

往還通信



往還風景

利用者様といっしょに

各フロアの中央（桜ユニットは共同生活室）で月4回レクレーションを行っています。利用者様といっしょに、リハビリ体操や、ボール投げ、ピアノの曲にあわせて隣組（とんとんとんからり・・・）や虫の声、おててつないで、夕焼け、幸せなら手をたたこう、里の秋、ふるさと、雨（あめあめ降り降り）等を歌って楽しい時間を過ごしています。



10月のクラブ活動

- 6日（木）書道クラブ
- 13日（木）書道クラブ
- 20日（木）お花クラブ

10月の行事

- 19日（水）音楽療法
3階、ショート、ディサービス対象
- 26日（水）音楽療法
2階、ショート、ディサービス対象

朝日町敬老会に出席 9月19日（100才、米寿、喜寿の方）

朝日町敬老会に出席しました。ご家族や地域の方に囲まれて、終始にこやかにすごされました。



敬老の日のお祝い膳

赤飯
茶碗蒸し
天婦羅盛り合わせ
炊き合わせ
長芋梅酢和え
吸い物
いちじくかん

もりたくさんで
おいしかったです。





宮沢賢治の詩より



雨ニモマケズ
 風ニモマケズ
 雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ
 丈夫ナカラダヲモチ
 慾ハナク
 決シテ瞋ラズ
 イツモシヅカニワラツテキル
 一日ニ玄米四合ト
 味噌ト少シノ野菜ヲタベ
 アラユルコトヲ
 ジブンヲカンジョウニ入レズニ
 ヨクミキキシワカリ
 ソシテワスレズ
 野原ノ松ノ林ノノ
 小サナ萱ヅキノ小屋ニキテ
 東ニ病氣ノコドモアレバ
 行ッテ看病シテヤリ
 西ニツカレタ母アレバ
 行ッテソノ稲ノ束ヲ負ヒ

南ニ死ニサウナ人アレバ
 行ッテコハガラナクテモイイトイヒ
 北ニケンクワヤソショウガアレバ
 ツマラナイカラヤメロトイヒ
 ヒドリノトキハナミダヲナガシ
 サムサノナツハオロオロアルキ
 ミンナニデクノボートヨバレ
 ホメラレモセズ
 クニモサレズ
 サウイフモノニ
 ワタシハナリタイ

南無無辺行菩薩
 南無上行菩薩
 南無多宝如来
 南無妙法蓮華經
 南無釈迦牟尼仏
 南無浄行菩薩
 南無安立行菩薩

* この様な生き方ができたらいいですね！

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

100歳のお祝い

県の福祉事務所の方が100歳の長寿をお祝い
 する記念品と賞状を届けてくださいました。
 これからもお元気で長生きしてください。



これからも
 お元気でいて
 ください。

今日から始める、簡単お口のケア アドバイス

ワンポイント



「喫食」ってなに？

「食べる」ことは、人が生きていく上の基本であり、とても大切なことだということは言うまでもないでしょう。しかし、食事はただ食べて栄養を補給すればよいというものではありません。

生命を維持するために食べることも「摂食」と言いますが、これに対し、食事を楽しんでおいしく食べることを「喫食」といいます。

おいしく味わって食べることで、お腹だけでなく気持ち的にも満足感が得られるものです。

しっかり喫食することで体力もついて元気になり、気持ちも明るく前向きになります。

また1人で黙々と食べるのではなく、家族や時には気の置けない仲間と語らいながら食事をする中で、おいしさも楽しさもさらにアップします。

何事もおっくうになりがちな高齢者にとって、「喫食」の時間をもつことはとても大切です。

おいしく楽しく食べるためには、お口の健康状態を万全に整えておく必要があります。入れ歯に不具合があれば調整して整え、口腔ケアをしっかり行って、いつまでも自分のお口で喫食できるように心がけましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子

クラブ作品

書道クラブ



お花クラブ

花材

ミズキ
 リューカデンドロ
 トルコキキョウ
 スカシユリ
 モンステラ
 リンドウ

