



社会福祉法人 三重健寿会
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/24/oukan>

第37号

発行日：平成22年12月9日

〒510-8103

三重県三重郡朝日町

大字柿字熊之田564番地

FAX (059) 377-6001

電話 (059) 377-6011

往還通信



往還風景

ピアノ発表会

12月5日

ディルームにて、山中信子先生とその門下生の皆さんにピアノとオルガンのコンサートをしていただきました。ソロやアンサンブルでクリスマスメドレーや唱歌など盛りだくさんの内容のプログラムで利用者様も楽しい時間を過ごしていただけた様でした。



12月のクラブ活動

- 2日 (木) 書道クラブ
- 16日 (木) 書道クラブ
- 9日 (木) 手作りクラブ
- 10日 (金) 手作りクラブ
- 7日 (火) カラオケクラブ
- 23日 (木) お花クラブ

12月の行事

12月5日(日)ピアノ発表会

12月21日(火)エアロビ(14時～)

12月22日(水)もちつき(9時～)

クリスマスツリー ディサービス

ディサービスでダンボールを木の形にきりフェルトを縫いつけ綿や靴下等を飾り素敵なクリスマスツリーの完成です。

手づくり
ツリーの完成



職員研修

三重県北勢地域脳卒中リハビリテーション機能連携事業として小山田記念病院の方にリハビリテーションの出前研修をしていただきました。
今後役に立てていきたいと思ひます。

皆さん
真剣にメモ
をとって
います。



日本で介護保険法が発効して既に13年になる。2008年厚労省の人口動態調査によると、全疾患における死亡の場所として多数を占めるのは相変わらず病院である(80.5%)。高齢者介護施設における死亡は、徐々に増加傾向にあるもののわずか2.1%でしかなく、自宅での死亡は12.7%であり、これらの割合はここ10年来大きな変化がない(2000年のOECD諸国における介護施設での死亡は全死亡の約30%)。今後、死亡の数が増加し(厚労省の推計では2006年の100万人から2030年には170万人に増加)、国民の多くが介護施設での死亡を希望する現実や、政府の病院在院日数短縮化の施策などからすると、高齢者の「死」は今後日本の大きな社会的・経済的問題となることは現場で体感する以上に緊迫した状況にある。

一方、学会雑誌の報告によれば、最近の介護施設の看取り実施状況は、30-60%の施設で看取りが行われる体制にあるとされているが、それらは先述した死亡の場所の統計と照らし合わせると整合性がない。このことは、介護施設の建前と本音の相違を明確に示しているものと述べられていた。往還で看取りを始めてから、家族の方の評価はどうだったか、スタッフはどう感じたか、配置医師としては大変関心がある。本音を知るためにも看取りの後のミーティングを提案してみよう。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

今月のクラブ作品

クリスマスリース



すてきなリースのできあがり!

書道クラブ




お花クラブ



花材

アカヒマ
グラジオラス
スプレーマム
カーネーション
ソリダコ

ワンポイント 今日から始める、簡単お口のケア 

喫煙週間と歯周病

歯周病は歯垢の中の細胞の増殖によって歯肉が炎症を起こし、進行すればあごの骨まで破壊されてしまう病気。日本人の中老年の8割以上がかかっているといわれる生活習慣病の一つです。喫煙週間が歯周病に大きく関与するともいわれており、タバコを吸う人は吸わない人に比べて2~9倍も歯周病にかかりやすいという報告があります。タバコに含まれるさまざまな化学物質が、お口の健康にもダメージを与えます。

[喫煙によって歯周病が悪化する主な原因]

- ・歯にタール(やに)が付着し歯垢や歯石がつきやすくなる。
- ・ニコチンによって歯肉の血管が収縮し、血流障害が起こる。
- ・血管の収縮によって歯周ポケットの酸素量も減り、酸素を嫌う歯周病が増殖しやすくなる。
- ・ニコチンなどの影響で、免疫の機能が低下して、炎症が起こりやすくなる。など

歯周病にかかれば、タバコを吸う人は吸わない人より治療の経過もよくありません。禁煙すれば、歯周病にかかるリスクは低下し、治療効果もアップします。その他、口臭が減り、口の中のねばつきも減って、食事がおいしくなるなど さまざまなメリットがあります。

歯科衛生士 水谷 敦子