



新恭 年賀



新年明けましておめでとうございます。2012年辰年を、ご利用者と共に迎えることが出来ましたことを、心より感謝申し上げます。昨年は人の絆、つながりの大切さを実感せざるを得ない1年でした。往還は他施設に比べ、ご家族のご面会が多いと思います。毎日いらっしゃる方、1週間に1、2回いらっしゃる方、1ヶ月に一度お顔を見にいらっしゃる方など様々ですが、ご家族様や、皆様に往還に来ていただける事は本当に有難いことです。今年も、職員一人一人がご利用者の24時間の暮らしを支え、心の面ではご家族様のお力もお借りして、たまにはご自宅に帰られたり、外出されたり、楽しいひとときをお過ごしいただくのも良いかと思ひます。ご利用者の嬉しそうなお顔を見られるのは、職員にとっても嬉しいことです。ご家族、利用者、職員のコミュニケーションの機会が増え、より一層絆が深まる1年になります事を願うと共に、職員にとっても、往還が働きやすい職場になります様、より一層努力をまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

特別養護老人ホーム 往還 施設長 柿沢 佳世子

往還風景

もちつき

12月28日

利用者のご家族様にもお手伝いしていただき、もちつきをしました。やわらかくて、おいしいお餅がつきあがりました。大根おろしに、菜もち、あんことどれもおいしかったです。



1月のクラブ活動

- 5日 (木) 書道クラブ 
- 26日 (木) お花クラブ 

1月の施設行事

- 11日(水) 音楽療法
3階、ショート、デイサービス対象
- 25日(水) 音楽療法
2階、ショート、デイサービス対象
- 12日(木) お茶会
- 19日(木) 神主お祓い

いい歯8020表彰

12月22日

80歳以上で20本以上歯がある方の表彰をしていただきました。口腔ケア特別賞、優秀賞と言った賞をいただき賞状と景品を受け取っていただきました。



おやつバイキングにクリスマス特別食

おやつバイキング

クリスマス特別食

ブッシュドノエル
サンタ、トナカイ
のまんじゅうやケー
キ、手作りパン、
あられ

サンドイッチ、鳥団子、
トマト煮込み、サーモン
マリネ、かぼちゃポター
ジュ、フルーツ



救命救急

消防署朝日川越分署の方より、救命救急とAEDの使い方の説明を受けました。

その後、職員でAEDを使って訓練をしました。



レクレーションで気付いたこと(絵本)



12月に入り歌ばかりを続けて歌うことは負担になると思い桑名市立図書館でワイドの絵本「一寸法師」を借りて見て頂くことにした。絵が鮮明で美しい、そして情景描写が一目でわかる絵本だったので気に入って借りた。翌日、早速3階の中央スペースで絵本を細かく、感情も入れながら2回読んだが皆さん目を見開いて熱心に見てくださりその集中力のすばらしさに感動した。そして終わった時、握手が湧き起った。そこで一番のみを皆で歌った。利用者様からは、“絵が大きいしきれいでわかりよい”との反応があり絵本の迫力を感じた。ワイド切り絵 花咲き山を読んでとても切り絵が印象的で内容もよい絵本だったので2F中央スペースで読んだ。読み終わるとすかさずTさんが大きな声で“それやから人にはよくせなあかなあ、そして辛抱もせなあかなあ”「そうね、おっしゃる通りと思います。よいことをひとつすると足下にきれいな花が1つ咲く。ほらこんなきれいな花が・・・花一杯」皆さん心はしっかりしてみえてよくわかっていらっやると思った。

レクリエーションケースワーカー 伊藤美子

傾春

編集部より



新年明けましておめでとうございます。昨年も往還では、色々な出来事がありました。今年も多くの出来事をお伝えしていきたいと思っています。今年もよろしくお願いいたします。

ワンポイント

今日から始める、簡単
お口のケア

アドバイス



加齢によるお口の変化

他の臓器と同じように、口の中(口腔)も加齢に伴って変化が見られます。また、それによって、さまざまなトラブルも起こりやすくなります。

- ◎ 歯・・・黄色くなる/すり減って短くなる/もろくなる/ひびが入る。
- ◎ 歯肉・・・縮んで弾力性がなくなる/歯が長くなったように見える→歯と歯の間にもものがつまりやすくなる。むし歯になりやすくなったり、義歯の安定が悪くなったりする。
- ◎ くちびる・・・萎縮して弾力性がなくなる。→口を大きく開けにくくなり、義歯が出し入れしにくくなる。口角びらんを起こしやすくなる。
- ◎ 唾液腺・・・萎縮して、唾液の分泌が低下する。→自浄作用が低下するので、口の中が汚れやすくなる。咀嚼や嚥下障害を起こしやすくなる。
- ◎ 味覚・・・味蕾の萎縮、口の中の乾燥、薬の服用などにより味覚が変化する。
- ◎ 感覚・・・鈍くなる。→自覚症状が乏しくなり、発見が遅れて症状が悪化しやすい。

こうした変化があることを踏まえて、口腔ケアを行うことが大切です。

歯科衛生士 水谷 敦子

お正月の特別食



赤飯
ぶりの照焼き
茶碗蒸し
かまぼこ
数の子と胡瓜
のおかか和え
吸い物

書道クラブ

お花クラブ

お正月らしい作品に仕上がりました。

