



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス
http://care-net.biz/24/oukan

第49号

発行日：平成23年12月6日

〒510-8103

三重県三重郡朝日町

大字柿字熊之田564番地

FAX (059) 377-6001

電話 (059) 377-6011

往還通信



往還風景

消防署避難訓練

11月11日

四日市北消防署朝日川越分署立会いのもと、夜間想定
の通報、避難訓練を行いました。1F居室で火災発生と仮
定し、119番通報装置で通報をし、職員や消防署でお
借りした人形を利用者様のかわりに、車椅子に乗せたり
シーツで搬送、救出訓練を行いました。訓練終了後は、
消防署の方にご講評をいただきました。



12月のクラブ活動

- 1 (木) 書道クラブ
- 15 (木) 書道クラブ
- 29 (水) お花クラブ

12月の行事

- 22 (木) 音楽療法
2階、ショート、ディサービス対象

- 21(水) おやつバイキング

- 28(水) おもちつき



ディサービス

クリスマス飾りの完成

まつぼっくりに色を塗り、ツリーの完成
どんぐりに色を塗りトトロをかきました。

まつぼっくり
に色を
つけています

かわいい、
クリスマス
飾りの完成

完成!

トトロのクリスマス



医療費控除

平成23年12月となり、今年もあとわずかとなりました。一年間のご協力ありがとうございました。毎月の利用料領収証の中ほどに、医療費控除対象額の欄がございます。それが医療費控除の対象になります。領収日が平成23年1月1日より平成23年12月31日までの分が申請対象です。また、預り金等でお支払いいただいた医療費も対象となります。合計金額が10万円以上でしたら申告できますので、お近くの税務署にお尋ね下さい。寒い日があったり、暖かかったりと体調がおかしくなりやすい季節です。現在の所、施設内では、インフルエンザ等の発症はありませんが、家族様におかれましては、充分にお気をつけて下さい。尚、発症が認められましたら、面会をお断りさせて頂く時があります。ご了承お願い致します。現在、肺炎球菌のお知らせが、いろいろな所でされています。65歳以上で体力が落ちておられる方、免疫低下の方に有効ですので、一度、主治医にご相談ください。

ケアマネージャー 八尾 敏子

ゲームの良さ発見

11月10日(木)1階中央フロアでゲートボールをした。参加者8名、まず始めはどんな遊びなのかお一人おひとり練習をして頂いた。最初は緊張気味でしたが次第にほぐれていき、皆さんの笑顔や会話がたくさん出て楽しい雰囲気になっていった。一応競争であり一回戦、二回線と進む中、盛り上がり歓声が上がった。口数少ないと思われた利用者様も必要に応じて自然に多弁になり、よい点を上げようと工夫が加わり車椅子を”もう少し横にして!”とか”ピンが1箇足りない”5点!”〇〇さん計算早いですね!””これは引算の方が早いよ”成程と思ったり”合計点の計算は私がする”読み上げるのは僕がすると役割が出て発表され、順位が決まって、お一人おひとり握手をして閉じた。知らない間に時間が過ぎ”楽しかった又しようね”の声が上がった。自然な発語に個性が出て皆で、進めていくゲームの良さを思った。

伊藤 美子

書道クラブ作品



クリスマスとお正月!



今日から始める、簡単お口のケア ワンポイント アドバイス



サブスタンスPとは

「サブスタンスP」は、正常に食べ物を飲みこんだり、咳をしたりできるように、神経に働きかける物質です。通常はのどや気管の神経の中に蓄えられていますが、この物質が低下すると嚥下や咳の反射が鈍くなってしまいます。サブスタンスPの低下はパーキンソン病や大脳基底核付近の脳血管障害などによって起こります。この物質が低下すると、嚥下や咳の反射が正常に行われなくなり、気づかぬうちに口の中の雑菌を含んだ唾液などを気管に誤嚥する「不顕性誤嚥」が日常的に起こります。それを毎日繰り返すうちに、全身の症状が悪化したときに誤嚥性肺炎を発症するようになります。また、サブスタンスPにはアルツハイマーを引き起こすβアミロイドタンパクという物質を分解する働きもあるため、低下によって分解されずに蓄積されると、アルツハイマー型認知症になりやすくなるとも言われています。サブスタンスPを上昇させる薬物としては、高血圧の治療薬(降圧剤)のACE阻害剤の効果が知られています。また、トウガラシなどに含まれるカプサイシンにもサブスタンスPの分泌を活発にする効果があるので、トウガラシを使った多少刺激のある料理を食べるのもよいでしょう。

歯科衛生士 水谷 敦子

クリスマス飾り

もうすぐクリスマス!
各ユニットや玄関では、クリスマスツリーやリースを飾り、クリスマス気分を盛り上げています。



玄関でお出迎え!