



# 往還通信

第108号  
R2.8.10発行

ホームページ <https://miekenjukai.com>

E-mail [oukan@ccnetmie.ne.jp](mailto:oukan@ccnetmie.ne.jp)



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564番地  
Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001



## ご面会について

生活相談員 八尾敏子

コロナ対策でご面会にご不便をおかけしています。

面会の自粛をお願いしましてから、5月22日にリモート面会を始めるまでの約3か月ご家族様には、やきもきした日々を過ごされたのではないのでしょうか。

5月の面会再開に当たりまして、テレビ画面を通しての面会が、本人様にご理解いただけるか、ご家族様のお気持ちはどうか、大変心配致しました。テレビ画面を通してだとわかってもらえないのではと言う思いは杞憂に終わりました。画面を近づける事で大きくお顔が映り、声ははっきりと聞こえた様で、ご利用者様の反応は、意外に良かったです。又、電波の都合で、お部屋からリモートできなかった方も居られましたが、お部屋で出来た方には、お部屋のご様子もご家族様に見て頂きました。

その後三重県のコロナ発生が収まり、アクリル板を挟んでの面会方法に変更をさせて頂いています。ですが、又、コロナの発生が頻発しており、不安な情勢になっております。アクリル板を通してのご面会は、マスクをつけて会って頂いていますので、ご家族様はお身体全体を見られるので喜んで頂いています。ご利用者様は声でご家族様を理解され、その後お話が弾みます。

マスクを外して面会して頂ける機会が今後出来るのか前途多難ですが、感染リスクをできるだけ減らし面会機会が少しでも増える様に努力させて頂きます。

\* 今後、状況に応じてフェイスシールド着用での面会も視野に入れて動いています。

## お知らせ

### ご家族様による持ち込み差し入れについて

通常的面会が難しいため、食べ物の差し入れをご持参して頂く機会があると思います。本人様も喜んで頂けており、職員としても嬉しく感じています。一方で夏場であるため、衛生面からこの場を借りて以下の点をお願いさせて頂きます。ご理解ご協力をお願いします。

- ・ 生物類は衛生的な問題からご自宅で包丁にて切って頂くことはできるだけ避けて頂き、スーパーで売られているカットフルーツをご持参ください。
- ・ 小分け包装されているもの、食べきりサイズの量をご持参ください。
- ・ 本人様のお体の状態、疾患、飲み込み能力等によってはお持ち込み内容を調整したり、お断りさせて頂くことがあります。
- ・ 食中毒の観点から、食べ残ったものについてはこちらで処分させて頂きます。



# デイサービス

コロナ感染予防として、デイサービスでは利用時にはマスクを着用していただくようお願いしています。マスクが品薄になった時期もあり、また少しでも明るい気分になってもらいたいとの思いを込めて、利用者様と一緒にマスクを作りました！ご自分で生地を選んでいただき、型をとり、出来る方にはご自分で縫っていただきました。完成したマスクを手にとり、皆さん喜んでいただきました。



## ショートステイの紹介



花水木ユニット（ショートステイ）  
サブリーダー 中村亜由実

ショートステイは短期入所生活介護ともいわれ、要介護者（介護を受ける人）が施設に短期間宿泊して過ごすことのできる介護サービスです。要介護1以上の方が対象で、1泊2日から最長で30日間の宿泊が可能です。食事、入浴やその他日常生活を送るために必要な支援や機能訓練などを行います。混同しやすい内容で、【短期入所療養介護】というのがあります。これも通称【ショートステイ】と言われます。介護老人保健施設で受けられるサービスで医師や理学療法士などからのリハビリに力を入れた内容となっています。「生活」面中心か「医療」面中心かという点での違いがあります。

往還のショートステイ（短期入所生活介護）は、生活面のお世話をさせて頂く介護サービスです。レクリエーションを取り入れながら充実した生活を送れるようにサポートさせていただいています。往還はお花や詩吟や書道などのクラブ活動を行い季節や昔の思い出を感じて頂ける環境にあります。地域の方たちによる演劇、歌、ダンス等さまざまな行事もあります。

（今はコロナ感染予防の面で行事を控えさせて頂いています。）

サービス利用は、原則として「要支援・要介護」の認定を受けた方が対象となります。利用の予約は3か月前から可能です。ご利用の際は担当ケアマネジャーさんを通してお申込みください。皆様のご利用を心からお待ちしています。





コロナ感染拡大予防の為、行事を予定していません。

●今年度の往還祭りは中止とします。

利用者のこれまでの人生史を知る機会を設け、ご利用者により一層寄り添う姿勢をとっていきたいと思っています。

●9月頃に往還ホールにて作品を展示して、往還文化祭を開催予定

## 集団リハビリでの関わり

機能訓練指導員 後藤 勲

コロナの影響で、施設の行事やボランティアさんの慰問を控えているため少し静かな状況ですが、楽しんで参加されていた集団リハビリでの様子の1コマをお伝えさせていただきます♪

### 4月 絵合わせゲーム

めくった絵の場所を覚えて揃えていく絵合わせゲームをしました。この時期に関連する絵カード（桜・入学式・三色団子・など）を使うことで少しでも季節感を味わいながら記憶に働きかけるゲームを楽しん



### 5月 お手玉・ボール入れゲーム

大きさの異なる丸い穴をいくつか開けた段ボールに向かってお手玉やボールを投げて頂きました。投げられない方には雨どいを使ってボールを雨どいの上を転がして入れて頂きました。



### 6月 紫陽花作品づくり

事前に折り紙であじさいの花びらを折って頂き、それを色画用紙の上に貼っていく作品づくりを行いました。



### 7月 スイカ割り

調理で扱うボウルで作った手作りスイカを使って、スイカ割りをして頂きました。何度も素振りをしてなかなか叩かない方や迷いなく思い切り棒を振られる方、ご利用者様の性格を感じられました。スイカが割れた際には皆さん素敵な笑顔を見せて頂きました。





# 七夕レクリエーション

レクリエーション係

浅井奈緒美



毎年、往還では、各ユニット内で入所者様に短冊を書いてもらい職員と一緒に笹に飾り付けをしていましたが、今年は、合計8本の笹と願いを往還ホールに集め皆さんに見て頂こうと言う企画をいたしました。

各ユニットが工夫を凝らした飾り付けと、ホール内を吹き流しで華やかに七夕まつりの雰囲気を少しでも味わっていただけたらと思いました。

喜んでいただけたとの声を聴き、来年はもう少し大きな企画にしようとレク係一同話しています。

今、入居者様と家族様が、織姫と彦星の様になってしまってる状況ですが一日も早く以前の様に面会できる日が来ることを願っています。





# 職員研修



## ●テーマ『倫理・法令遵守の理解、待遇』 4/9 16:30～

介護サービスを行っている者として、「利用者の人権や人格を守ることの大切さ」、往還という組織に属する者として、「事業所の理念を実務で実践する必要性」について確認しました。また、利用者や家族、面会者と日々向き合っている事務員から待遇について発信しました。コロナ感染予防のため、換気をしながら、職員同士の間隔を開けて、時間を短縮して開催しました。最後に、施設長からコロナ感染に対して姿勢・心のあり方について発信がありました。

## ●テーマ『権利擁護・ハラスメント・苦情』 5/14 16:30～

相談員さんに講師をして頂きました。動画映像を用いて、普段相談員が関わっている中で気づけていることや、こちら側が意図していることを相手側に理解していただける様に伝える難しさを日々感じながら業務をしていることを発信して頂きました。相談員以外の他職種の職員にとって、相談員目線、家族目線に立って物事を捉えてもらったり、文章や言葉掛け等に意識を向ける良い機会となりました。

## ●テーマ『食中毒の予防とまん延防止』 「感染症の予防」

6/11 16:30～

「食中毒の予防とまん延防止」は管理栄養士、「感染症予防」は感染委員に講師をして頂きました。食中毒については動画映像を用いるとともに令和元年度に発生した食中毒で多いものや傾向などを発信して頂きました。感染委員からは高齢者に多い感染症、感染経路の種類、感染予防、手洗いのしかた、手指消毒の仕方、マスクのつけ外しのポイントを確認しました。

## ●テーマ『事故防止の知識』 7/9 16:30～

「事故防止の知識」について動画映像をみたり、イラストをみてどのような事故の危険性があるのかを予測する危険予知トレーニング（KYT）に職員みんなで行いました。最後に、不適

## 職員永年勤続表彰

令和2年6月18日（木）



# 我が家のアイドル

## 『子供達にそっくりな2匹のアイドル』

水谷 敦子

私の子供は双子（♂・♀）の兄妹です（現在高校2年生）

2年前の冬、家族でふと立ち寄ったペットショップで子供達（双子）の小さい頃にそっくりな犬、2匹に出会いました。2匹の寄り添う雰囲気、大きさの違い、顔の印象までが2人の幼少期にあまりに似ているので、運命を感じ、この子犬2匹を飼う事にしました。現在1歳半になりますが性格もそれぞれの子供達に似ています。



リムくん ♂  
(チワックス)

お母さん大好き  
いつも私の後をついて  
きます



ゆめちゃん ♀  
(チワワ)

気分屋さんでマイペース  
甘え上手

子供たちの高校受験の時やコロナの自粛の時期など、いつも家族を癒してくれました。これからも家族の一員として元気で長生きしてほしいです。



管理栄養士  
みどり通信

コロナ禍の中で8月の「サマーおやつバイキング」  
にも変化が！

「選べるデザート洋風OR和風」に！

毎月、季節にそった行事食をお出ししていますが、8月は特にイベント食など何も予定がありません。という事で毎年8月には「サマーおやつバイキング」というフルーツや涼しげなデザートの盛合わせを皆さんで分け合って食べていただく行事食をお出ししていました。

しかし、コロナ禍の中ご存じのとおりバイキング料理には多数の方が接触する機会が多いという事で一般的にレストラン等は中止や停止状態です。

そのため、今年は新型コロナウイルス感染予防には接触する機会を少しでも少なくするという事で

「選べるデザート洋風OR和風」に変更しました。個人盛りにし洋風は主にパフェをイメージし

シュークリーム等で飾られたデザート、和風あんみつをイメージしたデザートで皆さまお一人お一人を選んで食べていただきました。皆さま甘いものを食べるとなぜか幸せなお顔になっています。まだまだ気が緩めない日々が続きますが、美味しいものを食べて暑い夏・不安な気持ちを吹っ飛ばしましょう。





先月3日から九州や岐阜県、長野県などで記録的な大雨となった「令和2年7月豪雨」では河川の氾濫や土砂災害などが発生しました。この度の豪雨による災害により被害にあわれた方に心よりお見舞い申し上げます。自然の脅威に恐ろしさと災害に備えた準備の大切さを改めて感じられました。今回のような大雨は、今後、全国どこでも発生する可能性があるとの報道されてることもあり、当施設での対応を職員へ再発信し周知を図りました。ご家族様にも当施設の防災についてこの機会に発信させていただきます。

## **当施設の立地**

予測震度が南海トラフ地震（震度6弱）や活断層による地震（震度6強～7）を前提とした場合ハザードマップより次の事態が予測される

- 1) 津波浸水予測区域内に立地していて、2.0m以上浸水
- 2) 河川(員弁川・朝明川)の浸水想定区域に立地していて、1.0～2.0m浸水

## **避難について**

令和2年7月3日、朝日町防災保全課職員さんに来設していただき、災害時の対応について相談させていただき場を設けて頂きました。当施設の利用者数は入所100名・ショートステイ10名・デイ19名)です。地域の避難所には地域の皆さんも避難されるため、これだけの人数を受け入れることが難しいとお聞きしました。また、一部の方を避難誘導するとしても、ご自身である行ける方は1割にも満たないので、車椅子を押しての移動や車での移動が考えられます。屋外が安全かどうかの判断も必要となるため、避難するとしてもかなりの所要時間とリスク、備品の準備等の負担が伴うことが想定されます。水害（津波・大雨や河川の氾濫など）については、当施設は3階建てであることや3日分の備蓄を整備していること、避難時の身体的負担やリスク、避難に要する時間等から、現実的な動きとして施設内の2階以上の上層階に避難し、その後、救助を待つことを想定しています。

## **避難を開始する時期について**

当施設は「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら避難を開始する対象となっています。早い段階から、テレビやラジオによる情報や実際に窓から見た状況をこまめに確認しつつ、「避難準備・高齢者等避難開始」が発令された時点で2階以上へ避難に向けた行動を開始します。ただし、「避難準備・高齢者等避難開始」等が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難行動を開始する予定です。

\* ショートステイやデイサービスは在宅が生活拠点です。そのため、デイサービスは利用を切り上げて早めのご自宅へ送迎したり、ご家族様にお迎えに来て頂く想定をしています。

\* 行政と相談しながら対応を決めている状況であり、今後も必要に応じて見直し修正していく可能性があります。

★介護福祉士実務者研修が当施設で受けられます♪ 定員16名  
お問合せは三幸福祉カレッジ 0120-294-350 (平日8:50～19:30)まで

満員御礼

～実務者研修日程～

8/3現在 満席となっています。  
キャンセルがあれば受けることができます

介護過程Ⅲ 9:30～18:00	申込締切日	8 / 27 (木)
	1日目	11 / 8 (日)
	2日目	11 / 15 (日)
	3日目	11 / 22 (日)
	4日目	11 / 29 (日)
	5日目	12 / 6 (日)
医療的ケア 9:30～18:00	申込締切日	11 / 11 (水)
	1日目	12 / 13 (日)
	2日目	12 / 20 (日)



とくべつようごろうじんほむ おうかん  
**特別養護老人ホーム往還 職員紹介カード**  
要介護状態のご高齢者に介護や機能訓練やレクなどの様々なサービスを提供しています

- ・入所 施設での入所生活をサポート
- ・ショートステイ 一時的なお泊りのサポート
- ・デイサービス 日帰りの方へのサポート

人事担当(柿沢) ☎(059)377-6011

利用者とともに楽しく過ごせる和気あいあいとした職場です。  
私達と一緒に働いてくださる仲間を募集しています♪

**往還**  
Oukan

公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！  
三重 健寿会 検索

Instagramもやってます！フォローしてね！  
@wakuwakuoukan

往還では職員を募集しております。ご家族様・お知り合いでご興味を持たれる方がみえましたら、まず事務所までお声掛けをお願いします。職員紹介カードをお渡しさせていただきます。そのカードを手渡しして頂く事でご縁が広がります様に。

今年も沢山のツバメが元気に巣立っていきました。不安定な天候と蒸し暑さが続いていますので、今後も体調を崩されないようお気をつけください。



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会 検索

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪

Instagramもやってます！フォローしてね！  
@wakuwakuoukan