



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

第96号

発行平成29年 2月6日  
〒510-8103

三重県三重郡朝日町柿大字熊之田564番地

TEL: 059-377-6011

FAX: 059-377-6001

ホームページアドレス

http://care-net.biz/24/oukan

## 往還通信



### お茶会

1月10日

ディサービスルームにて毎年恒例の新春お茶会を開催しました。着物姿のお茶の先生にたていただいたお抹茶と和菓子は、格別においしいとのお声が聞けました。



### 新年の寿ぎ

ディサービスに設置した往還神社で、宮司の桐山さんが新年の祈願をしてくださいました。利用者様と理事長はじめ職員も同席してお参りをしました。



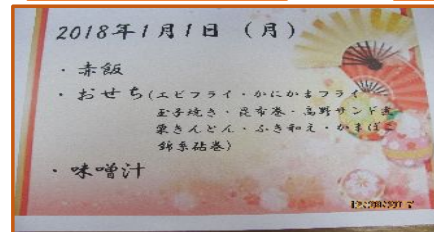
### クラブ活動日程



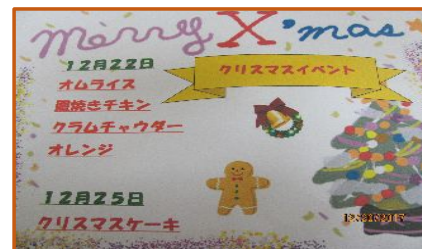
2月 1日	書道クラブ
2月 7日	書道クラブ
2月 8日	書道クラブ
2月25日	お花クラブ
3月 1日	書道クラブ
3月 7日	書道クラブ
3月 8日	書道クラブ
3月29日	お花クラブ

### お正月特別食

元旦



### クリスマスメニュー



手作りケーキをいただきました。





## 詩吟発表会

1月17日

利用者様が、吟じる側とお客さん側に別れて日頃の詩吟クラブでの練習成果を発表しました。発声練習の後、指名された利用者様は、大きな声でしっかりと吟じられました。



## いきいき美容教室

1月18日

資生堂の化粧品ボランティアによる美容教室を開催しました。皆さんわくわくドキドキで、まず手のストレッチや、顔のマッサージをしてからスタート。下地クリームをぬり、粉おしろいをつけた後、アイシャドーと口紅の色を選び職員も入ってお手伝いしました。皆さんきれいになったご自分の顔にびっくり。写真を撮って華やかな女子会が終了しました。



## 笑いヨガ

笑いは、健康によいといわれます。1日の内、たとえ1分でも笑うことで体が暖かくなり血流がよくなり健康につながります。痛みの改善なども得られます。ぜひ笑うことを意識していきたいですね。



## 元気ダンス

日本介護予防ダンス協会の方に来所していただきました。手を上げたり、足の上げ下げをしたり座って楽しめる介護予防ダンスを指導していただきました。皆さん、楽しく足や手を動かしていました。



## 南京玉すだれ

ボランティアの川村さんに来所していただきました。いろいろな形のわざを教えていただき、「南京玉すだれ」を唄いながらさでできた形は、しだれやなぎ、丸い円に拍手喝采。利用者様もしだれやなぎに挑戦しました。



## エレクtoon演奏



ふるさと	水色ワルツ	いつでも夢を
里の秋	遠くへ行きたい	上を向いて歩こう
青い山脈	知床旅情	見上げてごらん
高原列車は行く		夜の星を
真夜中のギター		

ボランティアの松橋さんと、佐藤さんに来所いただきました。松橋さんの進行で、利用者さんのペースに合った伴奏で佐藤さんに全11曲を演奏していただきました。皆さんしっかり声をだして唄っていらっしゃいました。

