

# ひまわりの唄



デイ通信No.8  
H28.10.22発行

ずいぶん秋も深まってまいりました  
どこからともなく金木犀の香りが...

とってもいい香り♥

思わず深呼吸してしまいます

深呼吸していると、お隣から美味しそうなにおいが...

やはり私は食欲の秋

色気より食い気であります

では今月のデイはというと...



## デイでのレクレーションって どんな事をしているの？



いつも手帳では「〇〇しました」と内容を記入する  
のですが、いまいちピンときませんよね。そこで今  
回は一部を紹介します！！

上下肢機能強化や集中力、バランス感覚などを養う  
リハビリも兼ねています。



スーパーボールすくい



唱歌を歌う♪



リハビリの様子



ペットボトル引き寄せ



ボール投げ

毎日いろんな内容で  
取り組んでいます



## 9月の創作 お手玉



8月に作ったふくろうの布で、またまたお  
手玉を作りました。少し大きめで、握ってよ  
し！一人で上に投げて楽しむもよし！  
お好みでお楽しみください。



## 9/26(月)ハンドマッサージ

ダスキンさんが、ハンドマッサージをしに来てく  
ださいました。手と手の触れ合いを通し、血行  
促進・ツボの刺激、さらには心の癒しまで担う  
マッサージ！！利用者様も喜ばれていました。  
今年中はデイに来てくださいます。来年は  
ショートステイや入所へもまわっていただけると  
うです。

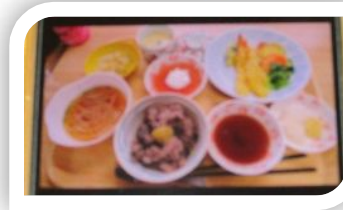


順番待ち！

## 9/16(金)敬老御膳



皆さまの長寿とご健康をお祝いし  
てお赤飯と天ぷらなどの御馳走で  
した～♪



## 職員紹介

かわむら さちこ  
川村 幸子  
(相談員)

みなさんの笑顔に癒され  
れる日々です。笑う門  
には福来る！施設一の  
スマイルを目指して頑  
張ります



よろしくお願ひします

## 手にあるツボ



**疲れをとるツボ(労宮)**

左手をにぎった所に中指と薬指の先があた  
る真ん中あたり

**便秘に効くツボ(神門)**

左手首にある横しわの小指側で少しへこん  
でいる所

**便秘に効くツボ(合谷)**

人差指の骨と親指の骨が合わさる辺りのへ  
こんでいる所(手の甲の方)

お知らせ

## 11月の園芸療法

開催日 11/4(金) 14:00～15:00

14(月) 14:00～15:00

26(土) 14:00～15:00



見学可能!!

デイサービス往還