

令和元年度 1 月 往還勉強会

テーマ「介護負担軽減に繋がる介助方法」

令和 2 年 1 月 9 日 16:30~

介護職員の楽ワザ係が講師となり、介助者の負担軽減に繋がる介助方法の勉強会を実施しました。まず、青山幸広さんが提唱されている「楽ワザ介護」や岡田慎太郎さんが発信されている「古武術介護」を取り入れた腰に負担をかけずに楽に関わる方法を皆で体験しました。次に福祉用具（スライディングボードとスライディングシート）を使った移乗動作を体験しました。自分の体をしっかり守りながらご利用者への関わり方を身につけ今後も寄り添った介護を目指していきたいと思えます。

