



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス  
<http://care-net.biz/24/oukan>

第70号

発行日：平成26年1月7日  
〒510-8103  
三重県三重郡朝日町  
大字柿字熊之田564番地  
FAX (059) 377-6001  
電話 (059) 377-6011

## 往還通信



### 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

午年の年賀にあたりご入居者様とご家族様をはじめ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。皆様のおかげで開設から8回目のお正月をご入居様と迎えることができました事、深く感謝いたします。

当施設におきましては昨年4月、新たに東棟40床増床をいたしました。ご入居様が増えたことで職員の数も90人近くなり、4月には新卒のフレッシュな職員も入社します。往還の志に沿った意識の高い職員が集まる施設になるためより一層スタッフの教育、指導に力を入れ、ご入居者様、ご家族様の満足度を高め、楽しく暮らしていただくための基礎作りを進めて参ります。

今年も、ご入居様がより安心、快適に過ごしていただけます様スタッフ一同最善のケアを目指して参ります。皆様のご理解ご協力を宜しくお願い申し上げます。

施設長 柿沢 佳世子



### 2013年往還風景

#### 池田ダンス スクール

#### 社交ダンス



池田ダンススクールの方に来ていただき、美しい動作で格好よくダンスを踊っていただきました。



#### フラダンス



9名のボランティアの方にフラダンスを踊っていただきました。きれいな衣装と華麗なおどりに会場は、うっとりした雰囲気の中で楽しい時間を過ごしました。



#### クラブ活動



- |            |       |
|------------|-------|
| 12月 5日 (木) | 書道クラブ |
| 12月12日 (木) | 書道クラブ |
| 1月 2日 (木)  | 書道クラブ |
| 1月 9日 (木)  | 書道クラブ |
| 12月26日 (木) | お花クラブ |
| 1月30日 (木)  | お花クラブ |

#### ハンドベルクリスマスコンサート

12月21日

東棟1Fホールで職員とディ利用者様で練習を重ねハンドベルのクリスマスコンサートを開催しました。その後、ビンゴゲームをして絵柄がそろった方から袋の中の景品を選んで楽しい時間を過ごしました。



ジングルベル  
アメージンググレイス  
きよしこの夜 (利用者様で)

#### トピックス

11月23日  
中日新聞ホーム  
ニュースに掲載

#### クリスマス飾り



ディサービス利用者様が約7000個の巻き紙で絵柄を施した壁掛けを作りました。施設の玄関にクリスマス終了まで飾りました。

## 唄いましょう！漢詩～和歌へ

12月3日詩吟がありました（参加者20名）

兼ねてより詩吟は難しい。もっとわかりやすく口語体に直して吟じたいとの申し入れがありましたので皆さんが吟じ易く親しみのある和歌：菅原道真作（東風吹かば）を唄いました。皆さんご存知の有名な和歌だったので音階練習後すらすらと吟符通り大きな声でお腹の底から唄われた様子にびっくりしました。やはり“これだ”と思いました。即反応があり“よくわかり楽しかった”と。私は利用者様に教えていただきました。誰でもわかり易く取り組める和歌を唄った方が楽しい。

自分の頭の硬さをカツンと打たれた様な気がしました。そして詩吟はお腹の底から体を通して唄い健康に寄与することをねらいに今後皆様に愛される詩吟でありたいと思います。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

## ディサービス作品のご紹介

### お正月飾り



### 往還神社へお参り

元旦

ディサービスに設置した往還神社で初詣をしました。たくさんの方がお参りました。



## 新春お茶会

1月8日

13時30分より、東棟1階ホールでお茶の先生にお茶をたていただきました。ショートとディサービスの利用者様より桜、2階（東）、2階（西）、3階（東）3階（西）の順に集まってお抹茶とおまんじゅうをいただきました。「いつもと違う雰囲気の中でいただくお茶は、特別においしい」とのお声をいただきました。



## クラブ活動のご紹介

### 書道クラブ



### お花クラブ



## おやつバイキングにクリスマス特別食

### おやつバイキング

ブッシュ・ド・ノエル  
サンタ饅頭  
トナカイ饅頭  
いちご



### クリスマス特別食

えびいりケチャップライス  
鶏肉香草パン粉焼き  
カリフラワーマリネ  
コンソメスープ



### お正月特別食



### 2014年元旦

赤飯  
赤魚粕漬焼き  
あんかけ茶碗蒸し  
かまぼこ・数の子  
豆腐シューマイ  
栗きんとん  
吸物