



社会福祉法人 三重健寿会
 特別養護老人ホーム 往還
 ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

第64号
往還通信

発行日：平成25年3月7日
 〒510-8103
 三重県三重郡朝日町
 大字柿字熊之田564番地
 FAX (059) 377-6001
 電話 (059) 377-6011



2月の往還風景

お雛様 七段飾りの登場

玄関に飾りつけしたひな壇を見学しました。



いつ見てもいいものやね！



3月クラブ活動

3月7日（木） 書道クラブ 

3月28日(木) お花クラブ 



3月5日（火） 詩吟

ディサービス

風船送り

輪になって座り、風船をうちわにのせたり紙コップをのせて隣の人に渡していくリハビリをかねた、リクリエーションをしました。



節分の日の特別食

季節の和菓子

おやつ

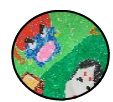
2月2日

2月3日

2月13日



ハートブラウン



恵方巻き 白魚と菜の花の天麩羅
 京芋の南蛮煮 茶碗蒸し
 かに汁
 抹茶プリンパフェ

お雛様製作

トイレットペーパーの芯に色紙を貼り、顔は紙粘土をまるめてつけました。

製作中

かわいいお雛様の完成



手洗いのお願い

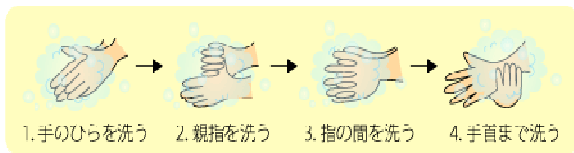
現在、面会時に受付で面会票をご記入後、1階の洗面所で手洗いをお願いしています。

消毒液では、落せない菌もある様で米田先生より手洗いが一番良いとの助言を受け皆様をお願いしています。よろしくお願いします。

一般的にも、手洗い、うがいは外出後に行うと良いそうです。

・手洗いの方法（下図参照）

1. 流水で手に付着した汚れを洗い流す
2. まず石鹸の表面を流水で洗浄する。表面の汚染を除去した後の石鹸をつけ、手のひらでもむように泡立てる
3. 手を洗う



4. 手を拭く（タオルペーパーで丁寧に拭く）

入所担当介護支援専門員 八尾 敏子

個別機能訓練

日常生活を通して、無理のない範囲で一緒に楽しく行うことを前提として取り組ませて頂いています。日常生活動作として、食事・入浴・排泄・移動を中心にを行っています。他にも、季節ごとの行事・美子先生のレクリエーションも行っています。レクリエーションでは、習字・歌・体操・輪投げ・パターゴルフ・風船バレー等を行っています。内容は、その時によって変わりますが、楽しんで参加して頂いています。



看護師 山下 由美

心をゆさぶるレクリエーションとは？

2月下旬2階でレクを行った。

最初はタオル体操から始める。

手指運動、耳下のリンパマッサージの後タオル2本で足の上下、出来る方はゆるやかな開閉アキレス腱マッサージをして差しあげる。歌を歌いながらのお一人ずつの対応なので、とても喜ばれ、うれしい表情をされる。

“これは自分でできないのでよろしいなあ”と言われたりする。

レクの中で一番動きの少ないのは、足だと思ひ、足に力を入れている。

足のリハビリ後のレクは皆さん協力的で楽しくなる。

人間思いは一緒に直接的なスキンシップが一番、心ゆさぶられるのではないのでしょうか。

皆さんの思いを大切に少しでも喜んで頂けるレクを考えていきたいと思ひます。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

クラブ紹介

2月28日

お花クラブ

花材

春らしい花々の勢ぞろい！！



もも
フリージア
カーネーション
菜の花
レザーファン

2月7日

書道クラブ

