

「言葉は贈り物&止まる&自分の心の声を聴いて思い出そう」

施設長 柿沢佳世子

言葉は贈り物。最近、人にも自分にも、温かい言葉をかけていますか？

コロナ対応での様々な制限、ウクライナとロシアの戦争や北朝鮮のミサイル発射、地震や大雨などの自然災害等、不安な気持ちの方も多いと思います。

私の場合、人に対して、余計な事を伝えたり、自分に対しても、なんであんな事をしてしまったのだろう、など、後悔や自分を責める声で騒がしくなる事があります。相手に言わなくてもいい事を言うなど、外、他人に向けた声と、自分を責める内向きの声、どちらも、一旦止めることが大切です。これは本当に伝えてよいことなのか、伝えることが、相手にも、自分にも、贈り物の言葉になるのか、騒がしい心の中の声を聴いて、一度、止まってみましょう。

かれこれ40年前、受験でピアノが弾けて泊まれる会館を電話で探していました。電話から聴こえた声は、ふくよかで包み込まれる様なあたたかいTさんの声でした。

入試前夜、名古屋から1人で上京した私の緊張をとるために、「一度人の前で弾いてみる？」と学生会館館長のTさんが声をかけて下さいました。夜、その方の前で弾いた時に、少しミスをしてしまったのです。その時にいただいた言葉と声が、今も忘れられません。流れる川の中に岩や石や砂利があっても、川の流れは止まらず流れていく。小さいミスを気にせず、大きな流れに乗って弾けば大丈夫、とてもよかったわ、と言うようなことを、安心して包まれた声で言って下さいました。何十年も前の事なので、微妙に言葉は違うかもしれませんが、その時いただいた言葉のおかげもあり、一次試験は通りました。（残念ながら最終合格には至りませんでした。）

数日泊まっただけの私に心が軽やかになる言葉をかけてくださったTさん。短いご縁でしたが、その後、ご病気でお亡くなりになったと聞き、お別れの会にも参列させていただきました。会場はTさんを慕う方でいっぱいでした。こんなに浅いご縁でも、その方の一言で心がホッとする、あたたまる言葉をいただけた事、忘れられない思い出です。

言葉は贈り物。自分も人も大切にしたい。

久しぶりにこのことを思い出しました。

長い間生きていけば、自分の引き出しの中に、たくさんの宝物が入っています。たまには、スマホやテレビを見ず、騒がしい二つの声を止め、静かな時間を作りましょう。そして、自分の宝物を思い出してみましよう。

えらそうな事を書きましたが、日々、失敗、後悔の連続です。少しでも騒がしい声に気が付いたら、この声は贈り物の言葉なのか、自分に問うてみましょう。

最後に、先日の往還祭り終了後の放送で流した、STELLA という方の、「キャンドルインマイハート」 。往還の名刺の絵とつながるものがあります。

まず、往還にいらっしゃる皆さんがお互いをあたたかい光で照らし、最終世界中の人が同じ気持ちであれば、戦争も無くなるはずです。

皆さんも、是非聴いてみてください。心が温まりますよ。



朝日町文化祭

令和4年11月6日（日）

朝日町体育館にて朝日町文化祭が開催されました。往還からは書道クラブとお花クラブにて活動された作品を展示させていただきました。未だ施設でのクラスターコロナの情報を耳にすることもあり、残念ながらご利用者の外出は控え、作品のみの参加となりました。来年こそはご利用者の外出ができることを楽しみにしています。



長寿の
お祝い

祝 100歳 おめでとうございます！！



水仙ユニット 諸戸 あや子様

ご家族様より「往還の職員の皆様にはとても感謝しています。」とありがたいお言葉を頂きました。現在、往還には100歳以上の利用者様が3名いらっしゃいます。これからもお元気でお過ごしいただきたいです。

行事予定

コロナ感染対策の観点から、小規模・少なめの行事となっております。

- 11/1（火） カット 
- 11/6（日） 朝日町文化祭 書道・お花クラブ作品展示 
- 11/10（木） 職員健康診断・インフルエンザ予防接種
- 11/11（金） 寿司御膳 



短歌



往還の宿直職員としてお仕事をさせて頂いております
小柳 昭夫です。少し短歌を勉強しております、
スマホで投稿にも取り組んでいます。



「楽しみは」で始まる短歌です。身近な事象で日々の暮らしの中のしみじみとした楽しみを詠み分けています。我流ですが、4首ほど載せさせていただきます。是非皆さんも取り組んでみてください♪

④
咲 昨 朝 楽
け 日 起 し
る ま き み
見 で 出 は
る 無 で
時 か て
り し
花 の

③
物 頭 妻 楽
を な 子 し
く ら む み
ふ べ つ は
時 て ま
じ く

②
崑 山 往 楽
ぶ 車 還 し
の の 祭 み
時 赤 り は
さ 待 は
を ち わ
び る

①
覚 糸 孫 楽
え の と し
て 感 凧 み
お 触 揚 は
く げ は
れ げ 海 岸
へ

- ①お孫さんと仲良く遊んでいる様子です。
- ②往還祭りを楽しみにしている利用者様の気持ちを想像しました。
- ③④・・・作者は橘曙覧（たちばなあけみ）。江戸時代末期の女流歌人の一首です。

敬老の日



9/16（金）は敬老の日でした。

この日の昼食は「敬老の日お祝い膳」が提供されました。栗入りのお赤飯に天ぷら、茶わん蒸し、デザートはメロン、おやつは紅白まんじゅうでした。



レントゲン健診



9/30（金）に利用者様のレントゲン健診がありました。往還東棟ホールで90名以上の利用者様のレントゲンを撮影しました。車椅子にかけたまま撮影できる仕様になっているので利用者様には大きなご負担をかけることなく行えました。





ご家族様への重要なお案内

年末年始のご面会について



新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染拡大防止のため年末年始（12/30～1/4）のご面会は中止することに決定いたしました。第8波の入り口報道や近隣の高齢者施設でのクラスターが引き続き発生している現状などを考慮しての決定です。ご面会を楽しみにされている皆様には誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解ご協力をお願い致します。

介護職員等ベースアップ加算追加のご報告



この度、当事業所は、令和4年10月1日施行の介護報酬改定に伴い、ベースアップ等支援加算を算定させていただくことになりましたので、お知らせいたします。

ベースアップ等支援加算は、厚労省が定め施行される制度で、コロナの克服と超高齢化社会を迎えるにあたり人材確保に向けた経済対策の取り組みの一環になります。職員の定着率の向上とサービスの質を維持するために取得させていただくこととなりました。

引き続き、サービスの向上に努力してまいりますので、何卒ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

※10月に書面にてご報告させていただきましたが、11月ご利用分より算定させていただきます。

★介護福祉士実務者研修が始まりました♪

例年開催している三幸福祉カレッジさんによる実務者研修を11/6～往還ホールにて毎週日曜に開催しています。ホールでの開催となるため、利用者様との接触はありません。コロナ対策として、検温や体温チェック、消毒など十分注意して実施して頂いておりますので、ご安心ください。ご理解の程宜しく申し上げます。

医療的ケア日程 11/6・13（日） 9:30～16:30

介護過程Ⅲ 11/27・12/4・11・18・25 9:30～18:00



編集係より

往還の庭に栗、ザクロ、リンゴ、柿、ミカン等が実り秋の訪れを感じています。

収穫したものを往還事務所前に飾っておりますので来所された時には是非お近くでご覧ください。



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索

ホームページ・Instagramは随時更新しております。
パソコンやスマートフォンからは是非ご覧ください♪



Instagramもやっています！フォローしてね！

@wakuwakuoukan