



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス  
http://care-net.biz/24/oukan

第77号 発行日：平成27年 3月 7日  
〒510-8103  
三重県三重郡朝日町  
大字柿字熊之田564番地  
FAX (059) 377-6001  
電話 (059) 377-6011

## 往還通信

### 往還風景

家族会（食事会）第1回

2月3日

日頃の入居者様の様子を知っていただく機会として食事会をしました。

施設長、看護師、栄養士、ケアマネのあいさつの後、節分の日になんだメニューを入居者様と一緒に召し上がっていただきました。

久しぶりのご家族との食事に話しもはずみ、楽しげなご様子が伺えました。

今後1年かけて順番に食事会を開催していきたいと思います。

おしながき  
恵方巻き  
鯛つみれ三食揚げ  
豆乳茶碗蒸し  
ごま豆腐ふき味噌かけ  
浅利とウドの八丁味噌仕立て  
りんごゼリー



### クラブ活動日程



3月 5日（木）書道クラブ  
3月12日（木）書道クラブ  
3月26日（木）お花クラブ  
4月 2日（木）書道クラブ  
4月 9日（木）書道クラブ  
4月30日（木）お花クラブ

### ボランティア

3月14日（土）ピアノ発表会  
3月25日（水）スプリングコンサート

### ディサービス

豆まきの歌を唄いお多福のお面をかぶり、手を動かして順番におどりました。笑顔いっぱいの楽しいひとときでした。

おにはそと  
福はうち



### 往還ホールに 七段飾りお雛様の登場！



いつみても  
いいもの  
ですね！

## ご面会時の手洗い、消毒のお願い。

3月に入り暖かい日が増えて参りましたが、全国的にはまだインフルエンザが流行しております。

ご家族様には、お手数をおかけしますが、もうしばらくご面会時の手洗い、消毒をお願い致します。

## 看護、介護職員ご紹介のお願い

生活の場、暮らしの場として入居者を支えて下さる職員を募集しております。どなたかご紹介いただける方がいらっしゃいましたら事務所迄お願い致します。

## 領収書の再発行について

医療費控除の手続きには、領収書が必要です。往還では領収証の再発行はしていません。

申し訳ございませんが、大切に保管していただきます様よろしくお願い致します。

施設長 柿沢 佳世子

## 詩吟に参加されませんか

月1回の詩吟が2月18日(水)にありました。声の出し方のトレーニングの後、吟題富士の山を望みける。山部赤人を吟じました。会員12名。近頃は慣れてみえ、吟符通りにお腹から声を出して吟じられようになりました。独吟もしていただけるようになり落ち着きがみられます。ねらいは、一吟天地の心です。一吟すれば広く大きい気持ちになり天地に和したような清清しさを感じます。の意で、みなさんと唱和しています。

詩吟が終わった後N男さんは、“詩吟をするとお腹から声を出すのでスカッとしますね！” “T男さんは“声を出さないと声が出なくなるよ！”といつも言われます。

私もその通りと思います。

そして日々の健康につながる詩吟におひとりでも多く参加していただきたいと願っています。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

## ディサービス



お内裏様とお雛様になりきって、金の屏風の前で「はいチーズ！」

お内裏様とお雛様の勢揃い！



## クラブ作品のご紹介

お花クラブ

書道クラブ

季節あふれる作品の数々です。



お雛様の日の特別食ご紹介

3月3日

サーモン押し寿司&ふくさ寿司  
かきあげ 茶碗蒸し・湯葉あんかけ  
あんみつ・鶏肉と豆腐の粕汁

