



## 往還風景

## 新春お茶会

いつもと違った雰囲気の中で、利用者様におてまえのお茶を楽しんでいただきました。

結構なお手前です。



## 2月のクラブ活動

- 3日 (木) 書道クラブ
- 10日 (木) 手作りクラブ
- 15日 (火) カラオケクラブ
- 22日 (火) カラオケクラブ
- 24日 (木) お花クラブ

## 2月の行事

9(水) 音楽療法  
3階、ショート、ディサービス対象

23(水) 音楽療法  
2階、ショート、ディサービス対象

16日 (水) フラダンス

## 新年祈願

今年もディサービスルームに設置した往還神社に、神主桐山さんが新年の祈願をしてくださいました。利用者様と職員も同席し、お参りをしました。

これからも元気で長生きできます様に！



## 朝日中学校職場体験学習

1月17日・18日

大雪の降り積もる中、将来福祉関係の仕事をしたいという朝日中学校2年生4名の方が職場体験学習にやって来ました。車椅子体験、2人1組でプリンを食べさせ合いの実習、シーツ交換、入浴、食事のお手伝いの他、利用者様とお話をしたりパズルや絵を描いたりカラオケにも参加され、入居されている方達との生活を楽しんでいただけようでした。





## 医療倫理(バイオエシックス)について

表題は難しそうですが、辛抱して読み続けてください。しばらくはこのネタで続けていきますので。

1960年代にアメリカで起こった市民運動のひとつとしての患者の人権運動があります。最新の医学の進歩が必ずしも患者の幸福や満足度に結び付いていないのではないかと反省として、医療に対して自己の意思がもっと反映されるべきだという運動です。つまり、病気が何事においても優先され、医者に任せておけばいいのだ(これをパターナリズムといいます)では納得がいかないという意見です。患者側はいくらインターネットから情報がたくさん得られるといっても、素人は素人です。医者の方には及びません。

医学的なことがすべてではなくて、生活環境も含め総合的な見地から意志・判断しようと考えました。

この総合的な見地の基本となるのが I)~IV)に示す項目からでてきた臨床倫理の4分割法といわれるものです。

### I) 医学的適応

チェックポイント

1. 診断と予後
2. 治療目標に確認
3. 医学の効用とリスク
4. 無益性

### II) 患者の意向(自己決定の原則)

チェックポイント

1. 患者さんの判断能力
2. インフォームドコンセント(コミュニケーションと信頼関係)
3. 治療の拒否
4. 事前の意思表示(Living Will)

### III) QOL(幸福追求)

チェックポイント

1. QOLの定義と評価(身体、心理、社会、スピリチュアル)
2. 誰がどのような基準でできるか・偏見の危険・何が患者にとって最善か
3. QOLに影響を及ぼす因子

### IV) 周囲の状況(公平と効用)

チェックポイント

1. 家族や利害関係者
2. 守秘義務
3. 経済的側面、公共の利益
4. 施設の方針、診療形態、研究教育
5. 法律、慣習、宗教
6. その他(診療情報開示、医療事故)

以上の4項目をみて、医療を考えていくことになります。次回からは個々の項目について考えていきます。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀



### 手作りクラブ



### クラブ作品紹介

かわいい  
御内裏様  
とお雛様

### 書道クラブ



### お花クラブ



### 花材

老梅  
カーネーション  
フリージア  
モンステラ  
黄ゆり

### ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア  
アドバイス



## のどに食べ物が詰まったら

年をとると、舌の動きが悪くなったり、飲み込む力が弱くなったりして食事中にむせたり、食べ物がのどにつまりやすくなったりします。

むせたときに、大きな咳が「エッヘン」と出てすぐに治まるようであれば問題はありません。

けれども、呼吸がゼエゼエして声がかすれている場合や、むせがなかなか治まらない場合は、のどの詰まりが完全には取れていない状態です。自力ではとれないこともありますので、介助が必要となります。

- ・高齢者を前かがみにさせ、口の中に指を入れて舌を押し下げて背中を叩く。
- ・高齢者を立たせ、介護者が片手で胸の下を支えておじぎをするように前かがみにさせ、肩甲骨の間を4~5回くらい強く叩く。

呼吸困難になっているときや意識のないときは、窒息するおそれがあるので、すぐに救急車を呼びましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子

### 節分

2月3日

### 節分特別食



恵方巻き  
大根の肉詰め蒸し  
菜の花の辛子味噌かけ  
吸物  
かるかんいちご大福