



往還通信

第102号

ホームページ <https://miekenjukai.com>
E-mail oukan@ccnetmie.ne.jp

社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

〒510-8103 三重県三重郡朝日町大字柿字熊之田564番地
Tel (059)377-6011 Fax (059)377-6001



謹んで新年のお慶びを申し上げます

新年のご挨拶

理事長 柿澤善樹



新年明けましておめでとうございます。当施設も開設して12年半経過しました。本年6月には13年目に入ります。往還では新年を迎えると、地元の「井後(いじり)神社」禰宜さんに来ていただき、「デイサービス」にある「往還神社」で歳旦祭を行っています。本来元旦に行くものですが、少し遅れて行っています。日常生活で季節の儀式は大切なものです。一生涯というサイクル、一年というサイクルの出来事、季節感を一つずつ確認しましょう。

新年初詣で伊勢神宮や氏神さんへお参りしたくても往還に住んでいるご高齢者さんは行けません。禰宜さんに祝詞をあげていただき、ご高齢者や職員は玉串奉奠をおこないます。

井後神社は歴史ある神社です。延長5年(927年)にまとめられた延喜式神明帳に「朝明郡24座の内井後神社」とあり、その頃には存在していました。滋賀県多賀大社、京都市貴船神社と関係があります。

「往還神社」は平成20年職員手造りによるものです。伊勢神宮、井後神社だけでなく高千穂神宮、宇佐八幡、椿大社、大神神社、熊野大社などのお札が入っています。今年一年、ありふれた日常の無事をお願いしたいものです。

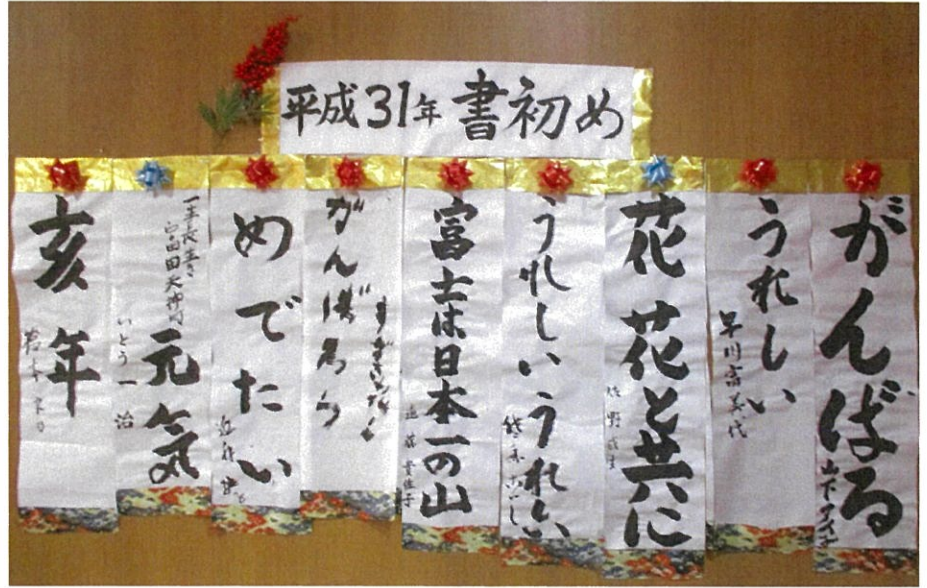
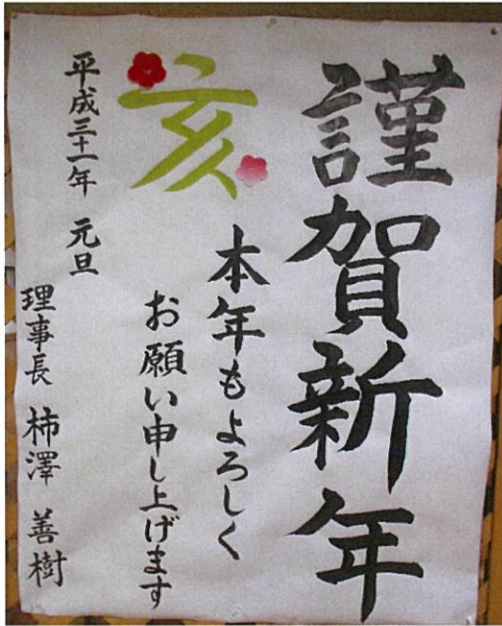


朝日町の井後(いじり)神社



新年の寿ぎ(今年は1/10予定)

伊藤美子先生によって1ヶ月に1回、定期的に開催しています。(月1回100円・希望者)
書道は最高のリハビリ。ご自分を精一杯表現して書いて楽しい時を過ごしています。



デイサービス

11月に2回に分かれてイオン四日市北店へ外出しました
買い物をしたり、食事をしたりと皆さん楽しまれている
様子もみられ、今後も継続して開催していきたいなど
思っています。

アイスクリームやクレープを食べたり、コーヒーを
飲みながら談笑してみえました。皆さん甘い物には
目がないようで、和菓子屋の前で立ち止まり吟味されて
いました！



12月、年末に近づくと書道の先生をされていた利用者様に施設玄関に張り出す書物をお願いしています。毎年、筆以外の
もので使われるので、今年は何で書かれるのかワクワクして
いると・・・今年は、【スポンジ】で書かれていました。発
想がステキです♪90歳を超えているとは思えない程の達筆。
来年も良い年が迎えられそうです！



管理栄養士

みどり通信

お節料理の由来



お節料理は元旦に食べるおめでたい料理のことを言います。

往還でもお節料理で新年をお迎えしました。元旦から三が日にかけて献立に入れられている黒豆・だて巻・昆布巻・栗きんとん・田作り・数の子・海老のお節料理のそれぞれの由来を簡単にまとめてみましたのでご紹介します。栗豆は黒く日焼けするほど達者に働けるようにと無病息災を願ったもの。だて巻は巻物に似た形から文化学問教養を持つことを願ったもの。昆布巻は「養老昆布」という字をあて「よろこぶ」と書き長寿を願ったもの。栗きんとんの栗は「勝ち栗」と呼ばれ縁起物、「金団」と書き黄金色で縁起よく蓄財につながり金運を願ったもの。田作りはイワシが畑の肥料だった事から田作りとよばれ五穀豊穡を願ったもの。数の子はニシン（二親）の卵で粒の多いニシンの卵は子孫繁栄を願ったもの。海老はひげが長く腰が曲がって形状を老人になぞらえて長寿を願ったもの。

今年も節目に行事食を取り入れていきます。

往還の給食で健康で長生きを...



11月15日 朝日町イベント『地域の資源を知ろう』

朝日町のイベントに総介護主任 高田と相談員 八尾の2名が参加させていただきました。地域のお元気な高齢の方々、近隣の事業所の方々たくさんの方々が、参加され、往還に対して辛口のご意見も伺うことが出来ました。「以前は料金が高いと思っていたけど、そうではないらしいね。何かあったら入れてね。」と声をかけて頂く方もいらっしゃいました。

朝日町の文化祭には、毎年お花、習字を展示させて頂き、当日には、入居者様と共に見に行っています。もっともっと地域の方々に、往還を知って頂き、交流が持てるようにしていきたいと感じたイベントでした。



ボランティア 紹介

大正琴 なごみ会

川越町で活動されている大正琴「なごみ会」の皆さんに、定期で月に一回演奏に来ていただいています。毎回季節に合わせた唱歌や童謡など1時間で11曲ほど演奏してもらいます。なじみの曲ばかりなので歌詞カードを作り、利用者さまと一緒に歌っています。大正琴の生演奏に合わせて歌を歌って声を出す事は利用者さまにとってもすごく良い時間だと思います。毎回大好評で、たくさんの方が毎月楽しみにしておられます。



ユニット 紹介

東3階 水仙・白梅



東3階 ユニットリーダー
柴田 貴司



皆さん、こんにちは。東3階で、この4月からユニットリーダーをさせてもらっている柴田です。東3階は、入浴のない午後はなにかとみつけては、レクリエーションをして、利用者様方に楽しんでもらうことを職員が考えてくれたり、利用者様と職員との会話が絶えないユニットです。また毎月誕生日会を催しています。今月は12月ということで、クリスマス会も兼ねて、クリスマスケーキを利用者様にデコレーションして召し上がっていただきました。



「甘い」、「おいしそう」等の声が飛び交い、とても楽しんでいただけました。

職員も一緒に楽しむことができました。

今後も少しでも楽しんでもらうためにも、利用者様の心に寄り添っていきたいと思います。





職員研修



●テーマ『接遇・苦情』 平成30年11月8・22日 16:30～

生活相談員の八尾さんによる「接遇・苦情」というテーマで実施しました。

『職員が穏やかに健康的に接遇して頂ければ、ご利用者の笑顔が見られ、その姿を見られた家族様もきっと安心されます。苦情となる前に、誤解を解いて、理解をして頂き、納得して頂く様にしましょう』という想いで、八尾さんが今までの研修で得られた情報を発信して、色んな角度から職員の健康や捉え方、関わり方などから考えてもらう機会となりました。最後にはグループで意見を出し合い、明日から意識することを発表し合いました。

●テーマ『感染について』 平成30年12月6・13日 16:30～

感染委員会から①パワーポイントを使った講義、②「マスクや手袋のつけ方外し方」の動作説明、③「ガウンの・着方脱ぎ方」「ノロウィルス（吐物）の対応の仕方」の実技での確認、④動画での咳の拡散状況把握、⑤管理栄養士からノロウィルス発生時の食器の取り扱い対応などを発信して、これからの感染の発生予防と拡大予防、自分自身を守る大切さを学びました。寒さがますます厳しくなる季節ですので、皆様も体調を崩さない様に、手洗いや咳エチケットなどに意識を向けてくださいね。

防災訓練

水害時の対応 平成30年11月8日(木)



平成30年11月8日(木) 14時～ 水害時の対応訓練を実施しました。当施設の立地環境として津波や河川の氾濫による水害リスクがあります。玄関入口に止水板という防災用品を用いることで建物内への浸水時間を稼ぎ、1階のご利用者(職員が代役)を2階以上に避難誘導する訓練を行いました。止水板の設置や階段を昇降搬送する練習を実際にやることで、いざ有事の際に対応できるように職員で確認し合いました。備えと情報は大切です。当施設玄関やエレベーター内に災害時の対応を掲示してありますので、来設の際、ご覧いただきますようお願いいたします。

お知らせ

医療費控除に往還の領収書が使えます♪

確定申告をされる際には、利用料領収書の領収日が、平成30年1月1日から平成30年12月31日までの領収書をご準備下さい。対象金額は領収日の下のところに医療費控除対象額として、明記して有ります。又、預かり金で支払いをした領収書も対象になるものが有りますので、ご確認下さい。

生活相談員 八尾 敏子



平成30年度 職員忘年会



幹事 山原厚子

毎日せわしく過ぎていき、もう1年たってしまったと感じる今日この頃、12月を迎え恒例の忘年会を開催させていただきました。2組に別れ12月6日は30名、12月11日は37名の参加がありました。おいしい料理をいただきながら普段、顔を合わせない職員同士が談笑したり、カラオケ大会では、理事長とケアマネージャーのデュエットや新人社員の初々しい姿、普段からは想像できない歌唱力の持ち主であった職員がいたりと盛り上がりました。もうひとつのお楽しみはくじ引きによるプレゼント抽選会です。今年最後のくじ運は皆さんどうだったのでしょうか？最後に一本締めでこの会を終了し、不手際もありましたが皆さんのご協力もあり無事に幹事の役目を終えられた事を感謝します。ありがとうございました。



★魅力的な職場環境に向けての取り組み★

スタッフ同士のちょっとした気持ちのズレで離職に繋がらないように、スタッフが主体的にクラブ活動をしています。交流を通して、お互いのことを知り、信頼・支え合える安心な職場を目指しています♪ お知り合いをぜひご紹介ください♪



御在所岳登山(11/18)



太鼓同好会(毎週)



新入職員の 紹介♪



総介護主任の高田です。今回紹介する職員は今年の7月以降に往還へ入社された3名の職員です。3名とも介護職としての経験がある方ですが、働く施設が変わった事での大変さもあったと思います。そういう面で不安な面も最初はありましたが、施設にも慣れ、笑顔も多くみられるようになりました。前回の紹介文にも書きましたが、介護職は利用者様にとって安心して心を許せる存在でなければいけません。経験豊富な3名ですが、自分の介護職歴や経験におごる事なく、初心を忘れず利用者様の手助けをしてもらえればと思います。



安藤美晴

10月から入社してもう3か月が経とうとしています。往還に入社する前も、介護の仕事をしていたのですが、まだまだ全然技術的なスキルが足りないと感じています。自分のペースで一つ一つ、コツコツとスキルを身に付けて行こうと努力している最中です。介護福祉士の資格も目指していきたいです。



稲垣弓子

2年前に親の介護で兵庫から地元に戻りこの夏まで運送会社の点呼業務をしていましたが、母の他界を機にここ往還に介護職員としてお世話になって3か月が経ちます。兵庫でも介護職についており和太鼓チームにも所属していましたので往還和太鼓同好会にも入会させていただきました。臨機応変に、ソイヤッサー！



渡部圭子

介護の経験はありますが、その人らしくや気づきを大切にして、安心、安全な介護をしていきたいです。これからもより良い介護、より質の良い介護ができるように勉強し、利用者様と笑顔で楽しく過ごしたいです。



* 通信作成時点での予定となっています。天候や都合により変更や中止になる場合もあります。

1/8(火) お茶会

1/24(木)

笑いヨガ

1/9(水) 詩吟クラブ発表会

1/25(金)

元気ダンス

1/10(木) 新年の寿ぎ・書道クラブ

1/30(水),31(木) お花クラブ

1/11(金) 鏡開き・大正琴

2/15(金)

リコーダー (バードファンタジー)

1/19(土) 鼻笛 (はな坊主)

2/18(月)

伊勢朝日音頭保存会

1/20(日) 実務者研修説明会

3/21(木)

法話会

など



新年あけましておめでとうございます。亥年の年賀にあたり、入居者様、ご家族様をはじめ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。皆様のおかげで新しい年を迎えられました事を、心より感謝いたします。

昨年、自分の舌の居場所が分からなくなり途方に暮れる事がありました。舌を何度も噛んだり滑舌が悪くなったり、寝ている間もぎゅっと舌を歯で挟んでしまい違和感が続きました。太ったから舌も太ってしまったのか？50数年ずっと口の中にあったはずなのに、今まで舌はどこにいたのか。その悩みは、噛み合わせの調整で、噛んでしまう事、しゃべりにくさ、違和感、全てなくなり、舌が上あごにある事にホッとしました。

舌を無意識に使っていつもどこにいたのか知らない自分に驚きましたし、自己主張する事もなく文句も言わず頑張ってくれていた、大切な舌の大きな存在に感謝。

今回の舌だけでなく、何かあってはじめてその存在の大きさに気付く事はあります。

年を重ねた事もあり最近、神社にお参りに出かける機会が増えました。長野の諏訪大社の鳥居と狛犬が青銅製でありあまり見たことないなあと考えていたら、四日市の諏訪神社の鳥居も青銅だった事に最近気がついてびっくり。ずっとそこにあったはずなのに勝手に無かった事にしていましたようです。

東京タワーやスカイツリー、富士山の頂上から地上を見るのと、同じ東京タワーでも1Fや5F、10Fから見える景色は、全く違ったものになります。特別展望室からの景色は細かい事は見えないけれど、（逆に細かく見えたら気持ち悪くなるかもしれません）この道がここにつながって、あそこにたどり着くという大きな展望が見えます。1Fからの景色は全体像や先は分からないけど、今現在の詳細が見えます。どちらがいいとか悪いとかではありませんが、エレベーターで1F～展望室を自由に行き来するように視座を変えていくことで、自分という枠から離れ他の人の立場でみる事が出来ます。

往還に山登りサークルが発足しました。日常と違う高い場所から眺める景色は最高ですし、視座を高くするイメージトレーニングにもなり、自分の枠もひろがります。

2019年の合言葉は「東京タワー」「スカイツリー」「富士山」？！

往還が利用者様、職員の皆さんにとって、より、その人らしくいられる場であるよう、視座を意識した1年にして参ります。



編集係より



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

皆さまにとって、猪（ちょ～）楽しい一年になりますように♪

編集係としましても、2019年は内容がより充実できるよう、イノベーションしま～す♪ 当施設ホームページも随時更新しておりますので、パソコンやスマートフォンから是非ご覧ください♪



公式HPへはこちらのQRコード、または検索から！

三重 健寿会

検索



インスタグラムもやってます！フォローしてね！
@wakuwakuoukan