



往還風景





かき氷



いちごに、レモン、宇治金時とお好きなものをかけて
召しあがっていただきました。
夏の暑さには、やはりかき氷ですね！



8月のクラブ活動

- 5 日 (木) 書道クラブ 
- 19 日 (木) 書道クラブ
- 12 日 (木) 手づくりクラブ 
- 17 日 (火) カラオケクラブ 
- 24 日 (火) カラオケクラブ
- 26 日 (木) お花クラブ 

8月の行事



- 25日(水) 音楽療法
2階、3階、ショート、ディサービス
(合同)
- 4日(水) 伊勢朝日盆踊り保存会
(13:30~)

盆踊り（伊勢朝日音頭保存会）

12名の盆踊り保存会の方にきていただき、各階をまわって踊っていただきました。
河内音頭、東京音頭、伊勢朝日音頭、炭坑節、竜馬踊りの曲にのせ手拍子をたたき、踊りを楽しく拝見されました。昔踊ったことのある様なおどりを懐かしく思いだされて見える様でした。

ディサービスお菓子作り

ディサービス利用者様といっしょにホットケーキをつくりました。
炊飯器で生地をやいて、スポンジの上にフルーツをのせて、完成です。



ふっくらと
できあがり
しました。



介護サービス情報公表システム

平成18年4月からスタートした制度で、利用者が介護サービスや事業所・施設を比較・検討して適切に選ぶための情報を提供するしくみです。この「介護サービス情報公表システム」を使って、インターネットでいつでも誰でも気軽に情報を入手することができます。こめだ腎・泌尿器科は訪問看護も行っているために行政の方から情報公開のためのデータを早急に登録してくださいとの連絡を受けました。このような情報公開のための法律ができていることを知りませんでしたのでびっくりしました。いろいろな項目に渡って多くのデータを入力するのは慣れないと大変ですが、これを見るだけで三重県内の施設の状況が把握できる仕組みになっています。これには施設のレベルや職員の就業期間、配置人数なども分かれますので入所を考えている家族にとっては選択基準の目安にもなります。1年ごとの更新らしく、しかも調査員がきて実際に調査をおこないチェックがつけられてホームページ上に確認の表示がされます。

「介護サービス情報の公表」により、事業所は、サービス改善のための自主努力などを自ら公表し、より適切な事業者が利用者から選ばれることを通じて、介護サービスの質の向上が期待されるわけですが、自分の働いている施設が三重県内ではどのくらいの位置づけになっているのかも分かります。

介護の現場で働いている職員も是非このホームページを見てさらなる職場の向上を期待したいものです。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀



クラブ作品介绍



手作りクラブ

おいしそうな
フルーツポンチ
のできあがり!



お花クラブ

花材
リアトリス
ケトー
姫ひまわり
ルスカス
すかしゆり



書道クラブ



夏の特集



ワンポイント

今日から始める、簡単お口の
ケア



アドバイス

8020運動って何？

日本人の平均寿命は、男性が79.19歳、女性が85.99歳で、日本は世界有数の長寿国です。

しかし、平均寿命は長くなっても、歯の寿命はそれに追いついていません。

成人の歯の数は、親知らずを含めると全部で32本ですが、厚生労働省の「歯科疾患実態調査」によると40歳代を境に減り始め60歳代で20本、80歳ではわずか8.21本にまで減ってしまいます。そこで、80歳で20本の歯を保とうという「8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動」が、平成元年に、厚生省(現・厚生労働省)日本歯科医師会などによって提唱されました。

なぜ、20本かというと、自分の歯が20本あれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、食事をおいしく食べることができるからです。そして、食べる楽しみは生きる意欲にもつながります。

歯が失われてしまう原因の多くは、むし歯や歯周病です。最近では、若い人の歯周病が増え、20代ですですでに70%の人がかかっているとも言われています。

言うまでもなく、人の永久歯は抜けてしまったら、もう二度と生えてきません。歯を少しでも長持ちさせるために、正しい口腔ケアの習慣を、しっかり身につけましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子