



# 往還通信

第103号

ホームページ <https://miekenjukai.com>  
E-mail [oukan@ccnetmie.ne.jp](mailto:oukan@ccnetmie.ne.jp)



社会福祉法人 三重健寿会 〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564番地  
特別養護老人ホーム 往還 Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001



## 新年度のご挨拶

理事長 柿澤善樹



当施設も運営を開始し14年目に入ります。当施設は認可当初、広域を対象とするが、三重県北勢地区、朝日川越を担当する特養とされていた。その後、川越町に地域密着型特養ができたが今でもその位置付けは同じです。

開所当時は運営方針内容にて試行錯誤し苦慮していました。現在は社会全体と同様、むしろ輪をかけた人材不足で苦慮しています。施設に住んでいるご高齢者が能動性を保ちつつ、日々の生活を送れるように支援することは前提であり、そして職員が働きやすい環境を確保し、介護職に充実感を感じ得るようにすることが課題である。介護はご高齢者、家族と職員、施設の信頼関係がなければ成り立ちません。マスコミは施設介護職員によるご高齢者へのハラスメントを少なからず取り上げています。そしてその逆もあるのです。ご高齢者が不自由な身体への苛立ちから、親を大切に思う気持ち親に十分なことをできなかったという思いから施設及び職員への過度な要求も有り得ます。施設としてはその様なことも受け止めます。それは介護を行ううえで当然必要なことです。その気持ちは介護職の誇りでもあります。

施設名称「往還」には様々な意味があります。去る春分の日、近くのお寺の御住職に来ていただき、法話を行っていただきました。また先日、職員研修として神話の話を課題に挙げました。ご高齢者、職員が心の平安を得ることを目指しています。



理事長の挨拶

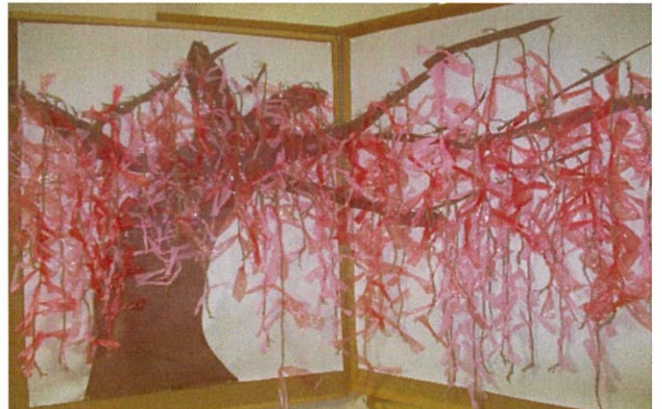


覚王寺の服部住職



# デイサービス

デイサービスでは、季節に合わせた創作を利用者様と一緒に取り組んでいます。2月は【しゃもじ鬼】何色の鬼にするか利用者様に選んでいただき、絵具で色付けをしました。目の位置や口の形で、表情が変わり個性あふれる作品となりました。3月は【靴下で雛人形】4月は【ビニールテープでしだれ桜】を作りました。作成中は、皆さん集中され「疲れた～」との声もあがりますが、完成すると達成感も味わえて笑顔がみられます！デイルーム前に作品の展示もしていますので、ぜひ遊びに来てください。



# ショートステイ

H30年12月より少しずつではありますが、ショートステイを再開しています。「再開するのを待っていたよ」と声をかけてくださる方もみえ、とても嬉しく思っております。

利用の予約は3か月前から可能ですので、ご利用の際は担当ケアマネジャーさんを通してお申込みください。

また、お知り合いの方で利用先を探してみえる方がいらっしゃいましたら、お声掛けいただければ幸いです。





管理栄養士

みどり通信

# お花見の由来



桜の花には気持ちを華やかにしてくれる不思議な力があります。

4月5日にはご入居の皆様にお花見ご膳でお花見気分を味わっていただきました。

そこで、改めてお花見の由来についてご紹介したいと思います。お花見は春の訪れを寿ぐ日本古来の風習です。始まりは奈良時代で梅の花だったそうで、その後平安時代になると桜の花の下で貴族が歌を詠んだり宴を催したりするようになりました。江戸時代になり一般庶民にもこの行楽行事を楽しんでもらおうと三代将軍徳川家光公が隅田川や上野に桜の木を植樹しそこが桜の名所となってきたようです。入居者様の中には外に出掛けられない方もみえますので、春の楽しみの一つとして今後も継続していきたいと思っています。



## ★魅力的な職場環境に向けての取り組み★

スタッフ同士のちょっとした気持ちのズレで離職に繋がらないように、スタッフが主体的にクラブ活動をしています。交流を通して、お互いのことを知り、信頼・支え合える安心な職場を目指しています♪ お知り合いをぜひご紹介ください♪



ボルダリングとスタックライン体験(2/27)



太鼓同好会(毎週)



# ボランテア 紹介

## 伊勢朝日音頭保存会

朝日町のボランティアさんです 毎回利用者さまがとても喜んでくださるので、定期的に来てほしいと依頼しています 伊勢朝日音頭、東京音頭、花笠音頭、炭坑節など皆さんが踊ってくださると、利用者さまが素敵な笑顔になり、目がキラキラしてきます 保存会の皆さんに利用者さまと一緒に踊れる参加型の曲も入れてもらうようお願いしました ドンパン節やいい湯だな、好きになった人などの曲に合わせて振り付けを考えてくださり、みんなで楽しく踊りました 身体のリハビリにもなり、利用者さまに大好評です 今後も定期的に来ていただく予定です。



## ユニット 紹介

### 西2階 皐月・菊

ユニットリーダー

山原 厚子



西2Fユニットリーダーの山原です。

西2Fのフロアでは菊ユニット10名、皐月ユニット10名の20名が生活されています。

同ユニットとも賑やかな日々の中、笑いもありますが、驚かされる事も多く、一人ひとりに対してどう関わるのが良いのかを模索しながらケアさせて頂いています。

毎月誕生日会やレクを行なっていますが、誕生日会ではプレゼントの贈呈時に皆さん喜ばれたり照れたりの良い笑顔が見られます

業務は忙しいですが、利用者様の笑顔が見られると本当にほっこりさせられます

共同室の大きな窓からは空や山の景色が見やすく、外の公園で保育園児が遊んでいる姿や、お年寄りがゲートボールをされる姿を観る事ができます。





# 職員研修



## ●テーマ『褥瘡とスキンケアについて』 1/17・24 16:30～

- ①褥瘡とは ②褥瘡のステージと好発部位 ③オムツの正しい当て方（実践）
- ④スキンケアについて ⑤陰部洗浄（実践） ⑥まとめ

パワーポイントを使った説明、実技での動作の再確認を行いました。オムツの当て方の違いによる変化を体感したり、看護師による陰部洗浄のデモンストレーションをみたり、日々の皮膚の観察とスキンケアの重要性を理解しました。

## ●テーマ『重大事故を起こさないためにサービス基準書を完成させよう』 2/14・28 16:30～

今回は、排泄をテーマにして日頃の介助の仕方を再確認・見直しました。

この内容をもとに施設としてのサービス基準書の精度を高め、教える先輩職員にとってポイントを押さえながら指導ができるように、教えられる側にとって後からでも「どうしてこう関わる必要があるのか目的を理解する」「自分のどこができていないか」見えるようにして、働きやすい、キャリアアップしやすい体制を目指しています。



## ●テーマ『松本祥平さんによる伊勢の神話がたり』

平成31年3月14日 16:30～

伊勢で人力車をひきながら神話の語りをされている松本祥平さんをお招きしてお話をして頂きました。



## お知らせ

「介護職員処遇改善加算の変更」と「選挙」について

生活相談員 八尾敏子

### ①介護職員処遇改善加算の変更について

介護職員の処遇改善を図る為に必要なキャリアパス要件、職場環境等要件を満たしたため、平成31年4月1日から処遇改善加算Ⅱが処遇改善加算Ⅰに変更になります。それに伴い、ご負担額の変更が有ります。よろしくご査収頂きます様にお願ひ申し上げます。ご質問等ございましたら、お気軽にお問ひ合わせ下さい。

### ②三重県知事選挙並びに三重県議会議員選挙

4月7日に行われた三重県知事選挙並びに三重県議会議員選挙の不在者投票を施設内の投票所にて4月2日に行いました。事前に投票のご希望の有無を伺い、各市町村と連携を取り投票を行いました。今回は、ご希望される方が多くおられ、選挙に対するお気持ち、政治への参加を希望されているお気持ちを改めて感じました。制限のある中での投票ですが、参加して下さった方に敬意を表したいと思います。



## 節分の豆まきレクリエーション



2月3日（日）節分レクリエーションを行ないました。職員が鬼に仮装し、各ユニットを回りました。鬼がユニットに来た際には、この日の為に利用者様と職員で作った新聞紙玉を手に持ち、鬼に投げて楽しく無病息災を願いました。思った以上に利用者様が喜ばれ、落ちた新聞紙玉をまた拾っては投げてみえました。投げられない方も職員の鬼の姿を見たり、居室にいる方の居室に鬼が回って写真を撮ったりと、様々な方に楽しんで頂いた様に思います。驚いた事は日頃腕を上げない利用者様が腕を一生懸命上げられている様子や車椅子で鬼を追いかけて投げてみえる利用者様もみられました。

職員さんの節分レクについての声かけと可愛い鬼さんのお陰もあり利用者様の笑顔が沢山見られました。利用者様に「また来年ね～」と声掛けさせて頂いた時、利用者様の顔が、ふと明日、そして来年を楽しみにして頂ける顔に見えました。



# 我が家のアイドル

## 我が家の「ちょこちゃん」紹介

長谷川 弥生

ネザーランドドワーフを飼っています。我が家に来て、7年4カ月もいるおばあちゃんうさぎです。見るだけのつもりで行ったペットショップ。生後2週間で見た「ちょこ」に衝動買いしてしまいました。抱っこしたらやっぱり離せなくなり「長谷川ちょこ」になりました。マグカップに入る大きさでした。それでもちょこちょこ走り回る姿から「ちょこ」になりました。娘二人も嫁ぎおばあちゃん私とおばあちゃんうさぎでまったり過ごしています。





# 新入職員の 紹介♪



総介護主任の高田です。今回紹介する職員は、1名の介護職員と、2名のサポートスタッフです。介護職員の方はこの仕事に適した優しさや性格の持ち主です。ようやく業務にも慣れ、これからどんどん持ち味を発揮してくれたらと期待しています。

介護職員の味方！サポートスタッフの2名は、介護職が行なっている業務の中で洗濯や食器洗いなど、業務的な簡単な仕事を専門として働いてもらっています。介護にとって雑務の部分をフォローしてくれるサポートスタッフは救世主と言っても過言ではありません。利用者様にも話しかけてくれるので利用者様も笑顔が増えています。これからも利用者様が毎日少しでも多く笑って頂ける様に接してもらえたらと思います。



岸本勝美

今までも介護の仕事はしてきましたが、前職は老人介護とは違う仕事をしていました。何か穴があいたような気持ちの中で仕事をしていました。そんな時に往還を知り合いに勧められて入社しました。私は「やっぱり老人介護が楽しい」と確信しました。

やりたい事を見つけ、これからまだまだスキルアップしていきたいと思います。



伊藤由利子

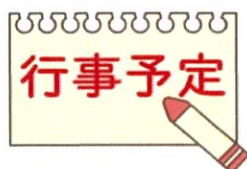
サポートスタッフとして、お仕事させてもらっている伊藤です。利用者さんたちといろいろな話ながら、というか話を聞いてもらったりして、楽しくお仕事させてもらっています。介護のことは詳しくわかりませんが、少しでも職員さん達のお手伝いができるよう、頑張りたいと思います。



飯田直美

東2階のサポートでお世話になっております、飯田です。

職員の方が介護に集中でき、また利用者の方が快適に過ごせるよう、日々努力してまいります。まだまだ至らない所が多いかと思っております。今後ご指導等よろしくお願いいたします。



\* 通信作成時点での予定となっております。天候や都合により変更や中止になる場合もあります。

4/2(火) 選挙(ホール)

4/3(水) デイ花見 九華公園

4/9(火) 大正琴

4/10(水) 詩吟

4/13(土) フラダンス(ホール)

4/17(水) 花見レク(ホール)

4/24(水) ギター演奏

4/25(木) 元気ダンス

4/26(金) 笑いヨガ

など



新しい年度、そして、新しい元号「令和」。外界の変化と共に、往還も竹の様にしなやかな対応が必要な1年になります。4月に新しい名刺が完成しました。色鉛筆で原案を書き、印刷業者の方に何度も修正をお願いしてできたものです。

往還がこういう場でありたい、往還で働く皆さん、往還にいらっしゃる皆さん一人一人がこうあってほしいという願いを込めた名刺です。

2年前の往還祭り終了後に皆で見た二重の虹。人と人をつなぐ架け橋です。次に、1年前から拝んでいる卵の黄身のように温かい日の出の太陽。まず自分自身が日の出の太陽の様に輝き、周りの人も温かい光で照らす存在であること。そして、自由に楽しく泳ぎながらも、さみしそうにしている子がいたら優しくボールを投げてくれるイルカ（寄り添い、気づき、相手の立場に立った行動）裏面は、地球の上で手をつないで立っている赤ちゃんや若者、おじいさん、おばあさん。一人一人は違う存在でも、地球の上、地面、足元でしっかりとつながっています。いつも手をつないでいるわけではありませんが、つながりを意識することが大切です。

100匹目の猿のお話をご存知でしょうか。20年以上前に聞いた話ですが、宮崎県の幸島（こうじま）という島で「イモ」という名前のメス猿が芋を海水で洗いだした。芋がきれいになるだけでなく、塩味がおいしかったのか、「イモ」の真似をして周りのサルも海水で洗いだした。その猿が100匹に達したとき、何百キロと離れた大分県の高崎山や、全国各地で同じ現象が起こりだした、という話です。この話が真実かどうかはわかりません。ただ、往還の職員皆が名刺の絵のように同じ意識で毎日過ごせば、往還は、とても温かい場になります。最近、思うのは、「諦める」ことの大切さです。「諦める」とは、明らかに見極めること。悪い意味ではありません。色々な思いや執着を何とかしたいと思う前に、とにかく、受け入れてしまう、受け入れてみる、あなたのままでいる、これが私、となるのが一番。そして、自分以外の周りの人に対しても同じように諦めることから始まるのだと思います。いい意味で諦めるのです。バカボンのパパの「これでいいのだ」は、結構深い言葉ですね。書いている自分自身もこれでいいのだとなるように、そして、大阪のサムハラ神社のお守りの中に入っていた言葉、「心はマルク〇いつも笑顔で親切に」も忘れず、令和元年と一緒に進んで行きましょう。



## 編集係より

新年度初めての通信となります。読んでご感想やご要望等をお伝え頂けますと励みや今後の作成に参考となります。また、当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



Instagramもやってます！フォローしてね！

@wakuwakuoukan