



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス  
http://care-net.biz/24/oukan

第57号

発行日：平成24年8月7日  
〒510-8103  
三重県三重郡朝日町  
大字柿字熊之田564番地  
FAX (059) 377-6001  
電話 (059) 377-6011

## 往還通信



### 往還風景

#### フラダンス

#### アロハフラクラブ

各ユニットにわかれて、華麗な踊りを披露していただきました。

はれやかムード  
につつまれて、  
終始うっとり！



### 8月のクラブ活動

8月2日(木) 書道クラブ

8月30日(木) お花クラブ

8月28日(火) 詩吟

### 七夕飾り

短冊に願い事を書いて笹に飾りつけしました。たくさんの願い事が叶うといいですね！

もっと  
よくなる  
といいなあ



### 七夕御前

7月7日(土)

夏らしく七夕をイメージした、涼しげなメニューを魚国さんより提供していただきました。

#### メニュー

- ・ 茗荷飯の名古屋ロール
- ・ 炊き合わせ  
長芋とオクラの  
どんぶりおえ
- ・ 短冊碗
- ・ 素麺のゼリ一寄せ
- ・ 和菓子



## 気持ちよく生活する為に

テレビでは毎日最高気温がどこそこで出ましたと報道されています。あー又暑い日が続くのかと、(暑いね)が口癖になっています。暑さのせいでしょうか。普段気にならない事が気にかかったり、ほかの人の事が目についたりイライラする事があります。そんな時の私たちの解消法は、〇気にしてもしかたないと忘れる〇とりあえず自分の考えを他人に伝えグチを聞いてもらおう〇ほかの人に話して同意してもらおう〇直接イライラする人に伝えるなどいろいろあるでしょう。又、お酒を飲んだり、美味しいものを食べたり、カラオケに行ったり気分転換を図ることで忘れる事も多いでしょう。

では、往還に入所されている人々はどの様に、されているのでしょうか。ここに入所されている方の中には、今思われていることを長く覚えておられない方もおられて腹が立ったり、怒りたいことを瞬時に忘れてくださる方もおられます。しかし、そんな方ばかりではなく、ご自身の思いを口に出さない方、家族様にお伝えされる方、直接その時に言ってくれる方、他の時に、他の人(スタッフが多い)に言われる方々に解消されておられると思います。お体の不自由さに増して、言えないことがあるのであれば、余りにもお辛いのではないのでしょうか。是非、ご家族様がお話し相手をして頂いて、情報をお伝え下さい。対応出来ない事が多いかは、思いますが、一緒に考えていきましょう。最近スタッフより、他のスタッフの事を言われる時が一番辛いと言われるます。スタッフは仕事として介護に携わっています。介護方法に違いがあるのであれば、施設として検討していく課題です。どうぞ、その様な事も、お知らせください。

入所担当介護支援専門員 八尾 敏子

## 利用者様の笑顔に救われて

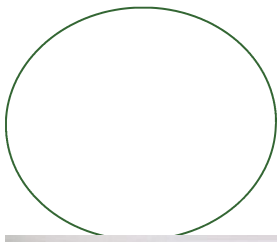
参加者 8名

7月12日(木) 9:30~11:00レクリエーションを行った。その折、雨降りの歌に合わせて棒やタオルを持って自由表現をした。K男さんは左腕が不自由なのに一生懸命持ってリハビリをされた。そしてうれしそうに「これ見てくれ、肩まで手が上がった!」と喜ばれそれ以上に次から次へとリハビリに挑戦された。そして最後一人で、星影のワルツを歌われた。皆さんシーンとなって歌声に聞き入った。終って拍手、Hさんすかさず「上手ね」と褒められてニッコリされた。このK男さんの熱心な姿に感動して、涙が溢れた。「K男さん今後もこのすばらしい気力でよき方向に向かってね!」と祈った。そして利用者様の笑顔に救われている自分を感じた。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

### 書道クラブ

### クラブ作品紹介



### お花クラブ



ナナカマド  
ピンクカーネーション  
リンドウ  
スカシユリ(黄)  
姫ヒマワリ  
レザードファン

## 今日から始める、簡単お口のケア アドバイス



### ワンポイント

### 口内炎の原因

口内炎は、唇、頬、舌、歯肉などの口腔内の粘膜に起きる炎症のことです。赤くなる程度のもので、ただれや腫瘍、水疱などができるもの、痛みが強いものなど、症状や種類はさまざまです。

- ・口内炎ができやすい状況
- 1. 食事の嗜好や習慣
  - ・熱いもの、硬いもの、辛いものを好んで食べる
  - ・喫煙する
  - ・偏食
  - ・歯ブラシの使い方が悪い
- 2. 口の中の状態
  - ・口腔内が不衛生
  - ・歯の詰め物や義歯による刺激
  - ・噛み合わせが悪い
  - ・ドライマウス
- 3. 全身からくるもの
  - ・ストレス
  - ・栄養が偏っている
  - ・睡眠不足
  - ・疲労
  - ・アレルギー
  - ・感冒
  - ・ステロイド薬の服用 など

口内炎はそのままにしておいても、通常は1週間から10日間くらいで自然に治ります。けれども、1カ月以上治らなかつたり、頻繁に繰り返したりする場合は、他の病気が原因になっていることも考えられますので、専門医に相談しましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子

### トピックス

### こんなに大きくなりました。

7月中旬玄関横に出来たツバメの巣から、ひなが3羽ほど顔をだしました。例年になく今年は少し遅い様で、しばらくして飛び立っていきました。来年もまたやってきてくれるのでしょうか?

こんなに大き  
くなったよ!



えさはまだ  
かな?

