



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第92号

発行平成29年 8月6日
〒510-8103
三重県三重郡朝日町
大字柿宇熊之田564番地
FAX (059)377-6001
電話 (059)377-6011

ホームページアドレス
http://care-net.biz/24/oukan

往還通信



職員表彰

10年・5年

往還職員の勤続10年、5年表彰を行いました。
理事長より表彰状と記念品を手渡していただきました。

理事長の挨拶の後、職員から感謝の言葉や、意気込みの言葉を聞くことができました。
次の5年、10年に向かって皆で力を合わせてやっていきたいと思えます。



クラブ活動日程



9月 6日 (水)	書道クラブ
9月 7日 (木)	書道クラブ
9月 14日 (木)	書道クラブ
9月 27日 (水)	お花クラブ
9月 28日 (木)	お花クラブ
10月 4日 (水)	書道クラブ
10月 5日 (木)	書道クラブ
10月 12日 (木)	書道クラブ
10月 25日 (水)	お花クラブ
10月 26日 (木)	お花クラブ

スタッフによる自分整体

ディサービス

毎月1回、職員のための自力整体を出戸先生に教えていただいています。今回、職員の西原さんが先生となって、ディサービスの利用者様や職員と直伝の体操をしました。大きな声を出し、おもしろい顔をして顔の筋肉を動かし、腰をしっかり立てる。戸惑いながらも楽しく体を動かしました。お帰りの際「背筋が伸びた」「背が高くなった」という声もあり、より元気になってお帰りいただいたようでした。



6月16日(金)昼食

開所記念特別食

おしながき

梅しそおにぎり
天ぷら盛り合わせ
茶碗蒸し 吹き寄せ 冬瓜饅頭 赤だし
梅寒天



ポップアップアート

ディサービス作品

きれいな模様の色紙を使って、紫陽花の花の花びらや葉っぱの形に切ってカラー画用紙に貼ったら完成です。画用紙を閉じて開いたら色鮮やかな紫陽花の花がとびだします。



古武術介護

職員勉強会

6月8日

岡田慎一郎先生に來所していただきました。
 全介護状態の方の移乗動作で抱え上げなくてはならない場合、力まかせになるのでどうしても腰等に負担がかかり痛めてしまうケースが多くみられます。
 特に腰や肩に負担が集中して、身体を痛める危険性が高まるので、ムリなく動きを引き出すコツを学びました。股関節の運動をして、腕力だけにたよらず、手首、ひじ、肩の力をうまく使って大きな力を出せる様、背中と腕を連動させて相手を持ちあげることができる指導をしていただきました。ぜひ現場で実践していきたいと思います。



唾液のお話

ディサービス

職員の水谷敦子さん(相談員・歯科衛生士)の指導で、お口の体操のレクリエーションをしました。
 唾液は1日にどれくらい出るのかな？
 1日1.5ℓ？ 1ℓ？ 500ml？
 さあ皆さんで考えましょう！
 正解:1.5ℓです。すごいですね！よくお口を動かして、唾液をたくさんだしてください。
 その後、口腔体操をして、替え歌”ああ人生に涙あり”をイーウーで歌いました。
 下の句の歌詞と上の句の歌詞をあわせる。
 「雨の歌かるた」をしました。
 かえるのうたを歌にあわせて体操し、2チームにわかれて輪唱しました。



相談員・歯科衛生士 水谷 敦子

クイリングアート

ディサービス作品

色画用紙を縦に細長くきり、思い思いにくるくる巻いた紙を組み合わせるとかわいいミニ植木鉢の完成です。



フラダンス

6月15日

フラダンス(カナニホク(輝く星))の方に來所していただきました。
 きれいな衣装に着がえられゆるやかな音楽にのせて華麗な踊りを披露していただきました。



七夕飾り

短冊に願い事を書いて
 笹に飾りました。
 願い事が叶いますように！



食中毒とその対処法

食中毒の対処法

手洗いが重要で(親指や指先、手のしわ)を意識してしっかり洗うことが一番の基本です。
 予防手段はつけないための「清潔」とやっつけるための「加熱」のふたつになります。
 十分に気をつけ食中毒を防ぎましょう！



管理栄養士

山本 緑

七夕御膳

七夕そうめん
 天ぷら
 トマトともずくゼリーよせ

七夕の夜(おやつ)



おやつは涼しげな和菓子です。

お茶会

7月24日

お茶の先生(茶友会)3名に來所していただきお茶をたてていただきました。
 2種類の和菓子の中から好きな物を選んでいただき、お茶と一緒に召し上がっていただきました。

