



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス  
http://care-net.biz/24/oukan

第79号 発行日：平成27年 7月 8日  
〒510-8103  
三重県三重郡朝日町  
大字柿字熊之田564番地  
FAX (059) 377-6001  
電話 (059) 377-6011

## 往還通信

### 往還風景

#### 家族会

5月1日

5月は西棟2F桜ユニットで食事会をしました。  
各担当の挨拶の後、入居者様とご家族様に臯月御膳を召し上がっていただきました。



### クラブ活動日程



6月	4日	(木)	書道クラブ
6月	11日	(木)	書道クラブ
6月	25日	(木)	お花クラブ
7月	2日	(木)	書道クラブ
7月	9日	(木)	書道クラブ
7月	30日	(木)	お花クラブ

### ディサービス



#### 絵手紙

はがき大の画用紙にお好きな絵を描いて絵の具で色をぬり絵手紙を完成させました。



#### 家族会

6月16日

6月は東棟2F紫陽花ユニットで食事会をしました。往還開所の日ということで開所記念特別食を召し上がっていただきました。



### フォトスタンド

木の枠に色付けをし、貝がらのデコレーションをして写真立ての完成です。



どんな写真を飾ろうかな？

見本



### 臯月御膳

新生姜ごはん  
かつおたたき  
天ぶら盛りあわせ  
茶碗蒸し  
あんみつ 吸い物

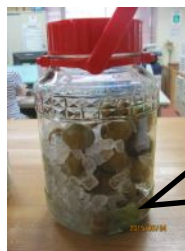


### 開所記念特別食

穴子散らし寿司 天ぷら盛り合わせ(稚鮎・ハモ・茄子・南瓜・赤ピーマン)  
生湯葉のお造り  
枝豆のとうふ  
メロン 吸い物



おやつはおまんじゅうができました。



梅と氷砂糖を交互に入れて梅の上に汁があがってきたら実をとりだして完成です。おいしい梅ジュースになるのが楽しみです。

## 元気ダンス

6月1日

(介護予防ダンス)

イケダダンススペースインストラクターの本田 豊さんにきていただきました。東棟1階ホールで手や足をのばしたり、まわしたりと簡単にできる運動を教えてくださいました。



## 作業療法士ご紹介

6月から往還で勤務をしております、作業療法士の後藤 勲(ごとういさお)です。ご利用者様が穏やかに、そして笑顔で毎日を過ごしていただけるよう、寄り添いながら支援をさせて頂きたいと考えています。どうぞよろしくお祈いします。



いちにいちに  
ゆっくり  
歩きましょう!

作業療法士 後藤 勲

## 継続は力なり



お花クラブは月1回(最終木曜日)ホールで行っています。

早や4年になりました。今までの積み重ねで利用者様(16名)も大きく上達されたように思います。まずは“今日はお花の日だ行こう!”と目的意識を持って来て頂けるようになったと思います。そして季節のきれいなお花に出合い“ご自分で生けてお花を楽しみましょう”とねらいを積極的参加に誘います。プログラム通り、手首指、体のほぐしに始まり、花材の名前を覚える。

大きな声で復唱、そして芯だけは、ご自身で差して頂きその後はご自由な感覚で生けて頂きますが近頃は、花が残っていません。そして何よりうれしいのは熱気のある穏やかな雰囲気にも包まれることです。最後はお友達の作品を見ることも学びですので作品を紹介して、拍手で賞賛し合い終了します、

お花を見てにっこりされる方、ご家族様に褒めてもらってうれしかったこと等、反応も、やり甲斐もあり、「継続は力なり」を感じています。

お花は最高のリハビリです。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

## お花クラブ

花材  
ひまわり・デルフィニューム  
スプレーカーネーション・  
デュモサ・ソリダコ(黄)  
レザーファン



## 書道クラブ

季節感あふれる  
作品ですね!



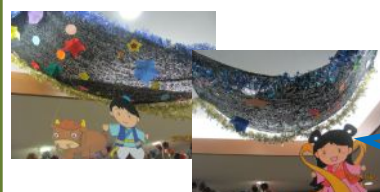
## 七夕飾り



短冊にお願い事を書いて笹の葉に飾りつけしました。



願い事が  
叶います様に!



1Fユニットの  
天井に天の川と  
ひこぼしと  
おりひめの登場!