

1月活動風景 

～美子先生のレクリエーション～
 季節を感じながら楽しく体を動かして「元気で長生き」を
 目標に体操や歌やストレス発散に太鼓！今月は節分
 にちなんで先生が体をはって鬼役！丸めた新聞紙を
 投げました(皆さん手加減なく...笑顔で「鬼は外！！」
 投げていました(-;-))



往還デイサービスニュース

今月も盛りだくさんで楽しく過ごしました！今月のボランティア
 さんは「はな坊主」さんにきて頂き 鼻笛と一緒に歌ったり演
 奏に合わせて体操をしたりと楽しんでおられました



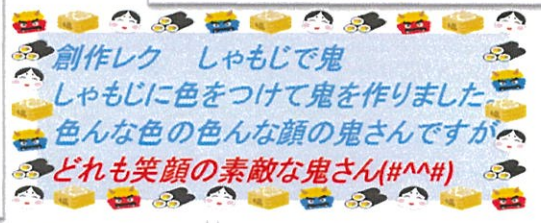
ギター演奏 

年始という事でメダカ姉妹さんがドレスを着てくれました！きれいな
 ドレスにギターで懐かしい歌とそれに色々な思い出を描きながらの
 一時間です♪



♪元気ダンス♪
 音楽にあわせてゆっくりとした体操ですが 終わ
 るころには体がほかほか(^-*) 体を動かすのは
 皆さん好きなので毎月楽しみにされています！



 創作レク しゃもじで鬼
 しゃもじに色をつけて鬼を作りました
 色々な色の色々な顔の鬼さんですが
 どれも笑顔の素敵な鬼さん(≡∩≡)

今月も元気ダンス、笑いヨガ、大正琴など他にたくさんのボラン
 ティアさんなども来ていただき毎日楽しく過ごしてもらいました
 来月は2/15バードファンタジー(リコーダー演奏) 2/18伊勢
 朝日音頭保存会の皆さんに来てもらう予定です
 毎日の行事は往還のHPにインスタで上げていますのでよろしけ
 れば見てください <https://miekenjukai.com/>

イベント等に合わせた追加利用も随時受け付けておりますの
 でお気軽にお問合せください

