



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス
http://care-net.biz/24/oukan

第69号

発行日：平成25年11月7日
〒510-8103
三重県三重郡朝日町
大字柿字熊之田564番地
FAX (059) 377-6001
電話 (059) 377-6011



往還通信

往還風景

往還祭り

10月19日

東棟完成後、初の往還祭を開催しました。
ご利用者様、ご家族様に多数ご参加いただきました事を深く感謝致します。今回は、各ホールに分れてのイベントとチケット制屋台形式での開催でした。
朝日中学校ブラスバンド演奏やフラダンス。カラオケ大会では、利用者様や、職員の歌と踊りもありとても楽しいイベントになりました。初めての試みでいろいろと皆様にご迷惑をおかけしたと思いますが、今回の反省点は、来年に生かしていきたいと思っております。
本当にありがとうございました。

たくさんの方々に来ていただき、職員も準備に大忙しの、熱気あふれる往還祭でした。



ブラスバンド演奏



フラダンス

華麗な踊りにうっとり！



クラブ活動



- 10月 3日 (木) 書道クラブ
- 10月10日 (木) 書道クラブ
- 10月17日 (木) お花クラブ
- 11月 7日 (木) 書道クラブ
- 11月14日 (木) 書道クラブ
- 11月 1日 (金) お花クラブ (文化祭出展)
- 11月28日 (木) お花クラブ

ゲーム・おやつの販売



おいしそうなみたらしが焼きあがりました。

カラオケ披露



得意な歌の披露です！

この女性はだれ？

おてもやん！さあだあれ？

手作りバザー

手作り品バザーが大盛況！



インフルエンザを予防しましょう。

夏の暑さが長く続き、いつ秋が来るのかと心配していたら、やっと秋になってきました。今年、カメムシをよく見かけると聞きます。冬も寒くなるのでしょうか。インフルエンザの季節は12月から3月ぐらいまで続く様です。38度以上の熱や咳、のどの痛み、倦怠感、関節の痛みなどの症状がでるようです。予防には、手洗い、栄養、睡眠が大事です。施設に入所していただいている方々には、全員に予防接種を接種して頂き、職員も全員接種いたします。御来所の皆様にも健康に留意して頂きます様にお願致します。

介護支援専門員 八尾 敏子

東棟書道クラブ

今月は「文化祭作品を書こう」との目的で11名の方にホールへお越しいただきました。最初は歌（里の秋）を歌いながら肩、首、手首のリハビリを行ってから、目を閉じて深呼吸10回、筆ならし（線の従横書き1枚）をしてから本日の課題に入りました。一枚は、課題決定と練習をしました。皆さんそれぞれ半紙を前に自己表現の字を書くことに緊張感が溢れており、Mさんは「私書けないわ」と言いながら「日」を書かれたらすかさずS男さんが「書けないと言いながら“うまいじゃないかすばらしい”」と褒められた。その一言で緊張感がほぐれ、穏やかな雰囲気ながれた。Mさんもしっかりされそれからは意欲的で、名前も堂々と大きく書かれた。皆さんも時々会話が入りなごやかなよい雰囲気で思い思いに書初紙に書かれたり、半紙、色紙に伸び伸びと書かれました。

私は、思った。同じ利用者さん同志の褒め言葉や励ましの言葉が皆さんに与える素晴らしさを思い、これは集団のよさだと感じました。文化祭が楽しみです。見に来て下さい。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

ピアノデュオコンサート

10月23日

前田瓊子（まえだ ようこ）さん、佐々木雅子（ささき まさこ）さんによるピアノを披露していただきました。プログラムにそってお二人のピアノ演奏にうっとりとしばらく聴き入り、懐かしい名曲（小さい秋みつけた）（赤とんぼ）（ふるさと）をいっしょに口ずさんでいらっしゃる利用者様もみえました。手遊びや最後の勝ちぬきじゃんけんで一気に盛り上がり、勝った利用者様は、プレゼントをととても喜んでいらっしゃいました。



プログラム

モーツァルト作曲、アイネ・クライネナハトムジーク
懐かしの名曲ピアノ連弾
手遊び
あかとんぼ
勝ち抜きじゃんけん
エルガー作曲 愛のあいさつ



クラブ活動のご紹介

書道クラブ

お花クラブ



文化祭出展作品

11月3日

たくさんの来場者でにぎわう、朝日町文化祭に出かけました。会場は、たくさんの素晴らしい作品や、演芸、売店などが設けられ、目を楽しませていただきました。往還利用者様は、書道クラブやお花クラブ等の作品を展示させていただきました。

