



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス
http://care-net.biz/24/oukan

第59号

発行日：平成24年10月7日

〒510-8103

三重県三重郡朝日町

大字柿字熊之田564番地

FAX (059) 377-6001

電話 (059) 377-6011

往還通信



往還風景

往還増築起工式

往還増築起工式を行いました。
完成は来春予定です。



10月のクラブ活動

10月11日(木) 書道クラブ

11月1日(木) お花クラブ

10月2日(火) 詩吟

ディ・サービス

ホッケーをして、楽しみました。



敬老の日お祝い膳

9月17日(月)

お品書き



赤飯
天婦羅盛り合わせ
海老、舞茸、茄子、
ししとう
茶碗蒸し(きのこ秋鮭のポン酢あんかけ)
くらげの梅肉和え
無花果のワインゼリー
吸物

利用者様のご家族様より、大きな冬瓜を
頂きました。
魚国さんに調理していただきました。
やわらくとてもおいしかったです。



詩吟

10月2日

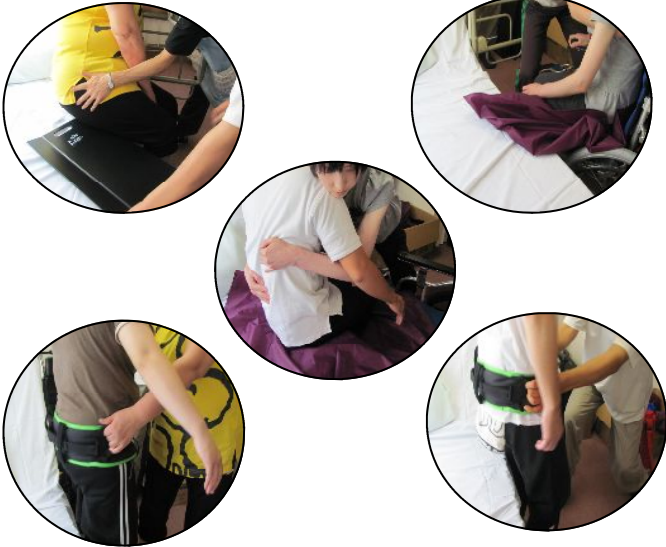
詩吟に参加される利用者様が増えました。
皆さん、大きな声をはりあげて吟じられました。



移乗研修

第2回

前回同様、日本ケアシステムの松尾さんに講師になっていただき2F居室で福祉用具を使って移乗の研修会をしました。前回参加できなかった職員も参加して、利用者様、職員、どちらにも負担が少なく移乗できる事を実感しました。



書道クラブ

クラブ作品紹介



お花クラブ作品



お花クラブ

花材

雲竜柳
オミナエシ
ケトウ
リンドウ
スカシユリ



華道クラブの効用

8月30日、お花クラブがありました。(会員6名)
先ず花を見て皆さん一様に目が輝き“きれい”の言葉が出ました。次に花材を覚えて頂きたく、花名を一緒に口に出して頂きましたがその折、気づいたことは、口数の少ないT子さんが皆さんと一緒に“デンドロ”“百合”と言われたことに驚き、うれしくなって駆け寄り思わず手を叩いた。またクラブが終って皆さんにきれいなお花を見ていただきました。その中のお一人Kさんは、お花を前に置いただけで反応があり気分がほぐれたのかご自分の住所から話され、この雰囲気とか感想まで多くを語られた。これもお花クラブ効用だと思いこれからも皆さんと共有するお花クラブでありたいと思った。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア
アドバイス

高齢者の歯ぎしり



寝ている人から「ギリギリ、ゴリゴリ」と音が聞こえる歯ぎしりは、本人は無意識に行っているため、人から指摘されて初めて気づくことも少なくありません。歯ぎしりには、上下の歯を横にギリギリ擦り合わせるもの、ものを噛むように上下でカチカチさせるもの、強くくいしばり音が出ないもの、などがあります。歯ぎしりの原因として、噛み合わせの不均衡、精神的身体的な疲労やストレスなどがあげられますが、健康な人でも起こす生理現象でもあります。高齢者の場合は、睡眠障害や認知症などが原因になっている場合もあります。歯ぎしりは、音が周囲の迷惑になるだけでなく、顎の周りの筋肉に力がかかっているため、歯を傷めたり、歯を支える歯槽骨が壊れて歯周病の原因になったり、顎関節症になったりします。歯の本数が少ない高齢者では、残った歯に歯ぎしりによる悪影響が現れます。認知症が進行した高齢者では、唇や舌、頬粘膜を噛んでしまうこともあるので、歯ぎしり防止のマウスピースなどを早めに装着した方がよいでしょう。高齢者の歯ぎしりは、精神、神経学的な病気が関係していることも多いので、歯科医だけでなく専門医の協力も必要です。

歯科衛生士 水谷 敦子