



往還風景

朝日町役場職場研修

8月11日・12日

朝日町役場の職員3名の方が研修にやってきました。ユニットをまわって、利用者様とぬりえやお話しをしたり、手作りクラブでは、利用者様の手伝いをさせていただいたりと楽しくすごしていただきました。




9月のクラブ活動

2日 (木) 書道クラブ 

16日 (木) 書道クラブ 

21日 (火) カラオケクラブ 

28日 (火) カラオケクラブ 

23日 (木) お花クラブ 


9月の行事

音楽療法

9月15日(水) (3階・ss・デイ)

9月29日(水) (2階・ss・デイ)

フラダンス

9月25日(土) (ディサービスルーム)
(PM14:00~) 

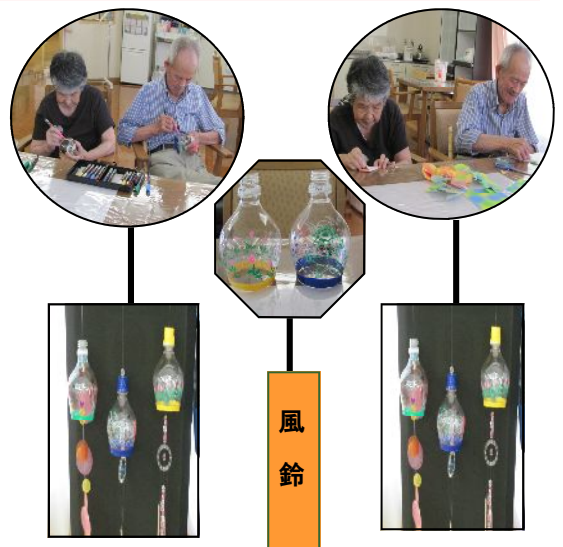
すいかわりとカラオケ

ショート利用者様で、すいかわりをして楽しまれた後、すいかを召し上がっていただきました。最後はカラオケをして楽しんでいただきました。



デイ・風鈴作り

デイの利用者様と一緒に風鈴を作りました。この季節にぴったりの、涼しげな気分にならせてくれる夏の装飾品ですね！





日本性機能学会

この8月27日から29日までの3日間、名古屋で第21回性機能学会が開催され参加してきました。同級生が会長で、以前から出席を求められていましたが、プログラム・抄録集まで送ってくれたので、それではと参加しました。

勃起不全（ED）が主なテーマになるのですが、いわゆるメタボに起因するようなものから手術後、精神的なものまで原因は多種多様にわたっているのです。実際に患者さんから相談されたら、その対応には大変苦慮するケースが多く、時間がかかるだけでなく、プライベートな部分が大きくかかわってくるので専門性を強く問われる分野でもあります。

EDの学会ですから射精障害診療については招請講演がありました。射精のメカニズムについては、パソコンのYouTubeで射精を検索するとウディアレンの風刺の効いた映像がヒットします。ほかに、アダルト顔負けのびっくり映像もありますが、これが普通だと思わないようにしないとイケないとのことでした。そして射精障害の治療は、患者の治療希望の最終到達点が年齢によって異なっているため、治療戦略は大きく異なっているとのことでした。

老年医療に携わる者として、性機能障害の分野も、今後大変重要であると再認識してとてもあつい名古屋から帰ってきました。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

今月のクラブ作品介绍

手作りクラブ

植物を育てるものでジェルポリマーです。



お花クラブ

花材

セツカイヤナギ
リンドウ
ヒメコスモス
プロテア
レモンリース



書道クラブ

もう、秋がそこまできた様ですね！



ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア
アドバイス

糖尿病と口腔ケア

糖尿病は、40代以上の10人に1人がかかっていると言われるほど、日本人の代表的な生活習慣病の一つで、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンが不足して、血糖値（血液中の糖）が異常に高くなる病気です。

糖尿病になると、口の中が乾きやすくなるため、唾液の分泌量も低下し、口の中が汚れやすくなって口臭がきつくなります。また、免疫力が低下するので歯周病になりやすく、治りにくいことも知られています。高血糖の状態が続くと白血球の機能が低下するために炎症が進み組織が壊れやすくなるからです。糖尿病の人の7～8割が歯周炎などにかかっているといわれています。さらに、感染に対する抵抗力も弱くなるため、歯周病から重症の感染症を引き起こす危険性もあります。一方で、歯周病を治療すると血糖値がコントロールしやすくなるなど、歯周病の改善が糖尿病の改善に関係することが近年報告され、注目を集めています。つまり、お口の中を清潔に保つことで、二次的な感染症を防ぐだけでなく、糖尿病の進行も抑えることができるかもしれません。糖尿病の人は特に口腔ケアをしっかり行い、歯科での定期的な検診も行いましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子