

令和2年度3月度 往還勉強会

テーマ 「摂食嚥下と口腔ケア」

講師：歯科衛生士

日時： 3月11日（木） 16：30～

場所： 往還ホール

今回は歯科衛生士に講師となってもらい、勉強会を実施しました。まずネット動画「摂食嚥下の基本」「食事介助時の姿勢」「食後の口腔ケア」を視聴しました。歯科衛生士より、以下の点などを発信しました。

- ・口腔内(口の中)の状態の把握するようにしっかり観察しましょう
- ・口腔体操は声掛けしながら職員と一緒に声を出したり、肩や首を動かしたりしましょう
- ・歯ブラシで汚れを取ってからスポンジブラシで拭き取りましょう
- ・スポンジブラシにはM・Lサイズがあります

など

姿勢や介助の仕方も再確認したので、日々の介助に繋げていきたいと思います。

