



第106号

R2.1.8発刊

ホームページ <https://miekenjukai.com>

E-mail [oukan@ccnetmie.ne.jp](mailto:oukan@ccnetmie.ne.jp)

社会福祉法人 三重健寿会

特別養護老人ホーム 往還

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564番地

Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001

## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

### 新年のごあいさつ

理事長 柿澤善樹



明けましておめでとうございます。元号が令和になり初めての正月です。

当施設には「往還神社」が設置されています。施設開設して初めてのお正月、住んでいるご高齢者が地域の神社へ初詣のため車で出かけていました。しかしそれも極少数でした。不可能な方が大部分でした。二回目のお正月、神棚の前に、職員が自発的に手作りの鳥居を造りました。「往還神社」の始まりです。毎年1月には地元「井後(いじり)神社(じんじゃ)」の宮司さんに来ていただき「新年の寿ぎ」を行っています。一方、昨年、春及び秋のお彼岸には近くのお寺のご住職に来ていただき「法話会」を開きました。お経も読んでいただきました。春は「ぼたもち」秋は「おはぎ」が午後のおやつに出ました。この「法話会」は10年程前から「何か良い企画は」と考えてきたものです。

往還に住んでいるご高齢者の中には毎晩お経を読んでいる方もいます。長かった人生に安らぎが必要です。毎日寝る前には自宅の仏壇にお参りしている人、してきたご高齢者も多いと思います。そんな方は往還に住むようになって後も続けてほしいものです。





# 我が家のアイドル

## 我が家の「あられ」「せんべい」紹介

小崎悠紀子

うちのアイドルは2匹のトイプードルです☆

血のつながりはない姉弟ですが、2匹仲良く暮らしています。

始めに小崎家に迎え入れたのは、黒毛の女の子♡名前はあられです。

気が強くて、何にでも向かって行くやんちゃな子。ずる賢くて甘え上手なお姉ちゃん犬です。

その1年後に迎え入れたのが、茶毛の男の子♠名前はせんべいです。

気が小さくて、ビビリ...階段は登れても怖くて一人じゃ降りられないし、散歩も嫌いでいつもどこでもビクビクしてる男の子。甘えるのも下手だけど、いつもウルウルした瞳で訴えかけてくる顔が可愛い♡

そんな2匹は、喧嘩もするけどなんだかんだで仲良し♡気づくといつも肩を並べてお外を眺めています。2匹いるとお世話も大変だけど、可愛さも2倍♡私の癒しです♡



## お知らせ 「ご面会のお願い」 「ご来所時のお願い」 「医療費控除について」

生活相談員 八尾敏子

### ①面会時のお願い

風邪が流行する時期ですので、必ず手洗い、手指の消毒をお願いします。ユニットに入られる際はマスクを着用してのご面会をお願いします。風邪症状（熱、せき等）のある方は面会ご遠慮をお願いします。



### ②ご来所時のお願い

皆様お一人お一人にレターケースが用意されており、サインを頂きたい書類が時々発行されます。又、住所が往還の住所になっておられる方には不定期で郵便物が届きますので、ご来所の際には事務所へお声掛け頂きたくお願い申し上げます。



### ③医療費控除について

確定申告をされる際には、利用料領収書の領収日が平成31年1月1日から令和元年12月31日までの領収書をご準備下さい。対象金額は領収日の下のところに医療費控除対象額として、明記して有ります。又、預かり金で支払いをした領収書も対象になるものが有りますので、ご確認下さい。



# クリスマスレク



レク係 浅井奈緒美



12月25日レク係によるクリスマスレクをさせていただきました。「サンタクロースが利用者様全員へクリスマスプレゼントを届ける」という趣旨のもと、利用者様にもお手伝い頂き手作りのクリスマスプレゼントを用意することとしました。当日、主任にサンタクロースをお願いし、各ユニットスタッフにも協力頂きながら、入所者様一人一人にプレゼントを渡す事ができました。レクリエーションを通して少しでも笑い楽しんで頂けるよう、今後ともレク係の活動を試行錯誤していきたいと思えます。



## 忘年会

## 職員忘年会

事務所 宮脇もと子

令和元年を締めくくる職員忘年会を12月18、19日の2日間に行いました。今回、初めてケータリングサービスを利用し往還ホールにて実施しました。バイキング形式でお寿司、ローストビーフ、サンドウィッチなど、いろいろなものを味わえ、お腹いっぱいになりました。クリスマスデコレーションがされたテーブル、施設長のピアノ演奏も加わり、クリスマスパーティーのような素敵な雰囲気でした。当日誕生日の職員がいたので、サプライズでみんなで歌をうたってお祝いをしました。ビンゴ大会では、何が当たるかドキドキワクワク♪最後の方に商品券が当たって大きな歓声も上がっていました。楽しい食事会となり1年間の労をねぎらうことができました。



# 集団リハビリでの関わり

機能訓練指導員 後藤 勲

機能訓練指導員（作業療法士と看護師の2名）による集団的な関わりでは「今日の日付」や「昔の出来事などを振り返り」など頭の体操をしたり、音楽のリズムに合わせた体操、催し物を実施しています。ユニットの職員さんにも運動やレクの促しなどのサポートをしてもらっています。この1年間では風船バレーや的当て、お手玉運びゲーム、暑中見舞いはがき作成、スイカ割り、運動会、写仏など色々なことを実施してきました。

そして、12月は年賀状づくりをしました。手書きは難しいという方にでもご参加して頂けるよう、イラストをシールタイプの用紙に印刷してシールを貼る形にて対応させて頂きました。

今年も、ご利用者様が笑顔で楽しめるよう色々な企画をしていきたいと思えます。



## 元気ダンス

今回はボランティアさんではなく、当施設に来て運動をしてくださっている「元気ダンス」をご紹介します。

朝日町にある池田ダンススペース 伊藤麻由先生による元気ダンス♪

椅子に座って全身の運動を行います。月に一回、音楽に合わせて手足を動かす体操を30分間しています。指先、足先から動かしていくので血流がよくなり体がポカポカしてきます。楽しい音楽に合わせてリズムよく体を動かすので利用者さまも楽しそうにされています。

特に両手を上げバンザイをする運動の時は普段あまり動かない人もしっかりと腕を上げる事ができています。毎月先生に来ていただき、リズムに合わせて楽しく運動ができるので皆さん喜んでおられます。





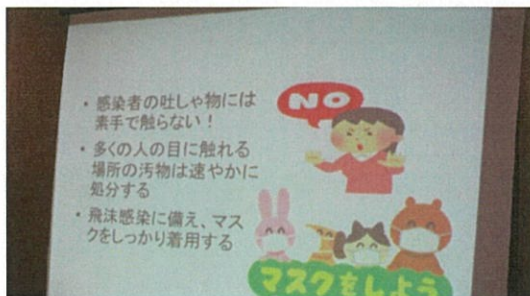
# 職員研修



## ●テーマ『ノロウイルスと感染対策』 11/14 16:30～

介護職員3名が講師となりこの時期から流行するノロウイルスについて、感染経路や往還でノロウイルスが発生した場合の対応方法について説明と実際に練習を行ないました。ノロウイルスが発生した際にきちんとした対応が出来る様に職員一同取り組んでいます。

\*12月は感染(疥癬/インフルエンザ)について書面によって知識の再確認をしました。



## 職員クラブ 和太鼓同好会の活動報告



11/9 (土) グループホームあさひさんの秋祭りに参加しました。

雲一つない空の下、祭りのオープニングで6曲を演奏させていただきました。施設内のお庭で演奏させていただいたのでとても気持ちよく太鼓を打つ事ができました。利用者さま、ご家族、職員さんに大変喜んでいただきました。「お祭りらしくなった～。すごく良かったよ～!」とお声をかけていただき、私たちもとても嬉しくなりました。

今後もこのような活動を通じて、朝日の地域の人やグループホームあさひの人達などと地域の交流をしていきたいと思ひます。





# デイサービス



冬といえば、クリスマスにお正月！ということで、季節に合わせた作品を利用者さんと一緒に作りました。カラーペーパーで木を再現してツリーに、色紙に毛糸を巻き付けてリースを作りました。



お正月飾りとして、招き猫の3段飾り。お正月明けには、輪投げの道具へと変化します。猫の顔や手の向きなど、少しずつ違う作品に仕上がっています！玄関正面に作品の展示をしていますので是非ご覧ください。



## 管理栄養士

## みどり通信

令和二年 あけましておめでとうございます。

今年もご利用者皆様に安全で美味しい給食提供をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

さて、昨年1月号ではおせち料理の話題をさせていただきましたので、今年は私の趣味のお話をさせていただきますのでお付き合いください。

冬といえばウィンタースポーツですね。私の趣味はフィギュアスケートを見ることです。昨年シーズン真っ只中のグランプリシリーズNHK杯の観戦に行ってきました。札幌駅前広場では大型テレビが8K映像でのパブリックビューイングの会場が設置されていて、地下街のいくつもの柱の電子パネルにはNHK杯をPRする映像が流され、まさにフィギュアスケート一色でした。

今回の目的は大好きな選手を直接応援する為です。

特に私の羽生結弦選手好きは職員同士でもすでに知られていますが、運よくチケット争奪戦でフリープログラムの入場券を入手できた事に奇跡を感じ約5900人の観衆の一人としてしっかりと応援してきました。演技スタート時ではテレビでは感じ取る事のできない静けさや唾を飲み込む音も出せない緊張感が会場を包みました。ただその緊張感をも羽生選手は自分への力として吸収し、皆様もご存じのとおり見事優勝を果たしました。ご本人も「日本で試合がしたかった。緊張した」と言ってみえました。日本での優勝！本当におめでとうございます！今後も試合シーズンは続いていきますが怪我をしない事をただただ祈るばかりです。



### 追記

公式練習日も含め2日間真駒内アイスアリーナに缶詰め状態で札幌にいても食事らしい食事はできませんでした。唯一、ショートプログラムの日はチケットを取れず予定が無かったので北海道らしい食事、海鮮丼を食べに行きました。おしまい。





# 新年のご挨拶

施設長 柿沢佳世子



新年明けましておめでとうございます。子年の年賀にあたり入居者様、ご家族様をはじめ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。皆様のおかげで新しい年を迎えられましたことを心より感謝いたします。令和2年は最初から令和の年であると共に、子年は12ある干支のスタートの年でもあります。皆様、大みそかの紅白歌合戦をご覧になりましたか。その中でズドンと響いたのがアナと雪の女王2「イントゥ・ジ・アンノウン～心のままに」を歌った中元みずきさんとドラゴンボールを歌った氷川きよしさん。中元さんは現在19歳。バイトを最近までしていたとか。圧倒的な歌唱力で彼女の世界に引き込まれました。氷川さんは金色の龍に乗ってドラゴンボールの歌を全身で熱唱。二人とも自分という存在はこうなんだあ！と魂からの叫び、自分を出し切っている姿が清々しくて、応援したくなりました。お正月、帰省した子供に幼少期のビデオを見せる機会がありました。ドレミの歌のカラオケを歌いながら自然に体が動き出し、ノリノリで、跳ねて、くるくる回転。最終、〇〇〇を出して踊りだしました。よほど楽しかったのでしょうか。その姿を見てクレヨンしんちゃんと天鈿女命（あめのうづめのみこと）を思い出しました。天鈿女命は、天照大御神（あまてらすおおみかみ）が天の岩屋にお隠れになったときに、着物をはだけるほど楽しく踊って、天照大御神が外に出るきっかけを作った神様です。大人になると、その感覚を忘れがちですが、何だかわからないけど楽しいという感覚は大切なのではないのでしょうか。2017年12月の冬至から続いている、日の出参拝。今年も三が日、全て拝みました。渡来人が神社の社殿を建てる前、山（ご神体）、木（ご神木）、磐座（いわくら）、太陽（お天道様）、雲、風等、自然物すべてが神様（依代・よりしろ）でした。日本人にとっては、物さえも神様、だから、大切に扱わなければならない。摂社、末社、祠も大切な存在です。日の出参拝の前に氏神様の井後神社に向かってまず参拝。次に往還に向かって安心安全に皆さんが過ごせますようにと拝む。どこの神社に参拝しても宣言する内容は2年間ほぼ同じです。まず、日の出の太陽のように自分も周りも照らし、輝かし、次に、自分も周りも照らし輝かせる人が私の周りに集まってきてくれますように。そして、往還が日の出の太陽のような温かい場となるように、自力でも頑張りますので、後押しをよろしくお願いします。今年もまず、職員の心と体を健康に、その土台の上に往還にいらっしゃる皆様が安心安全に暮らせる場でありますように、そして、ご家族が安心して過ごせますように。顕在意識 脳（頭）と潜在意識 魂（心）両方使っている、と思うものを選択していく。自分の原点を振り返り、今の自分と元々の自分を一致させ、つながることが自分を輝かすこととなります。そして、そういう存在（人）でいっぱい往還にしたいという願いは変わりません。令和2年、常に自分に問いかけ、12年の土台となるスタートを切ります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。





とくべつようごろうじんはーむ おうせん  
**特別介護老人ホーム住還 職員紹介カード**  
 要介護状態のご高齢者に介護や機能訓練やレクなどの様々なサービスを提供しています  
 ・入所 施設での入居生活をサポート  
 ・ショートステイ 一時的なお泊りのサポート  
 ・デイサービス 日曜りの方へのサポート  
 人事担当(総務) ☎ (059) 377-6011



往還では職員を募集しております。ご家族様・お知り合いでご興味を持たれる方がみえましたら、まず事務所までお声掛けをお願いします。職員紹介カードをお渡しさせていただきます。そのカードを手渡しして頂く事でご縁が広がります様に。

## 令和2年2月24日(月祝) 福祉の就職フェア に参加します♪

会場 四日市文化会館(四日市市安島2丁目5-3) 展示棟2階

13:00~15:30

ぜひお友達にお知らせください!(^o^)!



\*通信作成時点での予定となっています。天候や都合により変更や中止になる場合もあります。



1/9 (木) 新年の寿ぎ

1/11 (土) 鏡開き(ぜんざい)

1/14 (火) 大正琴

1/15 (水) 新春お茶会

1/16 (木) 詩吟

1/19 (日) 初任者研修説明会

1/22 (水) ギター演奏

1/30 (木) 元気ダンス

1/31 (金) いなべ川劇団と

ケメコのコラボショー



## ★介護職員初任者研修・実務者研修が当施設で受けられます♪

お問合せ・お申込みは三幸福祉カレッジ 0120-294-350 (平日8:50~19:30)まで

①介護初任者研修 2/9(日)~ 先着16名 申込締切 1/27

無料説明会(予約不要) 1/19(日) 10:30~ 往還にて

②介護福祉士実務者研修 11/8(日)~ 先着16名

無料説明会(予約不要) 7/19(日) 14:00~15:00 往還にて



## 編集係より 新年明けましておめでとうございます



十二支の最初となる子年、今年も全力投球で新しいことにチャレンジして成長したいと思いマウス。皆様も健康にチュー意してお過ごししていただき、ネズミ年となる今年は、小まめに動きつつ落ち着いた一年にしましょう。

