



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第98号

発行平成29年 5月 7日
〒510-8103

三重県三重郡朝日町柿大字熊之田564番地

TEL: 059-377-6011

FAX: 059-377-6001

ホームページアドレス

http://care-net.biz/24/oukan

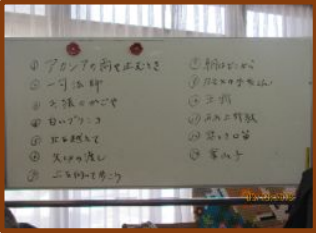
往還通信



ギター

3月29日

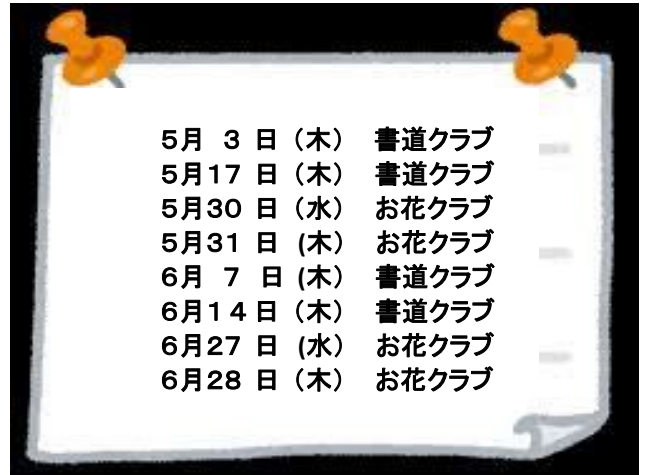
ボランティアの則武さんの
ギター演奏で全13曲と一緒に
唄いました。



クラブ活動日程



5月 3日 (木)	書道クラブ
5月17日 (木)	書道クラブ
5月30日 (水)	お花クラブ
5月31日 (木)	お花クラブ
6月 7日 (木)	書道クラブ
6月14日 (木)	書道クラブ
6月27日 (水)	お花クラブ
6月28日 (木)	お花クラブ



五月人形登場

往還玄関に五月人形を飾りました。
ひな人形もいいものですが、五月人形は
勇壮で、玄関ホールも引き締ります。



お花見

ディ・サービス

ディ・サービスの利用者様と職員でお花
見に出かけました。桜が満開の中、天気
もよく絶好のお花見日和になりました。



臈月御膳

5月2日

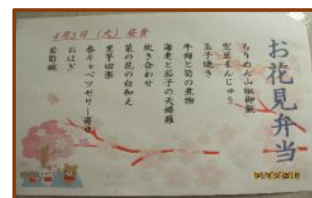
まぐろが大変おいしかったです。



お花見弁当

4月3日

お弁当を持ってお花見に行きたいですね！



元さんバンド

4月9日

マンドリンとギターの演奏にのせて、皆で合唱しました。マンドリンが奏でる音がなんとも優雅で、こちよく感じられました。



いつでも夢を
花
青い山脈
南国土佐を後にして
学生時代
北国の春
瀬戸の花嫁
酒よ
ふたり酒
悲しい酒



4月の往還勉強会

摂食・嚥下障害について

4月12日・26日

嚥下(えんげ)とはものを飲み込み胃に送ることを表す言葉です。食べ物を見てから咀嚼して嚥下する一連の動きを摂食と呼びます。私達は、普段意識することなく嚥下の動作を行っていますが、マヒや老化などでものが飲み込みにくい状態になったり飲み込めるが肺の方へ入ってしまうような事があります。

高齢者の肺炎は誤嚥性肺炎が多いと考えられます。食事介助やポジショニングの基本を学び、最後に実際に職員が食事介助を体験し安全な食事介助を学びました。



笑いヨガ

4月19日

笑うと健康になる。車椅子に乗っていても健康になれる。笑うと体が熱くなる。痛い時に笑うとモルヒネの6倍の効果があるそうです。"ホッホハハハ ホッホハハハ イエイ" 皆さんとても良い表情で参加しておられました。



口腔リハビリ

4月23日

水谷さん(歯科衛生士・相談員)が中心となりお口の体操 イーウ体操 はっきり読みトレーニング パタカラ 発生練習をした後、赤パジャマ 黄パジャマ 茶パジャマ等早口言葉を皆さんで大きな声を出して楽しみました。



元気ダンス

4月27日

曲に合わせて手や足 上半身 下半身を動かしていく。車椅子の利用者様も床に足をつけてリズムにのってうごかす。皆さんが"楽しい"と言葉に出して伝えて下さいました。



トピックス



今年は暖かいせいか例年より早い3月後半から4月はじめにつばめがやってきました。往還玄関横が気に入ったのか2羽のツバメが交代で巣作りをはじめています。かわいい雛が見られるのが楽しみです。

