



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

第51号

発行日：平成24年2月6日

〒510-8103

三重県三重郡朝日町

大字柿字熊之田564番地

FAX (059) 377-6001

電話 (059) 377-6011

往還通信



往還風景

新春お茶会

1月12日

毎年恒例の新春お茶会。お茶の先生にお越しいただき利用者様にお茶を楽しんでいただきました。



2月のクラブ活動

2 (木) 書道クラブ

23 (水) お花クラブ

かるたとり

ディ・サービス

百人一首を職員が読み上げると、お目当てのカルタをみつけて、うれしそうな歓声があがりました。



新年祈願

1月19日

ディサービスに設置した往還神社で、神主桐山さんが新年の祈願をしてくださいました。利用者様と職員も同席して、お参りをしました。

元気でいられます様に!



往還神社へお参り

元旦

ディサービスルームに設置した往還神社で初詣をしました。



福笑い

レクリエーションでふくわらいをして、楽しみました。たくさんの福が訪れます様に！



わあ！
片方の目
どこ行った
あ？

レクリエーションの効用（励まし、癒し、喜び）

お正月明け3F中央スペースにて、8名参加でレクリエーションを行った時のこと。皆で1月1日（♪年の始め）富士山を歌い終ってから、YさんがTさんに向かって“Tさんは歌が上手やね”歌い方が違うわ“と褒められた。“私もそう思うわ。Tさんは若い時から歌が上手でいろいろなところへ歌いに行かれたんですって！” Tさんは同じ利用者様から褒められたのでとてもうれしそうに”そんなに褒めてもらってうれしいわ！“これから頑張るわ“と大きな声で話された。

利用者様同士の声かけや褒め言葉はこんなにも大きな励ましと癒しにつながるとは、思ってもみなかった。“素晴らしい”。

1月も中旬になって1F中央スペースにてレクリエーションが終了時、男性Hさんは、“今日は楽しかったなあ、皆ですると楽しいですなあ”と話された。

改めて集团のよさを感じた。

レクリエーションケースワーカー 伊藤 美子

職場体験

1月19日・20日

朝日中2年生の生徒4名が職場体験にやってきました。車椅子体験、プリンを使ってお互い食べさせ合う練習や、利用者様とお話や、間違い探しゲーム、パズルや、職員のお手伝い、救命講習に参加してAEDの使い方や心臓マッサージなどたくさん体験していただきました。最後にマルモリダンスを踊って利用者様と一緒に職員も楽しませていただきました。看護師、介護福祉士、栄養士など将来の目標に向けて、がんばってください。



書道クラブ作品



ショート作品



お花クラブ作品



花材

老梅
ソリダコ
カーネーション
アイリス

今日から始める、簡単お口のケア ワンポイント アドバイス



お口の中の細菌

健康な人でも、歯や舌の表面や粘膜などに、数百万種類もの細菌がすんでいるといわれています。

生まれたばかりの赤ちゃんは無菌状態の羊水の中で過ごしていたので、口の中も無菌状態です。しかし、いつしか母親や家族から赤ちゃんの口の中に細菌が移って定着します。歯が生えるようになるとむし歯の原因となるミュータンス連鎖球菌なども現れて、細菌の種類が増えていきます。母親がこの菌をたくさんもっていると、子供に虫歯が発生しやすくなるという報告もあります。また、細菌の種類は体調やホルモンの変化によっても変わるといわれています。お口の中の細菌はだれもがもっているものであり、健康で正常にコントロールされていれば、異常に増えることはありません。しかし、高カロリーでやわらかい食事が多い現代人は、昔の人に比べるとお口の中の細菌は増加傾向にあるといわれています。

さらに、お口の衛生状態がよくない高齢者では、若い人よりもたくさんの細菌が見つかるといわれています。

そして、お口の細菌が誤嚥性肺炎の原因になることもあります。

お口の中の細菌を増やさないためにも、口腔ケアをしっかり行うことが大切です。

歯科衛生士 水谷 敦子