



往還風景

往還祭り 10月8日

ご家族様、来賓、事業所の方に多数ご来場いただき、往還祭りを開催することができました。
理事長の挨拶に始まり、昼食は職員が焼いた焼きそば、みたらしだんご、味ご飯、豚汁にフルーツゼリーといったメニューを召しあがっていただき、食事をすまされた方から玄関でパッカンの実演を見学していただきました。各ユニットでは職員が仮装して、ミニコントや二人羽織り、着ぐるみをきてマルモリダンスやヒゲダンスを踊って笑いあふれる楽しい時間をすごしていただき、最後は施設長の挨拶で無事往還まつりを終えることができました。
ありがとうございました。



11月のクラブ活動

- | | |
|---------|-------|
| 10日 (木) | 書道クラブ |
| 24日 (木) | 書道クラブ |
| 2日 (水) | お花クラブ |

11月の行事

- | | |
|--------|--------------------------|
| 16 (水) | 音楽療法
3階、ショート、ディサービス対象 |
| 30 (水) | 音楽療法
2階、ショート、ディサービス対象 |

往還まつり 朝日中学校吹奏楽部

朝日中学校の吹奏楽部のみなさんに各フロアで演奏をしていただきました。



往還まつり 職員の出し物

各ユニットの職員が仮装して、マルモリダンス ショートコント ひげダンス 二人羽織りなどを披露して、楽しんでいただきました。



編集部より

たくさんのご家族様にご来場いただき、お祭りを開催することができましたことを深く感謝致します。

さて、米田腎泌尿器科の米田先生の御協力のもと、前回まで往還通信に、様々な出来事をお知らせいただいていたのですが、今月から新たに、職員からのメッセージを皆さんに、お届けしたいと思います。

今後とも、よろしく願います。

レクリエーションに思う

9月より各階にお邪魔してレクリエーションをさせて頂くことになりました。懐かしい歌、知っている歌を皆で楽しく歌ってリハビリにつなげることを目的としていますが、実際に行っていく中で、見えてくるものがいっぱいあることに気付きました。

- ①表情が出て歌にまつわる会話が自然に生まれ、お一人おひとりと仲良しになり近頃はお話しを聞かせていただくのが楽しみになった。
- ②皆で歌うと楽しさ倍増、人数は多い程楽しい
- ③私の知らない歌詞の2番、3番を教えて頂くことがありうれしく感じる。
- ④中盤になると盛り上がりを感じてくる。
- ⑤歌はいつの時代にあっても生きていると思えてくる。
私は歌を通して利用者様の心の中に、溶け込み素晴らしさを引き出す能力を身につけたいと願っています。
これからが勉強です。

伊藤 美子

朝日町文化祭に参加

11月3日

朝日町文化祭に参加しました。

たくさんの人達で賑わう中、気に入った物を購入されたり、お花クラブ、書道クラブの展示作品や、たくさんの人達のすばらしい作品にも目がとまり、感動しました。

利用者様作品展示



書道クラブで書いた作品がコップの絵柄になってステキに変身!

今日から始める、簡単お口のケア アドバイス



ワンポイント

喫食障害とは

食事を楽しんでおいしく食べることを「喫食」といいますが、なんらかの理由で喫食が妨げられてしまうのが、喫食障害です。

喫食障害が起こる原因として、さまざまなことが考えられます。

- ・ 口腔内のトラブル
歯が痛い、ぐらぐらして抜けそうな歯がある、入れ歯の不具合、ドライマウス、舌苔による不快感など。
 - ・ あごや顔面のトラブル
開口障害、顔面麻痺など
 - ・ 体の状態
脳梗塞やパーキンソン病、ALS（筋萎縮性側索硬化）などの病気やその後遺症、認知症など
 - ・ 心問題
うつ病、家族関係の不和、不幸などの精神的ストレス
 - ・ 食事の環境や状況
孤独、冷たくて暗い雰囲気、騒がしくて落ち着かない、嫌なニオイがする、冷たい言葉かけ、せわしない食事時間など
 - ・ 献立の問題
冷えた食事、苦手な食べ物、香りの悪いもの、見た目が悪い調理など
- *体の不具合があれば改善し、食事時間の楽しい雰囲気づくりを心がけて、喫食障害を改善させましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子