



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第89号

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

往還通信

発行平成29年 2月7日
〒510-8103
三重県三重郡朝日町
大字柿字兼之田564番地
FAX (059)377-6001
電話 (059)377-6011



新春お茶会

1月11日

ディサービスルームでお茶の先生にお茶をたていただきました。ショートとディサービスの利用者様より桜、2階(東)、2階(西)、3階(東)、3階(西)、花菖蒲の順に集まっていたいただき、おいしいお抹茶とおまんじゅうを召し上がっていただきました。



クラブ活動日程



3月 1 日	(水)	書道クラブ
3月 2 日	(木)	書道クラブ
3月 9 日	(木)	書道クラブ
3月 29 日	(水)	お花クラブ
3月 30 日	(木)	お花クラブ
4月 5 日	(水)	書道クラブ
4月 6 日	(木)	書道クラブ
4月 13 日	(木)	書道クラブ
4月 26 日	(水)	お花クラブ
4月 27 日	(木)	お花クラブ

新年の寿ぎ

1月13日

ディサービスに設置した往還神社で、神主桐山さんが新年の祈願をしてくださいました。利用者様と職員も同席してお参りをしました。



かるたとり



ディ・サービス

百人一首を、職員が読みあげるとお目当てのかるたをみつけて、大きな歓声があがりました。



小さなカップの置物



カップの中にまっぼっくりを中心に、小さな小物をさしてのりをつけ、アレンジフラワーの様なかわいい置物が完成しました。

お正月メニュー

赤飯・えびフライ・玉子焼き・ごぼう・こぶ巻き
柚子なます・長いもきんとん・数の子・味噌汁
おやつ:和菓子(水仙)



彩り豊富な種類のメニューでお腹もいっぱいになりました。

おやつに和菓子



本物のお寿司みたいで、おいしそうなお恵方巻きが完成しました。黒のフェルトは海苔、中の具は割りばしに紙を巻きつけ、色を塗りきゅうりや、たまご、ご飯は、白いタオル等最後は黒のフェルトを巻いて完成です。輪切りに切ったお寿司もなんと本物そっくりでお見事です。

恵方巻き



詩吟発表会

利用者様が、吟じる側とお客さん側に別れて日頃の詩吟クラブでの練習成果を発表しました。最初は、「いーうー」の声を出して発声練習をしてから、指名された利用者様は、大きな声でしっかりと吟じられました。



”内臓のツボは、足にあり
足を動かしましょう。”

キャッチフレーズを合言葉にしてレクリエーションと音楽療法を兼ねてレクリエーションを行っています。

ねらいは全身を動かし血流をよくして皆さんと共に元気で長生きを目指しています。内容の中心は、タオル体操で、リズムに乗って手指、足の運動から一対一対応のアキレス腱のマッサージです。

にっこり笑顔に出合っとうれしいひと時です。これからも意欲をもってレクリエーションのねらいを達成するよう頑張ります。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子



認知症サポーター養成講座

職員勉強会

「キャラバン・メイト養成研修」を修了した往還職員が講師となり認知症サポーター講座を開催しました。認知症について正しく理解し、認知症の人に対する接し方を学んだ人が生活の様々な場で認知症の人及びその家族をサポートする制度です。厚生労働省が推進する事業で、90分の「認知症サポーター養成講座」を受講すると「オレンジリング」と呼ばれるオレンジ色のリストバンドをもらえます。オレンジリングは認知症を支援する「目印」であり「連携」の印でもあります。



御祝表彰

95歳の御祝の賞状と記念品を川越町職員の方が届けて下さいました。 ”長生きできてうれしい”と喜んでみえました。

100歳の御祝いの記念品と賞状を四日市市職員の方が届けて下さいました。家族様もかけつけて一緒に記念写真を撮りました。



節分御膳

北北西



恵方巻き
ミニ天ぷら
茶碗蒸し
とろろ汁
酒粕ゼリー



おやつ(ポーロ)



お雛様七段飾り

往還の玄関ホールにお雛様を飾りました。いつみてもいいものです。

