三重県歯科医師会よりいただいております。

今年度は入所者様100名の中から16名の方が8020に該当されました。

8020（はちまるにいまる）運動とは

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。

健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、どのような食べ物も噛みくだくことができ、味を楽しみながら食べることができるといわれています。生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるよう、歯と口の健康づくりに努めましょう。



新入職員の紹介



往還の新しいメンバーを紹介します。

ケアマネジャー1名とベトナムから3名の介護士が入社しました！



介護士
グエン ティ フーンさん



介護士
グエン ホアイ アンさん



介護士
フィン ティ トゥー チャンさん



ケアマネジャー 駒田 茂行さん

この秋からケアマネとして勤務させていただいております駒田と申します。様々な施設業務をサポートさせていただく事で、ご入所者様が穏やかに安心してお過ごしいただける様にご支援をさせていただきます。



管理栄養士

みどり通信



「待っていました。うれしい3つのニュース、ブラボー！」

年末はうれしい冬のイベントのニュースが次々と飛び込んできました。

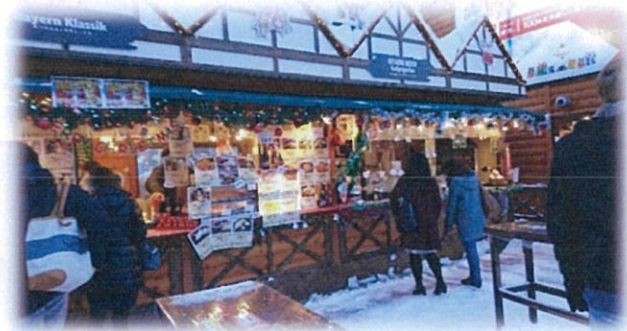
1つ目のニュースはR3年1月号で「フィンランドからのサンタクロースの来日がコロナ禍の為中止に！」という記事を書かせていただきました。あれから約2年経過しR4年の12月に2年ぶりにフィンランド航空に乗って公認サンタクロースがやって来ました。もちろん日本の子供たちにクリスマスの夢を届ける為です。サンタクロースは「3年間待ちくたびれた。日本に来られてうれしい。」とコメントしてくれました。6日間滞在しイベント等に参加されたそうです。子供たちのキラキラとしたクリスマスが戻ってきました。

2つ目のうれしいニュースは札幌大通り公園でミュンヘンクリスマス市が再開されたニュースです。札幌市とドイツのミュンヘン市は姉妹都市提携をしています。本場のミュンヘンには行った事はないですが、札幌のクリスマス市は数年前に行った事があり極寒の中で本場のドイツソーセージ・ホットワインを味わい、クリスマスグッズを見たりして本物に近い雰囲気味わう事が出来ました。

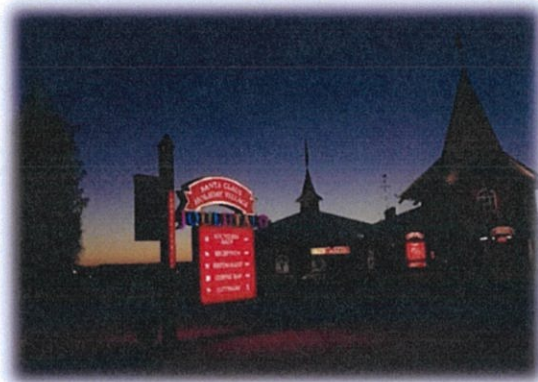
3つ目のうれしいニュースは来年札幌雪まつりが3年ぶり再開されるそうです。飲食店ブースなどは中止の為、全面的にはならないもののコロナ禍から脱却しつつある事の証でしょうか？感染対策をしっかりと行い大成功してもらいたいと思います。



札幌イルミネーション



札幌クリスマスマーケット



フィンランド クリスマス村



新年のご挨拶

年の初めに、最期を考えてみる

施設長 柿沢佳世子



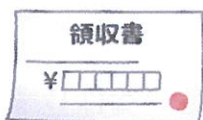
新年あけましておめでとうございます。2023年の年賀にあたり入居者様、ご家族様をはじめ皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。旧年中はコロナ禍の中、当施設の運営にご理解とご協力を賜り心より御礼を申し上げます。今年の干支は癸卯(みずのとう)で十二支では卯年となります。癸と言う字は「物事の終わり始まり」を意味し、うさぎと言う字には「冬の門が開き、飛び出る」という意味があります。厳しい冬(コロナ)が終わり、暖かい太陽のような穏やかな春が訪れることを願い、職員一同、日々精進して参ります。引き続き皆様のご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

突然ですが、皆さんはどのような最期を迎えたいですか。そしてご利用者はどのような最期を望んでいらっしゃるのでしょうか。私事ですが、何十年ぶりで年末に胃カメラの検査をしました。検査室までの長い距離、白衣の先生、ベッドに寝てしまえば、先生にお任せするしかない。終わった後、笑顔で先生に話を聞く自分を思い浮かべてスムーズに終了。それでも、できれば病院にお世話になりたくないと思いました。病院で父の事を思い出しました。

ショートステイ利用中に救急搬送され、治療、対応の後亡くなりました。パーキンソンでお世話になっていた担当の先生に「あなたが望んだ事でしょ」と言われ、母はとてもショックだったと思います。家族としては少しでも長く生きていて欲しい。でも病院は「治療の場」です。「北欧には寝たきりの患者はいない」とよく言われます。寝たきりになる様な病気の方がいないのではなく、口から食べられなくなったら医療的な事はせず静かに見送ると言うことです。今の日本は病院でできる治療を全てします。どちらが良いとかではありません。北欧のように福祉にかける予算があれば、介護や看護のスタッフも多くなります。お父さんお母さん、おじいさんおばあさんは、本当はどうして欲しいのだろう、ご家族の視点も大切ですが、最期を決めるのはご家族ですが、ご本人がどう最期を迎えたいと欲しているのか。特別養護老人ホームは「生活の場」です。ご本人の状態によっては、直前までお風呂にも入っていただけます。お部屋には介護、看護、歯科衛生士、相談員、ケアマネ、管理栄養士、機能訓練指導員などたくさんの職員がお顔を見に行き話しかけることも出来ます。共同室にいらっしゃるご利用者や職員の話し声もお部屋に聞こえてきます。往還はユニット型の特養で個室です。コロナ前でしたらご家族が希望された場合、看取りの方については簡易ベッドをお部屋に運び泊まっていたいただいております。家が一番良いに決まっていますが、家により近い生活の場が特養ではないでしょうか。自分自身年を重ね、父や母に年齢が近づくに連れ、自分の最期を考える事が多くなりました。人は必ず死にます。元気でも病気でも、突然の時もあります。往還で働いている職員はご利用者のさまざまな最期を自分の最期と重ね、自分事として考える事ができます。皆さんはどのような最期を迎えたいでしょうか。そして、大切なご家族はどの様な最期を迎えたいのでしょうか。予測不能な毎日ですが、自分一人の静かな時間を見つけて、視点を変えて考える時間を作ってみては如何でしょうか。

お知らせ

預り金の出金明細をご覧ください



○委託医医療について

森医院で薬の処方が有り、小梅薬局から薬を受け取ります。
御状態に合わせて薬の処方変更がなされます。
薬局の明細に薬名が記載されていますので御確認下さい。



○歯科医療について

歯科受診時は「往還利用者歯科診療明細書」に診療内容が記載されていますので御確認下さい。



尚、ご不明な点がありましたら随時御説明致しますのでお問い合わせ下さい。

○医療費控除をされる方へ

支払日がR4.1.1~R4.12.31の領収書が必要となります。
預り金支払いの中で医療費とみなされる場合は控除の対象となりますので、領収書をご確認の上、大切に保管して下さい。



★初任者研修・実務者研修が無事に終了しました♪

今年度の三幸福祉カレッジさんによる初任者研修・実務者研修が無事に終了しました。
コロナ対策として、検温や体温チェック、消毒など十分注意して実施して頂きました。

お問い合わせ・お申込みは下記まで

三幸福祉カレッジ 0120-294-350（平日 8:50～19:30）まで

謹んで初春のお慶びを申し上げます。
今年はピョンピョンと飛躍の1年になりますように！



編集係より

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンからは是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます！フォローしてね！
@wakuwakuoukan