



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

第82号

ホームページアドレス
http://care-net.biz/24/oukan

往還通信

発行日：平成28年1月7日
〒510-8103

三重県三重郡朝日町
大字柿字熊之田564番地

FAX (059)377-6001
電話 (059)377-6011



新春

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。申年の年賀にあたりご入居ご家族様をはじめ、皆様のご健康と、ご多幸をお祈り申し上げます。往還に関わる皆様のおかげで、2006年6月開所より、10年を迎えられます事を深く感謝致します。今年、昨年より導入した「介護キャリア段位制度」により、職員の能力、やりがいの向上、施設全体の統一、レベルアップに向けて改たな取り組みをはじめます。何事もはじめての試みは問題が出て当たり前と覚悟して協力し助け合い進めて参ります。昨年、京都の千本ゑんま堂で閻魔王を拝む機会がありました。「ゑんま様のお姿はとても恐ろしく厳しいものですが、”実はお地藏様なんですよ”」とおっしゃるお寺の方のお話がとても印象深く心に残りました。今年一年優しいお姿のお地藏様と裁判官のような厳しいゑんま大王のお姿をいつも心に置き施設運営に取り組みます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

施設長 柿沢 佳世子



往還風景

家族会

11月4日

12月25日

11月は、白梅で、12月は花菖蒲で家族会をしました。職員の挨拶のあと、お寿司やクリスマスにちなんだメニューを召し上がっていただき、家族様の自己紹介を含め和やかな雰囲気の中での食事会となりました。



お寿司の盛り合わせ
まぐろ、鮭、穴子、
えび天、いなり、巻寿司
茶碗蒸し、吸物、
抹茶プリン

サンドイッチ
クリームシチュー
サーモンマリネ



ボランティア演奏

12月6日

3名のボランティアの皆さんに来ていただき、キーボード、琴、ギターで全13曲を演奏していただきました。今回は、西棟菊・皐月ユニットでの演奏となりましたが、今後は他のユニットもまわっていただきます。誕生日会とかさなり、すてきなプレゼントになりました。

題名 (キーボード・琴)

青い山脈 月の砂漠 旅愁 宵待草 浜千鳥 川の流れの様に
幸せなら手をたたこう ふるさと お正月

(ギター独奏)

小さな日記 パースディ(さだまさし) この空を飛べたら
喜びも悲しみ幾歳月



クラブ活動日程

12月 30日	お花クラブ
1月 7日	書道クラブ
1月 14日	書道クラブ
1月 28日	お花クラブ
2月 4日	書道クラブ
2月 18日	書道クラブ



朝日町文化祭

11月3日

朝日町文化祭に出席しました。書道クラブの作品や、お花クラブで生けたお花を出展しました。すばらしい作品の数々に大変驚きました。又舞台では、朝日町のボランティアの方の演奏や踊り、歌などの披露があり、にぎやかな文化祭でした。

文化祭出展作品



朝日町より100才の御祝い

朝日町栗田町長が100才の御祝いに来所されました。ご家族様も来ていただき町長とお話をされ記念写真を撮りました。にっこりとお元氣な表情で賞状と記念品を受けとられました。



お楽しみ会

ディサービス

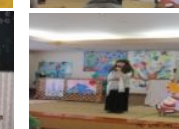
14時～15時

職員による歌謡ショー

12月17日・19日・22日・23日

ディサービス職員がお楽しみ会として歌と踊りを4日間にわけて披露しました。手作り衣裳に着替え、踊りや、歌の披露、利用者様は、カラオケで、十八番の披露もあり時間のたつのもわずれるくらい楽しませていただきました。歌のうまさに感動しとても楽しい歌謡ショーでした。

1. りんごの歌 (並木路子)
2. 恋の季節 (ピンキーとキラーズ)
3. ここに幸あり (大津美子)
4. 狙いうち (山本リンダ)
5. マツケンサンバ (松平健&腰元ダンサーズ)



新年の寿ぎ

祈願

1月5日

ディサービスに設置した往還神社で、神主桐山さんが新年の祈願をしてくださいました。利用者様と職員も同席してお参りをしました。



詩吟発表会

1月6日

たくさんの利用者様に出席していただき、吟じる側とお客さん側に別れて日頃の詩吟クラブでの練習成果の発表会をしました。最初は、"いーうー"の声を出して発声の練習をしてからグループごとに大きな声でしっかりと吟じられました。



クリスマスの日(2F西棟でレクリエーション交流会を行う。)

12月24日(木) PM1:45～2:45

参加者は2F楼の方3名。2F東棟(撫子、紫陽花)の方4名が2F西棟に来て頂き菊中央スペースで計17名で行いました。

今日は、クリスマスなので皆さん、サンタの赤い帽子をかぶり"ジングルベル"に始まりベルや鈴、太鼓、途中対話も出て賑やかな雰囲気でも盛り上がりました。最後に"幸せなら手を叩こう"で締めました。

別れの時、自己紹介をして頂きましたが、その中で私は100歳ですと言われた方があり、皆さんがびっくりされ羨望の眼を向けられました。これも刺激のひとつだと思います。

輪が広がったことで目に見えない感動や学びがあったのではないのでしょうか?これからも何かの折には、出来るだけ交流の場を設けたいと思っています。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

ハンドベルコンサート

12月24日



職員とディサービス利用者様で、クリスマスにふさわしい、きよこの夜、ふるさとをハンドベルで演奏していただきました。その後にジングルベル、赤鼻のトナカイ、上を向いて歩こうを職員で演奏しました。

ハンドベルの音にあわせて皆で歌いクリスマスをお祝いしました。



新年の寿ぎ

祈願

1月5日

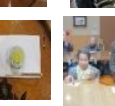
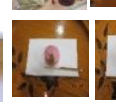
ディサービスに設置した往還神社で、神主桐山さんが新年の祈願をしてくださいました。利用者様と職員も同席してお参りをしました。



新春お茶会

1月8日

お茶の先生3名におこしいたき、お抹茶をたてていただきました。ディサービスの利用者様より順番にショート、花菖蒲、デイ、桜、東2F、西2F、東3F、西3Fの順に来ていただきお茶とお饅頭を召し上がっていただきました。いつもとちがう雰囲気の中、格別においしいとお声が聞けました。



クリスマス特別食

12月24日
12月25日

おやつバイキング



サンドイッチ
クリームシチュー
サーモンマリネ

12月24日のおやつにケーキとサンタクロースのお饅頭を召し上がっていただきました。

お正月特別食

元旦

赤飯
ザワの柚子味噌焼き
茶碗蒸し
かまぼこ&数の子
煮しめ
栗きんとん 吸物
おやつに 和菓子

