



# 職員研修



## ●1月14日『認知症ケアの理解』

今回は西2階の皐月・菊・桜ユニット職員に講師となってもらいました。認知症について、症状や症状の原因となる状況（身体状況・活動・コミュニケーション・環境・心理状況）、認知症の種類と特徴、ケアの考え方とケアの仕方を学びました。また、今回はこういった利用者に対して、どのような対応をしているのかを事前に職員アンケートをとり、それをまとめたものを配布しました。今後のかかわりの参考になることを期待したいと思います。今後も各利用者の人となりをしっかりみて、寄り添ったかかわりを実践していきたいと思っています。

## ●2月18日『看取り』

今回は西3階の蔦・藤ユニット職員に講師となってもらいました。まずネット動画を視聴し、その後、グループワークにて、普段感じている不安や想い、〇〇の点を意識して関わっていくことが大切、〇〇の点・・・の形でできたらなど色んな意見が出ていました。今後、職員同士で話し合っ、往還としての看取りの体制を少しずつ整えていきたいと思っています。



## ●3月11日『摂食嚥下と口腔ケア』

今回は歯科衛生士に講師となってもらい、勉強会を実施しました。まずネット動画「摂食嚥下の基本」「食事介助時の姿勢」「食後の口腔ケア」を視聴しました。歯科衛生士より、以下の点などを発信しました。

- ・口腔内(口の中)の状態の把握するようにしっかり観察しましょう
- ・口腔体操は声掛けしながら職員と一緒に声を出したり、肩や首を動かしたりしましょう
- ・歯ブラシで汚れを取ってからスポンジブラシで拭き取りましょう
- ・スポンジブラシにはM・Lサイズがあります



など

姿勢や介助の仕方も再確認したので、日々の介助に繋げていきたいと思っています。



## 節分の豆まきレクリエーション

レク係 堀井沙代



2月3日(水)に施設で節分のレクリエーションを行いました。レク係の職員とよしこ先生に鬼の格好をしてもらい、各階のユニットを回って、豆(新聞紙の玉)を鬼にぶつけてもらいました。各階15分程でしたが、どこの階の皆様もお元気で「鬼は～外、福は～内」と鬼に豆を何度もぶつけてもらい鬼退治をして頂きました。鬼退治をし、邪気払いをしっかり福を呼び込み今年も皆さんが健康で元気な一年を過ごせますように。



# お花見レク

レク係 小川省三



桜の開花時期に合わせ、玄関前ホールに「往還桜」と称した桜のモニュメントを展示し、ご利用者様にお花見の気分を感じて頂きました。「凄いね。」「綺麗だね。」と言った喜ばしい素敵な感想や、「本物が良かったわ。」「なーんや偽物やないか。」と言った凄く正直な感想と色々有ったかと思えます。施設に入るとどうしても乏しく成る季節感、どちらの感想にしろ春を感じて頂く事が出来たとすれば、成功だったのではと思っています。共同室で花の貼り付け作業をご利用様としながら、お花見にまつわる話で盛り上がりました。人生の先輩で多くの経験をされているご利用者様のお話は、楽しかったり、ほろ苦かったりと、実に様々で興味深く楽しい時間でした。準備段階を含め、思い出話を引き出す機会としても、良かったのではと感じました。



## 『ご面会』『介護報酬改定』『新型コロナワクチン接種』

生活相談員 八尾敏子

### ★ご面会について

コロナ感染の状況が好転しませんので、再度、ご面会申し込み方法をお知らせいたします。

- ・電話或いは御来所でお申し込み下さい。
- ・申し込み日によって、面会可能期間に決まります。  
例えば、本日申し込みをされると、面会可能期間は、2週間後からその後の1ヶ月の間の日となります。
- ・面会は1ヶ月に1回、1日あたり直接面会2組とタブレット面会1組の2種類です  
(タブレット面会については事前の登録作業が必要なため、来設時に相談員まで申し出てください)
- ・面会者様は2名まで、マスク着用で、飲食は中止とさせていただきます。
- ・面会時間は午後2時から15分とさせていただきます。テーブル上のタイマーにて時間を確認して頂きます。
- ・面会票のご記入もお願いします。

以上の様に、申し込みして頂き、ご面会をお願い致します。尚、施設の都合で、面会出来ない日も有りますので、ご了承お願い致します。

### ★介護報酬の改定について

令和3年4月より、介護報酬改定が行われました。内容或いは詳細の変更が大きく、現在、精査中です。今回に内容をお知らせするのが、本来ですが、通達が送れておりまして、皆様にお知らせするのが、5月発行の請求書4月分にて、見て頂く事となります。ご了承を御願い申し上げます。又、食事、居住費の対象者の見直しもされます。対象者様には、各市町から案内が発行されるかもしれませんが、ご注意ください。

### ★新型コロナウイルスワクチン接種について

未だに具体的接種方法が、通達されていませんが、各市町によっては、接種券を発行されているとお聞きしています。ご自宅に届いていましたら、お手数ですが、ご持参頂く様にお願致します。

# 新年度のご挨拶

施設長 柿沢佳世子

往還は6月16日で創立15年を迎えます。皆様のおかげで運営を続けてこられたことに深く感謝いたします。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

今年は早かった桜の開花。桜の「さ」は神様を表し、桜の「くら」はエネルギーを蓄える場所をあらわすそうです。桜の咲いている時期の神社参拝はとても縁起が良く、日本古来より行われているお花見にも意味があるのですね。

往還の名刺に載せている日の出の太陽、イルカ、虹。その中の太陽である天照大神（あまてらすおおみかみ）が天岩戸にお隠れになった話を聞いたことがあると思います。

弟である建速須佐之男之命（たけはやすさのをのみこと）が乱暴狼藉の限りを尽くして、とうとう、天の岩屋にお隠れになってしまう。天照大神が天岩戸にお隠れになって世界が暗闇となった時に、岩屋の前でアメノウズメノミコトが、着物をはだけて面白おかしく踊り、それを見た八百万の神様たちがワッハッハーと大きな声で笑ったことがきっかけで、力持ちの天手力男神（あまのたちからおのかみ）が天照大神を岩穴から引っ張り出し、岩を投げ飛ばしたというお話です。実際に行動したアメノウズメノミコトと天手力男神の名前は有名ですが、八百万の神が集まった時にアイデアを出し、計画を立てた神様がいるのをご存知でしょうか。思兼神（おもいかねのかみ）という、知恵の神様です。石凝姥命（いしこりどめのみこと）に鏡を作らせ、玉祖命（たまおやのみこと）には勾玉を作らせ、天の岩戸開きをするため、たくさんの神様の個性、強みを生かし、チームで乗り越えた、マネジメントの神様です。

表舞台に立って目立つ人、形にした人が評価され、注目される世の中ですが、本当は、先の道を開いた方、最初にアイデアを出した人、パイオニアこそ大事だと云う事がこの話を通してわかります。行動があってこそですが、振り返ればたくさんの人との出会い、気づき、その繰り返しで今の自分があります。気づきやきっかけを下さった方への感謝の気持ちを忘れてはいけません。オモイカネノカミのように、誰かの助けになり、きっかけとなり、自分自身も、まわりも、個性、強みを生かし「チーム往還」として乗り越えていきましょう。最後に往還の思いをあらわす名刺のメッセージを短い言葉でまとめてみました。太陽で生きる。

晴れていても曇っていても、雨でも雪でもどんな時でも  
安心と程よい距離感で、いつもそこにいる、太陽で生きる。  
自分に還る場所、往還。自分に還れば、  
自分もまわりもうれしい、楽しい、幸せ！

太陽で生きる！

イルカのように気づき自分も周りも大切に  
虹のようにみんなの色を出して繋がろう！



# ★令和3年度介護福祉士実務者研修日程のご案内♪ 定員16名

三幸福祉カレッジさんによる介護福祉士実務者研修が当施設で受けられます。令和3年度の研修日程が決まりましたのでご連絡させていただきます。

実務者研修説明会 7/11（日）10：30～11：30

研修の日程 10/24、31 11/7、14、21、28、12/5 （7日間・日曜日）

お問い合わせは三幸福祉カレッジ 0120-294-350（平日 8:50～19:30）まで



とくべつようごろうじんぼーむ おうかん  
**特別養護老人ホーム往還 職員紹介カード**  
 要介護状態のご高齢者に介護や機能訓練やレクなどの様々なサービスを提供しています

- ・入所 施設での入所生活をサポート
- ・ショートステイ 一時的なお泊りのサポート
- ・デイサービス 日帰りの方へのサポート

人事担当(柿沢) ☎(059)377-6011

利用者ともに楽しく過ごせる和気あいあいとした職場です。私達と一緒に働いてくださる仲間を募集しています♪

**往還**  
Oukan

公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会 検索

Instagramもやってます！フォローしてね！  
@wakuwakuoukan

往還では職員を募集しております。ご家族様・お知り合いでご興味を持たれる方がみえましたら、まず事務所までお声掛けをお願いします。職員紹介カードをお渡しさせていただきます。そのカードを手渡しして頂く事でご縁が広がります様に。

## 編集係より

4月1日に入社式を無事に執り行いました。新入社・中途入社の方で当日のご都合がついた方に出席して頂きました。これからの活躍に期待したいと思います。今後、往還通信にて職員紹介の場を設けていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈いします。

4月1日はとてもいいお天気に恵まれ、ちょうど満開の桜を眺めることができました。

また、巣立ったツバメが巣に舞い戻ってきています。次回の通信では雛のツバメをお伝えできるのではないかとお祈いします♪

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンからは是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます！フォローしてね！

@wakuwakuoukan