



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第98号

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

発行平成29年 4月 6日
〒510-8103

三重県三重郡朝日町柿大字熊之田564番地

TEL: 059-377-6011

FAX: 059-377-6001

往還通信



笑いヨガ

2月16日

何も思わず考えずただ笑う。
笑いで健康になれる。吐ききる呼吸法で
幸せ気分。”ほっほははは いえっ～！”
毎日こんな気分になれたらいいなあと思います。



クラブ活動日程



4月 5日 (木)	書道クラブ
4月12日 (木)	書道クラブ
4月25日 (水)	お花クラブ
4月26日 (木)	お花クラブ
5月 3日 (木)	書道クラブ
5月10日 (木)	書道クラブ
5月30日 (水)	お花クラブ
5月31日 (木)	お花クラブ
6月 7日 (木)	書道クラブ
6月14日 (木)	書道クラブ
6月27日 (水)	お花クラブ
6月28日 (木)	お花クラブ

節分

昼食

たくさんの巻きずしでお腹がいっぱいになりました。



作品

ディサービス職員

おいしそうな巻きずしです。
さてこれは、
本物？
偽物？



大きな紙芝居

2月22日

一休さん、鶴の恩返し、牛若丸をジャンボ紙芝居で読み聞かせていただきました。
よく知っている物語だけに利用者様に大人気でした。



お雛様

今年も往還ホールに七段飾りのお雛様を飾りました。
いつみても華やかでいいものですね！



ひな祭り御膳

昼食

ひなあられ



ちらし寿司
春野菜天ぷら
茶碗むし
ごま豆腐
桜もち・甘酒

おやつ



大正琴

2月15日

早春賦 灯台守
 たき火 かあさんの歌 鉄道唱歌
 冬の夜 冬景色 うれしいひなまつり
 湯島の白梅 星影のワルツ

いつ聴いてもきれいな音色にうっとり。
 皆で曲に合わせて唄いました。



口腔リハビリ

2月19日

水谷さん(歯科衛生士)が中心となり、年齢とともに筋力が低下していく中でのリハビリ方法の説明をしました。
 口腔体操とイーウ体操の後、はっきり読みトレーニングとパタカラ、ウ行の発生練習、早口言葉を牛若丸を唄いながら体操しました。
 頭の体操と運動を唄いながらするのは、なかなか難しいものですが、皆さんがんばって手足、口を動かしておられました。



元気ダンス

伊藤さん(池田ダンススペース)にきていただきストレッチ等の指導をしていただきました。
 スペースが狭く感じられる程、たくさんの利用者様に参加していただきました。
 ストレッチの体操や手足を動かす体操等音楽に合わせてしっかり体を動かされていました。



着付けボランティア

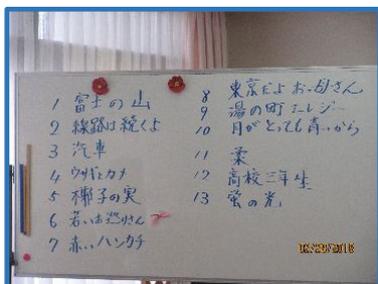
2月26日

着付けボランティアとオカリナ演奏の方に来ていただきました。
 オカリナの音色を聴きながら、男性利用者様は、タキシードを着て女性利用者様をエスコート。職員も着付けをしてもらいました。
 雑段の前で皆で写真を撮影しました。



ギター演奏会

2月28日



ギター演奏にのせて全13曲を皆で唄いました。
 ゆったりしたギターと歌声がぴったり息が合いとてもなごやかな時間となりました。



コーラス

3月15日

コーラス(ほほえみ)21名の方に来ていただきました。80代の方が多く、とてもお元気で、びっくりしました。
 すばらしいハーモニーで大変感動しました。

