

事務員 大喜多 麻也



新年明けましておめでとうございます。
往還に来て1年が経とうとしていますが、年々月日が過ぎて行くのが早くなっているような気がします。
昨年は転職、猫を飼う、子供の2度の骨折等色々ありました。年が明けて子供の大学受験や身内の入院で早速バタバタとしていますが、今年は落ち着いた年になるといいなと願っています。仕事面では皆様にご迷惑をかけることがないよう頑張りますので今年もどうぞよろしくお祈りします。



行事予定

コロナ感染拡大予防の為、感染に配慮した行事を予定しています

●12/24 クリスマスメニュー

クリスマスイベント



* 終了後、1階に往還神社設置（利用者様が参拝）

●1/1 元旦ご膳

●1/7 朝食 七草粥 新春お茶会イベント 13:30～

●2/2 節分の豆まきイベント（2月の行事食日に合わせています）



クリスマスレク

令和3年12月24日（金）

レク係



「サンタが街にやってくる」って感じで、サンタがユニットにお邪魔しました。テンション高い人、恥ずかしそうにする人・・・利用者様の反応も様々。プレゼントを貰って笑顔沢山みられました。カメラの前でハイポーズ、イベント最高ですね。私はユニットで利用者様とサンタをお迎えしたんですが、サンタ役もツリー役も一人一人と写真撮って汗びっしょりでした。もちろんユニットでお迎えする職員も盛り上げて頂いてお疲れ様でした。何より利用者様のこの笑顔に癒されますね～



管理栄養士 皇居一般参観に参加しました

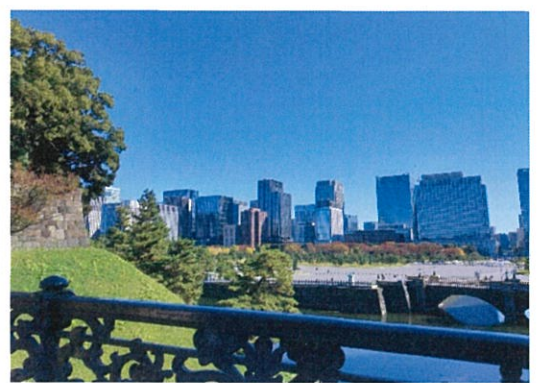
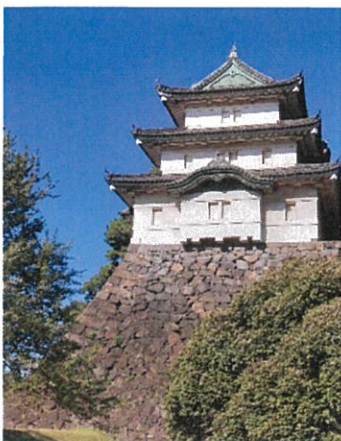
みどり通信

管理栄養士 山本緑

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

全国のコロナ感染が落ち着いていた秋晴れの土曜日、皇居一般参観（無料）に申し込み初めて皇居を訪れました。ホームページからの申し込みは土曜日とあってすでに満員の状態でした。コロナの影響でかなり参加人数が絞られていることもあり、当日参加に希望を託しました。当日は午前の部9時から桔梗門で整理券配布があるということで足早に向かいました。少し出遅れてしまい東京駅から皇居桔梗門までの間に同じ方向に向かう人達がライバル？にみえて何人か追い抜きました。9時半前に到着、すでに30人位は並んでいたと思いますが参加出来そうで安心しました。受付は検温・本人確認（コピー不可）・参観申込書記入・手荷物検査を行い中に入れてもらえます。 ※ワクチン接種有無の確認は無かったです。

桔梗門からの入門に始まり、窓明館にてビデオによる説明とここでしか買えないお土産の案内もありました。外国の方も何人か参加されていたので言語別のガイドさんによる案内もあり私はもちろん日本語でのガイドさんについて行きました。2.2km約1時間の始まりです。まずは「富士見櫓」白壁が青い空に映えなんとも美しく凛々しく眩しかったです。ガイドさん曰く登ったことがあるそうですが、令和の時代ではビル群もあり富士山は全く見えなかったそうです。江戸の時代は富士山が見えていたかはわかりませんが。その後は薄いペパーミントグリーンの屋根の「宮内庁庁舎前」を通過、「宮殿東庭」では広大な庭を百人前後の私たちが独占しました次の機会、バルコニーにお出ましになれる皇族方へのお手振りの練習を皆なで最前列で行ったりしました。（令和4年も昨年と同様に新年一般参賀も中止）本来なら何万人もが埋め尽くし歓喜あふれる東庭は新年もひっそりとしていた事でしょう。その後は「正門鉄橋」を渡りました。鉄橋から二重橋を眼下に丸の内方面を見ると高層ビルがそびえたっていますが、夜になってもネオンが全く無くビル群と手入れをされている松の広場の対比が素晴らしいそうです。その後折り返し「山下通り」（一番皇居らしい通り）も経由しあっという間に終了となりました。ガイドさんのトークも素晴らしく皇居内には撮影スポットも多くあります。また、皇居内に多くの草木や花々があるため桜の時期や紅葉の時期に再度訪れてみたいと思いました。



新年のご挨拶

施設長 柿沢佳世子

新年あけましておめでとうございます。2022年寅年の年賀にあたり入居者様、ご家族様をはじめ皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

皆さんにとって2021年は、どのような年だったでしょうか？私もスマホのメモを見て振り返ってみました。ハローワークの窓口職員の方や面接に来た方、県の職員の方にも、必ず往還の名刺の説明をしたこと。(名刺に載せている絵に往還がこういう場でありたいという意味がぎゅっと詰まっています)名刺の説明をすることが自分のスイッチになり、説明をすることで往還に来たい！と言って下さる方がほとんどでした。往還の志に共感する方に来ていただきたいので、これからも継続していきます。次に、コロナの事。6月のコロナワクチン接種については看護師、事務所職員、嘱託医の先生等、接種に至るまでの準備のおかげで利用者様、職員共、無事に接種を終える事が出来ました。これまで誰もコロナに罹る事なく過ごせました事も、皆様のご協力のおかげと感謝しております。引き続きよろしく願いいたします。振り返りますと日々、様々な事が起こり、緊張の連続の中で、皆、良く頑張ってきたなあと思います。

そして、6月16日には、設立15周年を迎える事が出来ました。名刺の絵柄と記念の往還ロゴマーク入りのTシャツを作成。10月の往還祭りでは、往還ロゴマーク入りのうちわ、タオルも作成し、利用者様にもお渡しできました。皆様にいつも往還の志が、見える形にしております。この一年大変だった、と言ってしまえばそれまでですが、直接応募が増えたり、カムバックの職員もおり、有難い事です。大きな流れで見れば、着実に良い方向に進んでおります。私事ですが、外に出かける機会が減った分、オンライン研修を、並行して受けたり、手を広げ過ぎた一年でもありました。せっかく勉強した事もすぐに忘れる自分に落ち込みますが、たくさん受ければ受けるほど、内容や方法は違えど、根本は一緒だ！と実感する事も多いです。先日、数年前に教えてもらった事が急に頭に浮かんでやっていたら、その時の講師の先生から数年ぶりにメールが届いていました。すごい！繋がってる！人間の脳は、ネアンデルタール人の頃から、無意識に90,000個のことを考えていて、そのうち95%は同じことを考え続けている。そのうち85%はネガティブなことを考えているそうです。歳をとったからといって落ち込まなくなるわけではありません。若かろうが歳をとっていようが、この脳の仕組みは誰でも一緒なのです。なので、私は意識的に自分の1番清々しいスッキリした、最高のイメージをしたまま、笑顔溢れる往還の皆さんに重ね合わせてイメージしております。私の場合は、上の子が産まれたときの(いつの話や！と言われそうですが)何の心配もなく(下の子の心配とか無かった)やったー！という達成感とその時の窓から見えた清々しい青空や、雪で真っ白になった山の景色と気持ちがピリッとする様な冷たく清々しい空気を思い浮かべております。最高のイメージをし続けていると、実際そうなる事も多いですが、継続するのが難しいですね。はじめは意識的に良い事をイメージして、それがいつの間にか無意識に良いイメージができれば最高です。名刺のお話をする時は、いつもおもて面の、日の出の太陽、イルカ、虹の事をお話ししておりました。

裏面に続く

今回は、裏面。地球の上に赤ちゃんからお年寄りまで皆が手を繋いでいる絵の事をお話しします。目に見えなくても、これが大事です。2022年も、まだまだ色々あると思いますが、一人一人の意識が、全体を作っています。今年はより、「つながり」を意識して、日の出の太陽の様なそこにいるだけで暖かい存在で、イルカの様に笑顔で楽しく本来の自分で、虹の様にそれぞれの色を生かして、地球の上で皆繋がってるんだという意識をより強く深くしてまいりましょう！

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム **往還**

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564
TEL / (059) 377-6011 FAX / (059) 377-6001
HP / <https://miekenjukai.com> E-mail / oukan@ccnetmie.ne.jp



東3パブリックスペース

地元の井後(いじり)神社

★介護福祉士実務者研修が無事に終了しました♪

例年開催している三幸福祉カレッジさんによる実務者研修が、12/5 無事に終了しました。今後としましては、初任者研修が2/6～5/22の日曜に開催予定となっています。コロナ対策として、検温や体温チェック、消毒など十分注意して実施して頂きますので、ご安心ください。ご理解の程宜しくお願いします。

お問い合わせ・お申込みは下記まで

三幸福祉カレッジ 0120-294-350 (平日 8:50～19:30) まで



謹んで新春のお慶びを申し上げます

新しい年を迎え、皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます

今年も引き続き、笑顔(ガオー)を心掛けて、ご利用者のお気持ちに寄り添って関わっていくことをトライしていきたいと思ひます。

令和四年



編集係より

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンからは是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます！フォローしてね！
@wakuwakuoukan