



往還通信

第105号

ホームページ <https://miekenjukai.com>
E-mail oukan@ccnetmie.ne.jp



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564番地
Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001



往還祭りを終えて

理事長 柿澤善樹



今年度も往還祭りを無事終えました。いつものことながら天気は気がかりでした。今回は12回目です。ホームページのトピックスにて第1回目からの様子を見ることができます。

この祭りは住んでいるご高齢者が楽しんでもらうことが第一の目的です。ご家族に施設を知ってもらい、職員の働きぶりを見てもらうことも目的です。

朝日中学校吹奏楽部、お茶席を開催してくれた方々には以前からお世話になっています。職員和太鼓サークルの演奏は2回目です。一年間週に一回練習しました。阿波踊り、極楽連の方々は4回目でした。各種ゲーム、食べ物など、職員が趣向を考えました。

私は昨年夏、徳島阿波踊り観光に行きました。よくTVニュースで見るとような敷席にて「有名連」が踊りを披露します。その中に全く異質の障害者や高齢者が車椅子で踊る「ねたきりになら連」が市役所前会場で敷席の中を踊っていました。インターネットで調べ、今年は車椅子を押すボランティアとして参加しました。今年度から祭りの最後に、阿波踊りを観るだけでなく、屋外へ出て、ご高齢者が乗った車椅子をご家族が押して、また職員も共に阿波踊りを踊ることを試みました。これを「総踊り」と称しています。

施設では、住んでいるご高齢者が楽しめるよう様々な行事を行っています。ご家族と一緒に楽しめる行事は往還祭りだけですので、多くのご家族、皆さんに参加をいただき無事終わりました。準備、開催、参加していただいた方々に感謝します。





デイサービス



デイサービスでは季節に合わせた創作をおこなっています。夏はヒマワリや生花を使ってフラワーアレンジメント等を利用者様と一緒に作りました。花のバランスを見ながら、皆さん集中して取り組まれ、それぞれの完成品を見て「ステキ〜♡」と互いを褒め合ってみえました！また、11月の朝日町文化祭に向けて秋の作品づくりにも取り組みました。荷物を梱包するプチプチを使ったり、紙を丸めての【ぶどう】、紙テープでコスモス、厚紙でハリネズミ等、秋を感じる作品を利用者様と一緒に作成しました。細かい作業に途中でギブアップされる方もみえましたが、皆さん最後まで頑張ってお作りされていました。デイルームに飾ってありますので見に来てください！



入賞 三重県三重郡 デイサービスセンター 往還 様

観賞 しだれ桜
幹は色画用紙。枝は三つ編みにした麻ひも、花はお花紙とスズランテープです。「一足先に春の気分を味わっていただきたい」という思いで取り組み、どんな桜ができるか想像しながらみんなで楽しく制作しました。

評 たおやかなしだれ桜の姿を、スズランテープで巧みに表現されています。部屋いっぱい飾られた桜で、春の気分を染めそうですね。

月刊デイ
自慢のレク・クラフト
大集合 入賞作品

月刊デイ12月号
P140に掲載されてます

お知らせ

「朝日町文化祭」 「医療費控除について」

「ご来所時のお願い」

生活相談員 八尾敏子

① 朝日町文化祭

令和元年11月3日（日） 朝日町の文化祭にクラブ活動の作品を展示させて頂きました。クラブに参加されているご利用者をお連れして朝日町体育館へ外出してきました。



② 医療費控除について

確定申告をされる際には、利用料領収書の領収日が平成31年1月1日から令和元年12月31日までの領収書をご準備下さい。対象金額は領収日の下のところに医療費控除対象額として、明記してあります。又、預かり金で支払いをした領収書も対象になるものが有りますので、ご確認下さい。

③ ご来所時のお願い

皆様お一人お一人にレターケースが用意されており、サインを頂きたい書類が時々発行されます。又、住所が往還の住所になっておられる方には不定期で郵便物が届きますので、ご来所の際には事務所へお声掛け頂きたくお願い申し上げます。



管理栄養士 みどり通信

11月1日はある国民食の記念日、 その国民食とは？

11月1日はお寿司の日です。

お寿司の日にちなんで往還でもご利用者皆様にお寿司ご膳をお出ししました。

1961年11月に「全国すし商環衛連」が行った第4回「実りの秋・収穫の秋・米への感謝の日」として寿司の日としたのが始まりだそうです。

また、歌舞伎の演目に「義経千本桜」という狂言が関係しているそうで、登場人物の寿司屋の弥吉が先駆者だと言われ弥助は歴史上の実在人物の平維盛（平清盛の孫）と言いますが、平維盛が寿司屋の弥助に改名した日が11月1日だったそうです。

お米の収穫時期である新米が出回るといふ事と脂がのってきた魚が水揚げされるという事を背景の一つとしてお寿司ご膳をおいしくいただきました。



長寿の お祝い 矢野きみゑ様 95歳お祝い

9月30日（月）11時頃 朝日町長さんが来設され、西2階 阜月ユニット 矢野きみゑ様に表彰状と記念品を手渡されました。おめでとうございます♪これからもお元気にお過ごしください。



朝日町町長 本人様と家族様 理事長



うなぎイベント 10月1日（火）

うなぎ屋さんに施設へ来て頂き、焼き立てのうなぎをその場で提供してもらいました。うなぎの焼ける匂いを感じながらうなぎを頂くことができました。今回は、キザミ以上の食事形態の入所ご利用者の方にお声掛けさせてご希望者に別途お支払いした状況で実施しました。次回はショートやデイサービス利用者の方にも提供できるようにしていきたいと思っています。





手作りおやつ「おはぎ」

花菖蒲ユニット

長谷川弥生



毎月スタッフが利用者様とできるおやつ作りを考えています。

今回は「おはぎ」です。花菖蒲ユニットに和菓子店の娘さんである山下アイ子様（上写真）が入居されていらっしゃったことがきっかけとなりました。簡単に山下アイ子様の生い立ちをご紹介します。アイ子様は和菓子店「中津屋」の長女として生まれました。戦後で店は閉められたそうですが、ぜんざい等の販売で繁盛したとのこと。本人様も子供のころからお手伝いしていて、おはぎ作りやあんこ作りが上手だったとの事。家族様から「お母さんは特別におはぎ作りがうまかったの」と聞いたスタッフは、アイ子様先生になってもらい、他の利用者様やスタッフに教えて頂こうと考えました。

10月13日午後よりおはぎ教室が開かれました。初めは「どうすんのやった」と困惑気味。でも昔取ったきねづかだんだん勘を取り戻し、綺麗に成形されます。他の利用者様も熱心におはぎを手伝って下さり30個ほどのおはぎが出来ました。出来上がったあとはもちろん美味しく頂きました。



川越町 片山さんによる紙芝居



川越町の片山治さんが毎月1回第4土曜日14時～15時で紙芝居をしてくれます。

片山さんは平日働いているのですが、土日の休みを使って毎週、施設や子供の児童館などでも紙芝居をされているそうです。

毎回4、5冊紙芝居を図書館で借りて持ってきて、とても上手に読んでくださいます。声もとてもよく、聞いているだけでとても心地よく、お話の中に引き込まれていきます。紙芝居が終わると独学で練習しているといわれる「落語」を披露してくださいます。一時間があっという間で、利用者さまは集中していつも聞いておられます。毎月好評でみなさん楽しみにしておられます。





職員研修



●テーマ『酸素ボンベの取り扱い』 8/8 16:30～

業者の方に来ていただき、酸素濃縮装置の使用方法や酸素ボンベの交換方法について説明して頂きました。災害時や停電の際にはどのように対応すれば良いか？などを確認する事が出来ました。

●テーマ『腰痛予防セミナー』 8/22 16:30～

外部の講師の方に来ていただき、職員向け腰痛予防のセミナーを実施しました。

まずスライドを使って「腰痛の種類」・「日常から気をつける動作」・「運動の効果」についての説明を受けました。その後、身体を整えるストレッチやスクワットを実践しました。最後に今後も継続的な運動を実践できるよう腰痛予防の目標を立てました。ご利用者のケアをさせて頂く立場としても、自分自身のケアを普段から実践する大切さを学びました。



●テーマ『皮膚状態の把握と日頃の対応』 9/12 16:30～

介護職員3名が講師となり高齢者の皮膚について、「高齢者の皮膚状態」・「皮膚の観察ポイント」・「皮膚のケア」などについて説明してもらいました。皮膚の弱い高齢者にとって、保湿ケアがどれだけ大切か理解でき、日頃のケアの中での観察ポイントも確認できました。



覚王寺ご住職による法話

令和元年 9月23日 (月) 14:00～15:00

覚王寺の服部ご住職をお招きして、読経と法話(お彼岸・大袈裟・布施など)をして頂きました。



事務所職員紹介

柿沢 佳世子

往還の窓口、事務所スタッフは、利用者様、ご家族様に安心していただけるよう、また現場の職員が介護に集中できる様縁の下の力持ち的な仕事をしています。

入職順に、ショートステイ生活相談員兼歯科衛生士の水谷敦子さん。

「利用者様や職員が楽しそうにしているのを見るのがうれしい」人。

往還を地域へと、ボランティア交流に力を注いでいます。太鼓クラブの発起人でまとめ役でもあります。入居生活相談員の八尾敏子さん。人と違う視点を持つ人。困っている人を嫌な顔をせず助けてくれます。休日はフラダンスや傾聴ボランティアに参加。ご主人や三姉妹と旅行したり、同級生と集まったり。今現在が過去とつながっている事を実感しています。

事務、物品管理、修理、会計担当の服部真智子さん。昨年、介護職員初任者研修修了。元幼稚園教諭で子供好き。とてもよく気が付き、皆が忘れていた事も伝えてくれる人。挨拶、報告・連絡・相談を大切に、パソコンのエキスパートでもあります。

介護支援専門員の宮脇もと子さん。人が気付かない事に気付き、サプライズと新しい事が好き。ユニットに入って利用者様と関わりたいと思う人。往還の職員がより繋がれるように、自らも発信しています。管理栄養士の山本緑さん。食事の面で厨房職員と共に利用者様を守っています。行動と言動が一致してブレがありません。旅行などプライベートも楽しんでます。利用者様についての相談など、手応え、反応があるのが嬉しい。今、往還の仕事が充実していると話しています。

デイサービス生活相談員の川村幸子さん。事務所最年少！輝く笑顔と癒しの声を持っています。電話の応対が素晴らしい。川村さんの存在が場を温かくします。エステもできる癒しの手も持っています。

施設長補佐兼機能訓練指導員の後藤勲さん。施設全体を把握して働きやすい職場作りや定着のための提案をしてくれます。職員面談でコーチング的な関わりを深め職員の心の状態も着実に整えてきました。毎週月曜日の機能訓練を兼ねたレクリエーション。料理用ボールで作ったスイカでのスイカ割り。日美さん(看護師)と運動会の道具作りなど準備を重ねて利用者様のために汗だくで働きかけています。

施設長の柿沢佳世子。例えば、私はしゃぶしゃぶのお鍋。豆腐、春菊、白菜、ネギ、牛肉、しいたけ、しらたきは、事務所職員はじめ往還に集う仲間たち。一番良い状態、一番いい味を引き出す器となって、美味しくなるのをにこにこ見ていたい。職員だけでなく、利用者様も、往還の皆さまがそうなる事を願っています。



今年も、風邪やインフルエンザが流行りだす季節が近づいてきました。わたしたちはそれらの感染症から身を守る為に、手洗いやうがい、消毒、除菌など様々な感染症から予防する対策が必要になってきます。感染予防において一番重要になってくるのはきちんとした手洗いです。

* 正しい手洗いの方法 *

手洗いで洗い残しやすい部分



しっかりと石けん液を泡立てること。泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けん液がいきわたります。正しく手洗いするためには30秒は洗いましょう。



新入職員の 紹介♪



総介護主任の高田です。今回紹介するのは4名の職員です。業務も理解して利用者様とも楽しく話せる余裕が出てきた頃だと思います。職員個々に性格が違うのは当たり前ですが、個々の良い部分を「個性」として十分に発揮してもらえればと期待しています。利用者様も当然ですが十人十色で同じ性格の人はいません。利用者様個々の性格を把握し、利用者様が嬉しい、安心出来るケア・接遇が出来る職員になってくれる事を期待しています。



藤田由紀子

入社して半年経ち、経験はあったものの自分のスキルの低さに気付かされてばかりの毎日です。この施設でスキルアップを目指し利用者お一人お一人の生活を大切にする介護を心掛けていきたいと思っています。



三浦奈緒美

西一階で六月より働き始めた三浦と申します。介護の経験はありますが、至らないところだらけで勉強しなければならない事ばかりです。

ご利用者様に笑顔になって頂けるような、寄り添っていける仕事をしていきたいと考えています。ご指導の程よろしくお願いたします。



五十嵐弘美

往還に入社して二ヵ月過ぎました。介護歴は従来型、ユニット型と経験があります。この経験が活かされるかどうかは分かりませんが、今自分に何が出来るか考えて、利用者様に寄り添っていきたくと思っています。往還の志「目の前の一人ひとりを大切にして」利用者様が笑顔になれるように頑張っていきます。これからもご指導宜しくお願いたします。



水谷恵理子

8月に入社してもう3ヶ月が経とうとしています。今までも介護の仕事はしてきましたが、ここ何年とデイサービスだったので身体が付いていけるか心配していましたが、身体は覚えていたようで安心しました。笑顔で臨機応変に対応できるようにしていきたいと思っています。

★魅力的な職場環境に向けての取り組み★

スタッフ同士のちょっとした気持ちのズレで離職に繋がらないように、スタッフが主体的にクラブ活動をしてい
 ます。交流を通して、お互いのことを知り、信頼・支え合える安心な職場を目指しています♪
 今回は、職員クラブで行なったバーベキューの様子をお伝えさせていただきます(◡◡)/



宇賀溪キャンプ場でのデイキャンプ

11月8日に宇賀溪へデイキャンプに行ってきました。設備の整ったキャンプ場も多くありますが、樹木に囲まれた自然豊かな場所で滝めぐりや登山も楽しめる、これからの季節おすすめの場所です。是非足を運んでみてください♪



私たちも一日、楽しく充実した時間を過ごすことができました。



ご協力をおねがいします

往還では職員を募集しております。ご家族様・お知り合いでご興味を持たれる方がみえましたら、まず事務所までお声掛けをお願いします。職員紹介カードをお渡しさせていただきます。そのカードを手渡しして頂く事でご縁が広がります様に。

とくべつようごろうじんほーむ おうかん
特別養護老人ホーム往還 職員紹介カード
 要介護状態のご高齢者に介護や機能訓練やレクなどの様々なサービスを提供しています

- ・入所 施設での入所生活をサポート
- ・ショートステイ 一時的なお泊りのサポート
- ・デイサービス 日帰りの方へのサポート

人事担当(柿沢) ☎ (059) 377-6011

利用者ともに楽しく過ごせる和気あいあいとした職場です。
 私達と一緒に働いてくださる仲間を募集しています♪

往還 Wakuan

公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！
 三重 健寿会 検索

Instagramもやってます！フォローしてね！
 @wakuwakuoukan

行事予定

*通信作成時点での予定となっています。天候や都合により変更や中止になる場合もあります。



11/14 (木) サンライズ

12/11 (水) ギター演奏

11/15 (金) 元気ダンス

12/13 (金) フィオリーレ

11/20 (水) ギター演奏

12/20 (金) 笑いヨガ

11/21 (木) イロリバタース

12/24 (火) 大正琴 琴伝流

12/6 (金) 大正琴 なごみ会

12/27 (金) 元気ダンス



編集係より

当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会 検索



Instagramもやってます！フォローしてね！

@wakuwakuoukan