



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

第58号

発行日：平成24年9月7日

〒510-8103

三重県三重郡朝日町
大字柿字熊之田564番地
FAX (059) 377-6001
電話 (059) 377-6011

往還通信



往還風景

おやつバイキング

8月24日

ユニットごとで、好きなお菓子を自由に召しあがっていただきました。



いろんな
お菓子が勢ぞろい!



和菓子
シュークリーム
ゼリー
ジュース
あられなど

9月のクラブ活動

9月6日(木) 書道クラブ

9月27日(木) お花クラブ

9月17日(月) 敬老祝い膳

9月18日(火) 詩吟

ディサービス



かき氷をしました。
好きなシロップをかけていただきました。
夏の暑い時は、これが一番ですね!



紙コップつり

紙コップつりをして、楽しみました。



移乗研修

日本ケアシステムの松尾さんに講師になっていただき3F居室で福祉用具を使って移乗の研修会をしました。参加した職員は全員実技を体験し、利用者様、職員、どちらにも負担が少なく移乗できる事を実感した様でした。1F、2Fでも研修をして施設全体に取り入れていきます。

カいれずに
楽に移乗できます！



書道クラブ

クラブ作品介绍



お花クラブ

作品の勢ぞろい



花材

- ・イガナス
- ・モンステラ
- ・ヒペリカム
- ・スカシユリ
- ・リュウカデンドロ

華道クラブに思う

7月末日華道クラブがあった(参加者7名)始めは歌いながら体ほぐし、次いで手首、指運動、そして花材の名前を覚えて頂く、それから本日の芯を差しご自分の発想で差し頂く、お一人おひとりを見させてもらい出来ると時間までゆっくり観賞して頂く。まずきれい(色彩感)生き生きしさをもらう。そして全体のまとまり(立体感)を感じて頂けたら最高である。クラブが終って所定の所へ配置したがふと考えた。実際にお一人の前に置いて説明付きで観て頂いた。大変喜ばれた。興味のある1男さんは、いろいろ尋ねられた。Mさんは笑顔で手を叩かれた。皆さんの様子からご自分の作品のみに止まらず大いにおひとりおひとりの机の上に置いて正面で楽しんで頂く。これもお花クラブの意義だと思う。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア
アドバイス

口臭の原因



口臭は自分では気づきにくく、他人に気づくことがほとんどです。けれども、においはデリケートな問題なので、他人からは忠告しづらく、言うに言えないままなんとなく過ごしてしまうことも少なくありません。

口臭の原因には次のようなものがあります。

- ・生理的口臭/朝起きた時、緊張して口が渴いた時、お腹が空いた時、疲れた時などに見られ、口臭の強さは日によって変わります。
- ・外因的口臭/ニンニク、ニラ、ネギなどにおいの強い食品を食べた時や、アルコール、タバコなど嗜好品が原因になります。
- ・病的な口臭/むし歯や歯周病、ドライマウス、扁桃腺炎、慢性気管支炎、口頭癌など口腔や咽頭の病気のほか、胃潰瘍、食道がん、肺がん、糖尿病、肝疾患などの病気の原因になることもあります。
- ・心理的口臭/実際にはさほど口臭が強くないのに、本人だけが感じるもので、心理的なケアが必要になることもあります。

口臭の改善には、原因が何かをきちんと把握してそのケアもしながら、口腔ケアに取り組むことが大切です。

歯科衛生士 水谷 敦子