



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第88号

ホームページアドレス
http://care-net.biz/24/oukan

往還通信

発行平成29年 1月 8日
〒510-8103
三重県三重郡朝日町
大字柿宇兼之田564番地
FAX (059)377-6001
電話 (059)377-6011



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。酉年の年賀にあたり、ご入居様、ご家族様はじめ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。皆様のおかげで新しい年を迎えられました事を心より感謝いたします。昨年は、往還創立10周年の節目の年でした。学童保育「おうかんっ子クラブ」が4月に開所。4月より月2回の施設内研修、5月から月1、2回の外部カウンセラーによる職員カウンセリング、11月からは、全体の先生のご指導による職員のための「自力整体」実施(月1回)等、職員の知識技能の向上、心と体のサポートをしております。11月に防犯カメラの設置、警察官の巡回等安全対策も進め、皆様に安心していただける様に今年も取り組んで参ります。昨年の夏頃より、神社を訪れる機会が増えました。本殿や拝殿より、ほこら、ご神木、小さなお社など、見落としがちな場所が重要で、裏側から全体を見る事が実は大切な事だと実感いたします。中央からだけでなく、頭を柔らかくして様々な角度から、全体像をとらえる1年にして参ります。自力で出来る事は限られております。往還に関わる皆様のお力をお借りし、後押しをいただける様な取り組みをして参ります。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



施設長 柿沢 佳世子



往還風景

朝日中学校・職場体験

11月15日-17日

朝日中学校の生徒(1名)が、職場体験のため、往還にやってきました。

車椅子の体験やユニットに入り、入所者様と会話したり、介護のお手伝いをして、楽しく3日間を過ごしました。



寿司御膳

11月15日

お寿司盛り合わせ
(まぐろ、サーモン、穴子、いなり)
茶碗蒸し、二色ようかん、吸物

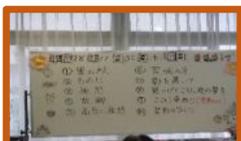


たくさんの種類のお寿司にお腹いっぱいになりました。

大正琴で歌おう



全10曲を演奏していただきました。
昔懐かしい曲ばかりで、皆さんも一緒に歌って楽しい時間を過ごされました。



クラブ活動日程

1月 4日 (水)	書道クラブ
1月 5日 (木)	書道クラブ
1月12日 (木)	書道クラブ
1月25日 (水)	お花クラブ
1月26日 (木)	お花クラブ
2月 1日 (水)	書道クラブ
2月 2日 (木)	書道クラブ
2月 9日 (木)	書道クラブ
2月22日 (水)	お花クラブ
2月23日 (木)	お花クラブ

デイ・サービス

年賀状作り

年賀はがき用のデザインの中から、お好きなものを選んで、はがきに切って貼り、色を塗りオリジナルの年賀状を完成しました。お正月には、親戚、ご友人に、送られるといいですね？



園芸療法

多肉植物の鉢植え・4種類の水耕栽培

10種類の中から3つお好きなものを選び、専用の土を容器の半分ほど入れて、砂がこぼれない様に軽石をすき間ができない様に並べ、底に針底ネットを敷く。一番上に白い石でデコレーション！ほとんど手ががからなく、育てやすい植物です。レッドキャベツ・豆苗・そばの芽・マスタード(からし菜)の4種類の種をそれぞれ水で洗い、水にひたし、均等に作るなどの作業をしました。だんだん成長しています。



園芸療法

ディ・サービス

①

10月より、園芸療法の活動をしています。
 1回目、2回目は、季節にぴったりな「パンジー・ピオラの寄せ植え」を行いました。
 「かわいい花！」「わあキレイ」などとお喜びの声も聞かれ、真剣に取り組まれてみえました。
 3回目は、カイワレ大根(水耕栽培)の栽培です。
 ①容器と種の準備(種1袋)
 ②種を洗う(容器をまわす)
 ③種を水に浸す(種が浸るか、浸らないくらい)
 ④名札をつける。等、それぞれ興味深く楽しそうに取り組まれていました。10日ほどで発芽し、皆さんで吸物に入れて召し上がりました。「にがい」と言う意見もありましたが、満足されて、食べられました。
 4回目はハーブの手浴を体験しました。それぞれの効果がある、カモミールや、タイム、ジンジャー、レモングラス、ローズマリーと言ったハーブの手浴体験です。
 お湯の中で手をひたす事がなかなかできないご様子でした。
 5回目は、玉ねぎの定植です。①土を入れる。②押し固める。③植え穴をあける。④植える。と言った作業をしました。収穫月は、3月です。
 6回目は、かいわれの水耕栽培です。①種を水で洗う。②種を水に浸す。③種を均等に作る。いろいろな種を珍しそうにながめられました。7回目は、多肉植物の寄せ植えです。
 10種類の中から自分の好きな物を選んで寄せ植えを楽しみました。

園芸療法

②

玉ねぎの追肥

11月に植えた苗の追肥をしました。
 (2週間~1ヶ月後)
 容器のふちに肥料をいれる。
 ふちにまくことで、根が遠くに伸びて栄養を取り入れられ、鍛えられて成長する。
 必ず、水をあげる様にする。

ミニツリー作り

ポットの入ったサントリナと言う木で、ツリーを作りました。

- ①鉢の中に1cm~2cm土を入れる。
- ②サントリナをいれて下の土を固める。
- ③ポットから鉢へ入れたサントリナの隙間に土を入れ込み割りばしで押し固め、少なければ土を入れる。
- ④10日に一度水をやる。(夏には、黄色い花が咲く)
その後、飾り付けをして、かわいいツリーの完成です。

門松

- ①竹3本輪ゴムで固定したものを鉢の中に入れる。
- ②南天、葉ボタンを植え、土を足して押し固める。
- ③松をさす。
竹がぐらぐらしない様土をいれ、鉢の後ろに固定できる様に土を押し固める(真ん中より後) 門松の完成です。



ハンドベル・ビンゴ大会

12月21日

職員8名で、♪おめでとうクリスマス♪♪ジングルベル♪♪きよしこの夜♪をハンドベルで演奏をしてくれました。
 きれいな音色にうっとりし、きよしこの夜を皆で、合唱し、クリスマスを祝いました。
 その後、ビンゴ大会をして、参加された利用者様は、職員が差し出した絵と同じ物をめくって、あたりががいたら”ビンゴ”
 お菓子の詰めあわせの景品をもらって楽しい会を終えました。



職員勉強会

衛生講習会

感染予防

インフルエンザやノロウイルス等は、接触感染・飛沫感染のルートがあり予防として、多くの人の手の触れる部分をしっかりと洗浄し普段から「手洗い・消毒・うがい」を中心とする衛生週間を身につけていれば頻繁に発生することはない。ノロウイルスの4大予防対策は、1.徹底した手洗い。2.汚物の処理。3.環境の清浄。4.健康管理を行うとよい。職員が手洗いを行い、ノロウイルスになった場合の処理の仕方を実践しました。

*面会時の手洗い消毒をよろしくをお願いします。



おやつバイキング

クリスマスメニューご紹介

12月23日

12月24日

クリスマスケーキ
 小倉抹茶
 シュークリーム
 桃ゼリー黒蜜かけ



魚国さん
 手作りのケーキを
 提供していただき
 ました。

サンドイッチ
 肉団子トマト
 スープ
 きのごサラダ

