



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

第81号

ホームページアドレス  
http://care-net.biz/24/oukan

発行日：平成27年 11 月 7 日  
〒510-8103  
三重県三重郡朝日町  
大字柿字熊之田564番地  
FAX (059)377-6001  
電話 (059)377-6011

## 往還通信



### 往還風景

### 往還祭り

10月24日



往還祭りを開催しました。  
たくさんの方にご来場いただき、にぎやかなお祭りとなりました。  
各ホールに分かれてのイベントとチケット制屋台形式での開催でした。理事長の挨拶にはじまり、各フロアでの朝日中学校プラスバンド演奏と東棟1階ホールでは、職員による水戸黄門の寸劇、利用者様と理事の方のカラオケ等笑いとおもあふれるとても楽しいイベントになりました。  
新しい試みとして今回新たに福祉関係業者展示ブースも設けたたくさんの方にお立ち寄りいただきました。  
最後は、施設長の挨拶で無事閉会となりました。  
ありがとうございました。



### クラブ活動日程



10月1日	書道クラブ
10月8日	書道クラブ
10月22日	お花クラブ
11月5日	書道クラブ
11月12日	書道クラブ
11月2日	お花クラブ(文化祭用)
12月3日	書道クラブ
12月10日	書道クラブ



### 往還祭り東棟1階ホールに於いて

#### 水戸黄門寸劇

職員が黄門一行に扮してわらいあふれる寸劇を披露しました。  
また寸劇をはさんで、利用者様や理事の方にカラオケで18番(おはこ)を披露していただきました。  
会場は、たくさんの方でいっぱいになり、大盛況となりました。



## インフルエンザを予防しましょう。

緑の木々が徐々に色づき始めています。朝晩の風が冷たく感じる季節になってきました。突然の悪寒がして発熱となり、咳やのどの痛みの風邪の諸症状加えて、筋肉痛や関節痛、倦怠感を感じた時は、インフルエンザを疑ってみましょう。インフルエンザウィルスは、口や鼻から体の中に入ってくることから発症につながっていきます。多くの方は、1週間程度で回復する様です。往還に入所して頂いている方々には、11月はじめから全員に予防接種をして頂き、職員も全員接種致します。予防には、手洗い、栄養、睡眠が大切です。

御来所の皆様にも、健康に留意して頂き、玄関での手洗い、消毒を徹底していただきます様お願い申し上げます。

介護支援専門員 八尾 敏子

## 詩吟の発表会を行います。(於、ホール)

来年1月6日(水)

PM2:00~3:00

詩吟を始めて早や3年現在の愛好者は13名で定着して参りました。詩吟のねらいは、呼吸法による声の出し方(お腹から声を出す方法)をマスターすることに有ります。利用者様からは難しそうだったけれどやってみると楽しいですね、隣の人と初めて出会って”あんた何処”と聞いたら私の近くの人やったわ！それ以来詩吟を続けていらっしゃるTさん。又”健康によいので”と続けられるNさん。各々、思いは違いますが、詩吟を通してお腹から声を出し、血流をよくして楽しい雰囲気の中で皆さんと月に一度ですが出会い有意義なひと時を過ごせたらいいなと毎月張り切っています。愛好者の皆さんも発表を楽しみにしていらっしゃいます。是非来てください。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

## 100才の御祝表彰

9月29日

往還ご入居の3名の方が100才を迎えられました。県職員の方が内閣総理大臣安倍晋三名の賞状と記念品を届けて下さいました。ご家族様も揃ってお祝いにつけていただき、金屏風の前で記念の写真を撮りました。



## 家族会

9月19日

西棟2F菊ユニットでの食事は、敬老の日になみ敬老御祝膳を召し上がっていただきました。ご入居者のお若い頃のお話や昔の四日市の様子など貴重なお話を伺うことができとても楽しい会となりました。



## 敬老御祝膳



赤飯  
天ぷら盛り合わせ  
えび、なす、まいたけ、ししとう、さつま芋  
ごま豆腐



おやつに、かわいい  
紅白のおまんじゅうが  
できました。

























































































































































































































































































