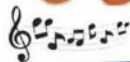


ひまわりの唄



デイ通信No.5



キターッ!! ビールのおいしい季節
いや、違う違う! 暑い夏が...

この地域はあまり雨も降らず、いいのやら悪いのやら
私たち職員にとってはありがたい限りなのですが...

梅雨が明けたら、いよいよ夏本番
みなさま、こまめな水分補給を心がけ
(ビールじゃダメですよ!)

暑すぎる夏を乗り越えましょう



6/6(月)・6/8(水)

梅ジュース作り



毎年恒例になりました梅ジュース作り!!
今年はお値打ちな梅が手に入り、4キロ漬けました。
一つ一つ丁寧に梅を拭いていただき、ヘタをと...
氷砂糖と梅を交互に入れて出来あがり! 簡単 ♥



3日もするとシロップがいっぱい出てきましたあー!
2週間後には、梅もシワシワになり出がらし状態
今年もおいしい梅ジュースができました
利用者様には入浴あがりに飲んでいただいています
T様の感想「おいしい♡」 K様の感想「私は苦手...」



6月の創作



6月は夏におけて涼しげなステンドグラス
風壁掛けorスタンドを作りました。今は1
00均で何でも売っている時代。ガラス絵
具なるものを発見し、「これはいける」
と、さっそく作ってみました。



つまようじて
絵具をのぼす



素敵でしょ?

7月の主なイベント

- ・7/7(木) 七夕御膳
- ・7/12(火) カットの日
- ・7/18(月) 習字の日
- ・7/22(金) 大正琴で歌おう
- ・7/27(水) 大きな紙芝居ボランティア
- ・7/30(土) 花咲ケメ子ショー

お楽しみに!

職員紹介

ちかもり ゆみこ

近森 優美子

暇と時間があれば「フラッ」と
出掛けることが好きで、先月
なんかは、京都・奈良・熱海・
箱根と庭園や美術館を見て
きました。

よろしくお願ひします

NEWフェイス



6/16(木) フラダンス



川越町でフラダンスサークル活動をされて
いる「アロハクラブ」さんに来所してい
ただきました。南国ムードたっぷりの衣裳に
包まれ、ゆったりとしたテンポの踊りを披露
していただきました。利用者様の中には、
一緒に手を動かし踊られる姿もみられまし
た。男性は鼻の下が伸びてしまったか
も... (笑)



ここで一つ

ビールについてのうんちく



Q 水は一度にたくさん飲めないのに、
なぜ、ビールは2杯も3杯も飲める
のでしょうか?

A それは...
ビールはアルコールや糖分がある
ため胃で素早く吸収され、水は腸へ
少しずつ流れていき「腸壁」で吸収さ
れる為なのだそうです。水は胃に長
くとどまり処理に時間がかかるから
なんですって...

