



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第83号

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

往還通信

発行平成28年3月7日
〒510-8103

三重県三重郡朝日町
大字柿字敷之田564番地

FAX (059)377-6001
電話 (059)377-6011



往還風景

ボランティア演奏

1月17日

ボランティアグループ「雅音(かのん)」の皆さんが来所されました。
西棟1階で青い山脈、はまちどり、川の流るの様に、幸せなら手を叩こう、月の砂漠、宵待草、喜びも悲しみも幾としつき、焚火、1月1日、上を向いて歩こう、ふるさと等の演奏をしていただきました。
懐かしい音楽に耳を傾け、口ずさんで見える利用者様もいらっしやいました。



クラブ活動日程



3月3日	書道クラブ
3月10日	書道クラブ
3月24日	お花クラブ
4月6日	書道クラブ
4月7日	書道クラブ
4月14日	書道クラブ
4月27日	お花クラブ
4月28日	お花クラブ



家族会

2月3日

皐月ユニットで家族会をしました。
節分の日にちなんで、節分御膳を召し上がっていただきました。
職員の挨拶の後に、家族様にも自己紹介をしていただきなごやかな雰囲気の中での食事会となりました。



ディ・サービス

節分の日に、鬼とお多福のお面の口をめがけて”鬼は外””福は内”といいながらお面の口の中に新聞紙をまるめた物を投げ、点数を競いました。



何個はいるかな？



2月3日

節分御膳

恵方巻き
天ぷら盛り合わせ
(えび、さつま芋、なす)
茶碗蒸し、豆乳プリン、
いわしのつみれ汁



今年は南南東



3月3日

雑祭り御膳

サーモンの押し寿司と
いなり寿司
茶碗蒸し
よもぎ麩のフライ
生湯葉のお造り
空豆とカニの吸物
いちごゼリー



ディサービス作品

作成中



左側は、大きな貝殻に布を貼りお雛様の完成です。
右側は、石に色を塗り今年の干支の申の置物の完成です。



インフルエンザ予防対策

春が近づいてきましたが、ちまたではインフルエンザが流行しているようです。

予防策として、まず、手洗い、うがい、マスク、アルコール消毒などの対策が必要です。

感染力が強く、人から人へとうつります。

予防をしたからと言って100%防ぐことは不可能ですがある程度は防ぐことができます。

帰宅時は、必ずうがい、手洗いを十分にしてください。

また、食事編では、野菜、みかんなどのビタミンや水分補給（お茶や水）、乳酸菌飲料を飲んだり、納豆などのネバネバの物やニンニクなどを食べて体をホッと保つ様にして、この時期を乗りきりましょう。

インフルエンザ予防対策!!



お花クラブ

ご自分で生けて春を楽しみましょう。

2月25日(木)お花クラブがありました。

(15名参加)花材は、雛祭りにちなんでチューリップ、桃の花、菜の花、カーネーション(赤)、つげでした。

ホールに入るや否や”わあチューリップかわいい”

”今日のお花は春みたい””もうすぐお雛さんやねー”

など感慨深そうに眺められ、早速差された方もありました。

そして全員揃ってうれしい雛まつりを歌いながら手首、指、肩、首のほぐしをしてから芯、チューリップ、桃の花、菜の花とご自由に生けていただきました。

今日の花材は時節に即してとても華やいだ雰囲気でも自然に気分に乗って生けられ時間までじっと見つめて楽しまれたと思います。

今まで、花材は、ずっと楽しみにしてきましたが、今日ほど花材のかもしれない華やいだ雰囲気が生けようとする意欲につながっていると感じた時はありませんでした。

お花は、自然な最高のリハビリです。

ご参加をお待ちしています。



レクリエーションケースワーカー

伊藤 美子

ザ・サンライズ演奏

2月11日

題名

1. うれしいひな祭り(子供のころに戻ってうたいましょう)
2. 線路は続くよどこまでも
3. 北国の春(千昌夫のヒット曲)
4. 津軽海峡冬景色(石川さゆりのヒット曲)
5. 港町13番地(美空ひばりのヒット曲)
6. 寒い朝(吉永小百合のヒット曲)
7. 瀬戸花嫁(小柳ルミコのヒット曲)
8. 花は咲く(東北復興ソング)
9. 幸せなら手をたたこう(手足を動かして歌いましょう)
10. ふるさと(なつかしい故郷を思っ歌いましょう)

朝日町でボランティア活動がされている、バンドグループザ・サンライズの皆さんが、来所されました。

10曲の演奏と歌を披露してくださいました。

利用者様がホールに集まり、歌ったり、手拍子をしったり賑やかな演奏会となりました。



着物着付け

ディ・サービス

着物着付けのボランティアの方に来ていただき、着物の着付けをしてもらいました。

最近では、あまり着物を着る機会がないので、懐かしいのと恥ずかしいのがいりまじり、楽しい時間を過ごしました。



ご意見箱

ご意見箱が、新しくなりました。

1階エレベーター前左横に設置してありますので、皆様のご意見をお聞かせ下さい。



お雛様

お雛様を飾りました。

季節感あふれる華やかな玄関ホールになりました。

いつみても良いものですね!

