



往還風景

伊勢朝日音頭保存会

6月13日

伊勢朝日音頭保存会の12名の方に来ていただき伊勢朝日音頭、炭坑節、東京音頭等を踊っていただきました。

NHKほっとイブニングの朝日町特集で、伊勢朝日音頭保存会の取材にNHK津放送局のアナウンサーの方も見えて、一緒に踊ったり利用者様へのインタビューもしていただきました。後日テレビでも放送されました。



7月のクラブ活動

7日 (木) 書道クラブ

28日 (木) お花クラブ

7月の行事

13日 (水) 音楽療法
3階、ショート、ディサービス対象

27日 (水) 音楽療法
2階、ショート、ディサービス対象

川越中学校職場体験

6月7日～6月9日 (3日)

川越中学校の生徒3名が職場体験にやってきました。車椅子体験や、入所者様のお出迎え、ディサービスの利用者様へのお茶だしや、お話し相手、カラオケやゲームなどして3日間の体験を無事終わりました。いろいろと希望をもって、将来につなげていきたいということです。がんばってください。



開所5周年特別食

6月16日 (木)

昼食

おしながき

- ・お寿司
- ・バラの花寿司
- ・稲荷寿司
- ・新じゃがの鳴門揚げ
- ・茄子と蓮根の二色焼き
- ・夏野菜の刺身風
- ・冬瓜のすり流し碗
- ・あじさい羹





放射線被曝について

フクシマの原発問題では放射線による被曝が重大な関心事になっています。放射線被曝の許容線量は年間20mシーベルト/時間「Sv」と略す(5年間で100mSv)と定められていますが、同じ被曝線量でも一過性の方が厳しいとされています。被曝すると細胞の遺伝子であるDNAに損傷が起こるため、臓器にがんを起こす可能性がでてきます。どの程度でがんを起こすかデータは不確かなのですが、原爆被害者では100mSv以上で明らかにがんの発生が高くなることは分かっています。医療の世界では普段からレントゲン写真やCTなど頻りに診断のために被曝がなされていますが、たいたい胸のレントゲン1枚で0.06mSvです。ところがCTになりますと胸部の場合で6~8mSv、腹部だと10~20mSvになっています。ですから頻りにCTをとるような場合は被曝に伴う副作用も考えなくてはなりません。どの程度までの被曝は許容されるかですがはっきりしたデータが示されていない現状では不用意に心配することはありませんが、1回のCT検査での被曝量は50mSv以内で終わるのが望ましいといえるでしょう。ただ、やみくもにすべての放射線検査は危険と考えるのが賢明ではありませんので、必要な検査は受けるようにしてください。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

お花クラブ



さて、どの様に生けましょか?

花材

- ・ ガマ
- ・ ヒペリカム
- ・ ひまわり
- ・ ルスカス
- ・ すかしゆり

ホットなニュース

つばめのひながかえり、巣から頭をだして親鳥からえさをもらって大きくなりました。飛ぶ練習をしたりベンチで一息ついたところをハイポーズ！来年もまたきてくれるでしょうか？



はじめまして！

今日から始める、簡単お口のケア ワンポイント アドバイス



歯を抜けたままにすることの問題点 [2]

歯が抜けたまま長い時間放置しておくと、機能面でさまざまなダメージがあります。それだけでなく、残っている歯がずれたり傾いたりすることで、いざ治療をしようと思ったときにいろいろな不都合が生じます。

・ブリッジをかける場合

抜けた歯が少数のときは隣接している歯を支台にして抜けた部分に人工歯を補うブリッジを行うこともあります。しかし、歯が傾いている場合は、その歯の神経を抜く必要が出てくるので、治療の範囲が広がってしまいます。

・部分入れ歯の場合

傾いている歯に部分入れ歯のバネをかけることになるため健康な歯にバネをかけるとき以上に大きな負担がかかり、歯の寿命を縮めてしまうこともあります。

いずれにしても歯が傾くとお手入れがしづらくなります。治療した後もしっかりとケアをしないと汚れがたまって不衛生になり、むし歯の原因になりますので、歯ブラシのほか歯間ブラシ、デンタルフロスなどの道具も上手に取り入れて、念入りなお手入れを心がけてください。

歯科衛生士 水谷 敦子