



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第90号

発行平成29年 4月 6日
〒510-8103
三重県三重郡朝日町
大字柿宇熊之田564番地
FAX (059)377-6001
電話 (059)377-6011

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

往還通信



避難誘導訓練



火災・地震・水害等の災害時を想定して、階段を使って避難誘導訓練を行いました。
機器使用と車椅子使用、2種類の階段昇降訓練を体験しました。
利用者様役、職員役それぞれを体験する事で検討すべき課題も出てきました。
できれば、災害は、おきてほしくないと思いますが、訓練は、とても重要な事だと実感しました。

ひな祭り

3月3日

蒸し寿司 甘酢生姜
刻みのり・クリームコロッケ 錦玉子
馬鈴薯 苺大福・甘酒



おやつに
ひなあられ



クラブ活動日程

5月 3日	(水)	書道クラブ
5月 4日	(木)	書道クラブ
5月 11日	(木)	書道クラブ
5月 25日	(水)	お花クラブ
5月 31日	(木)	お花クラブ
6月 1日	(水)	書道クラブ
6月 7日	(木)	書道クラブ
6月 8日	(木)	書道クラブ
6月 28日	(水)	お花クラブ
6月 29日	(木)	お花クラブ

着付けボランティア

ディ・サービス

着付けのボランティアの方に来ていただいて、着物の着付けをしてもらいました。
最近では、あまり着物を着る機会がないので、懐かしいのと恥ずかしいのがいりまじり、楽しい時間を過ごしました。
ひな壇の前で記念写真を撮りました。



折り紙教室開催

折り紙の上手な利用者様に先生になっていただき折り紙教室を開催しました。



マニキュアフラワーストラップ

針金を花の形に折り曲げ、いろいろなきれいな色のマニキュアを塗ってかわいいオリジナルストラップの完成です。



園芸療法

フラワーアレンジメント

ガーベラ
カスミソウ
ミニバラ
レザーファン

昨年10月から、スタートした園芸療法。今回体験されたのは、西1Fの利用者様です。農業屋クラギのつねださん(園芸療法士)の指導のもと、ガーベラ、カスミソウ、ミニバラ、レザーファンの4種の花材をアレンジしてオアシスにさし、アレンジフラワーが完成しました。各自で選んだお花を思い思いに生け、皆さん笑顔で「きれいにできた」と喜ばれました。

こんなにきれいに
できたよ！



口腔リハビリ

ディ・サービス

お口の働きとは、「食べる」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」という4つの大きな機能があります。お口の機能を正しく知ることで、いつでも笑ったりおいしくご飯を食べることができます。

水谷(歯科衛生士)さんが中心となり、早口ことばとパタカラにかえて替え歌を唄いお口の体操をしました。

★大きな声でしっかり口を動かしてリズム良く
パパパパ タタタタ
カカカカ ララララを3回



往還勉強会

褥瘡・栄養について

褥瘡とは、身体の同じ部分に長時間の圧力とズレ力が加わり血行が遮断され、皮膚に栄養、代謝障害が起き、皮膚や内部組織が死んでしまう。予防の段階でケアが始まれば、コストも削減でき、利用者様への負担が少なくなる。それに伴い、栄養における褥瘡予防改善として必要な栄養素は、1. エネルギー 2. たんぱく質 3. 亜鉛 4. 鉄、5. 銅・カルシウム 6. ビタミンAなどがあげられ、スキンケアと栄養でいかに改善されるかを学びました。

実際にベットに寝て順番に「背抜き」を体験しました。ズレや圧迫感がなくなり、とても気持ちよくリラックスできました。



鼻笛コンサート

鼻笛奏者(はまっち)の方に来ていただき、鼻に笛をあてて鼻息で鳴らす笛で動揺や昔懐かしい歌謡曲等を披露してもらいました。オカリナのようなきれいな音に、うっとりききほれてしまいました。



編み物教室開催

アクリルたわし

編み物上手な利用者様の指導のもと職員も、一緒になって、編み物に挑戦しました。

昔編み物をされていた利用者様は、器用に手をうごかされて、あっという間に編み終わりました。とても楽しげな様子でした。



たくさん
編みました。

日本舞踊

日本舞踊(こすもす会)の方に来ていただきました。曲にのせて踊っていただいた踊り手には、80代の方もみえ衣装替えもあり、すばらしい踊りに感動しました。

男の情話・岸壁の母・男道・恩返し
・矢切りの渡し・酒の宿・花笠音頭

